建设全省医疗高地 提升诊疗服务能力

——济宁市区域医疗高地建设结硕果

■本报通讯员 杨翠萍 丁孝武

我市锚定“建设全省医疗高地”目标，加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，让群众在家门口享受优质医疗服务。

在中国中医科学院西苑医院济宁医院新院区，来自北京的心血管科专家尚青华正在坐诊，吸引了不少患者慕名而来。患者吴春燕高兴地说：“在家门口就能享受到来自北京的国家级专家的诊疗，对我们来说很好很方便。”

中国中医科学院西苑医院派驻专家、西苑医院济宁医院心血管科执行主任尚青华向笔者介绍，西苑医院会持续派驻长期坐诊的专家，真正深入病房、深入临床，深入到每一位患者来进行管理，并在技术水平上进行指导。

通过与西苑医院深化合作，济宁市将重点建强心血管科、脑病科、脾胃病科、老年病科、肾病科、肺病科“六大专科”，做大创伤中心、卒中中心、胸痛中心“三大中心”。

中国中医科学院西苑医院济宁医院院长王祥生表示，预计到2026年，西苑医院济宁医院将建成25个国医大师、全国名中医层次的“名医工作室”，引进新技术新项目50余项，显著提升区域内辐射能力，大幅度缩小与京沪等地诊疗水平差距。

日前，西苑医院济宁医院入选第五批国家区域医疗中心，已于3月18日全面启用。项目建设过程中，有关部门对项目推进中遇到的问题，及时列出清单、建立台账、挂图作战，协调解决各类重点堵点卡点问题，有力保障项目顺利推进。

济宁市以重点项目建设为牵动，持续提升医疗综合服务能力。去年建成投入使用的市公共卫生医疗中心新院区，集医疗、预防、保健、科研、教学为一体，进一步提升了鲁南地区公共卫生事件应急救援能力。

济宁市公共卫生医疗中心党委书记侯春生表示，济宁市公共卫生医疗中心按照三级甲等综合医院规划建设，仪器设备和基础设施在国内同行业医院中居于领先水平，努力建成集医疗救治、预防保健、科研教学、专业培训为一体的现代化医院。

近年来，济宁市全力推进市公共卫生医疗中心、中医医疗中心、重症医学中心、检验检测中心、健康护理学院“五大中心”建设，加速集聚优质医疗资源，确保全市医疗卫生服务能力保持全省“第一方阵”。

同时，为提高基层防病治病和健康管理能力，济宁市通过实施基层卫生院改造提升、县域医共体建设，提升基层医疗服务水平。截至目前，全市114个乡镇卫生院（社区卫生服务中心）完成提档升级，新建中心村卫生室395个，11个县市区18个紧密型医共体全部完成建设，5258个医疗机构接入全市分级诊疗平台。

汶上县苑庄镇北李村村民张富芹对此深有感触：“今天我在家感到心慌胸闷，卫生院大夫给做了个心电图传到县里，县里专家很快就给诊断好了，也不用往县里或市里跑了，真是很方便。”

济宁市还大力开展“互联网+医疗健康”示范市创建，全市45家公立医院实现医疗健康数据“一网联通”，53家医疗机构间实现115个检查检验项目“一检互认”。推动看病就医“一站诊疗”，群众平均就医时间从3小时缩短为1小时。

我市将持续推进建设全省医疗高地目标，深化医药卫生体制改革，高标准建设国家区域医疗中心，全力提升市公共卫生建设，打造紧密型县域医共体，深入开展“天天有名医”活动，让群众在家门口享受到知名医疗专家的医疗服务。

济宁市第一人民医院

携手打造城市医疗集团 紧密型医联体示范样板

本报济宁讯（通讯员 **胡安国 徐廷蕊 李倩**）携手打造城市医疗集团紧密型医联体示范样板，让百姓就医更有“医靠”。近日，济宁高新区与济宁市第一人民医院紧密型医联体项目合作签约仪式举行，双方相关负责人为“紧密型医联体”项目合作进行了签约并发放聘书。双方就创新基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动、以人为本、生命至上的医疗服务模式，改善小病在基层，大病转上级、康复到基层的分级诊疗格局，实现医疗优质资源共享，真正解决群众看病难、看病贵的现实问题上，达成更深层次、更高标准的合作意向。

2011年，济宁市第一人民医院正式开启对济宁高新区基层医疗机构全面托管工作，这也是全市首创通过“区办市管”的方式由三甲医院全面托管区域基层医院。经过13年发展，为高新区培养了一批批优秀的专业技术人才，打造了一支“带不走的医疗队”，切实让优质医疗服务“扎根”在区域内，满足人民群众就近就医以及对优质医疗资源的需求。同时，5家基层医院在软件、硬件上都有里程碑式的跨越，各项运行指标均持续向好，结出累累硕果，交出了满意答卷。

此次合作签约将进一步深化“府院合作”力度，依托前期托管的成功经验，立足新发展阶段，全面落实优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，提升区域医疗服务能力、提升基层防病治病能力和健康管理能力，让群众的幸福感更强、获得感更足、满意度更高，形成政府促民生、群众享实惠、医院共发展的三方共赢的良好局面，携手打造城市医疗集团紧密型医联体示范工程。

微山县人民医院

开展“你我共同努力，终结结核流行”宣传活动

2024年3月24日是第29个“世界防治结核病日”，为进一步增强结核病防治意识，普及结核病惠民政策，加强对结核病的预防与控制，微山县人民医院联合该县卫健局走进奎文苑广场开展以“你我共同努力，终结结核流行”为主题的宣传活动。

活动现场，通过悬挂横幅、设立展板、发放结核病防治宣传材料等方式为群众讲解结核病危害、常见症状、传播途径及预防措施等常识，让群众了解到结核病是可防可控可治的疾病，消除大家对结核病的恐惧，从而引导大家更加科学有效地防治结核病，做到早发现、早诊断、早治疗，倡导全社会共同参与，实现终结结核病流行的目标。同时，医护人员还为群众免费测量血压、血糖，提供健康咨询等服务，并为群众讲解了急救、心肺复苏等模拟操作训练，提高了群众的应急救护知识，为生命健康安全奠定了基础。

此次活动，让更多的群众深入了解到结核病的危害，从而更加关注结核病、了解结核病，对有效防止结核病流行起到了积极推动作用，得到了群众的普遍好评。 ■通讯员 焦裕如 刘振华 摄

济宁市公共卫生医疗中心

“互联网+护理服务” 让护理更有温度

本报济宁讯（通讯员 **刘峰 文旭**）为精准对接广大人民群众多样化、多层次的健康需求，将优质护理服务延续到患者身边，提高患者的满意度，济宁市公共卫生医疗中心（济宁市第四人民医院）积极响应国家相关政策开通“互联网+护理服务”，依托移动互联网技术平台，提供便捷的“线上申请、线下服务”的模式，为出院患者或罹患疾病行动不便仍需提供医疗护理的患者、高龄失能老年人、康复期患者和终末期患者、母婴人群或其他居家护理需求的人群提供上门护理服务。

近日，该中心重症医学科护理团队接到了一项“订单”，为气管切开患者更换金属套管。对于家里有高龄、失能或处于康复期的人群来说，可以帮助他们消除后顾之忧。

杜先生因为脑积水术后气管切开，需要更换金属气切套管，护士长赵巧云和护士谢新令与家属确定好上门时间，备好所需物品，以最快速度赶往患者家中。在患者家中，赵巧云通过仔细检查评估了患者的基本情况，包括近期的饮食、咳嗽、咳痰、皮肤、意识等情况。随后，谢新令为患者进行了换管的心理护理，取得患者的配合，用娴熟的操作顺利置入并妥善固定，并为家属讲解了金属气切套管应用的注意事项及日常护理。

让患者奔波少一点，幸福多一点。“互联网+护理服务”，是医院不断探索优化工作模式、提升护理服务质量的新举措，通过提供便捷的上门护理服务，为患者带来全新的护理体验。满足患者多方面、多层次的就医需求，推动优质医护资源下沉，让规范护理服务走进千家万户。

该中心在调查研究患者服务需求、充分评估环境因素和执业风险的基础上，依据需求量大、医疗风险低、易操作实施的原则，开展了包括静脉采血、留置尿管、胃管、PICC换药、压疮护理、普通换药等在内的21个服务项目。

曲阜市人民医院

与山东第二医科大附院医联体签约揭牌

本报曲阜讯（通讯员 **宋春凤**）近日，山东第二医科大学附属医院与曲阜市人民医院医联体签约揭牌仪式顺利举行，为该院高质量发展提供了强劲动力。

该院与山东第二医科大学附属医院紧密协作，将为曲阜及周边百姓提供高效、持续、实惠、便捷的医疗服务。今后，两院在专家带教、人才培养、技术指导、学科建设、患者就医等方面实现资源共享。不仅能够推动优质医疗资源下沉，还满足了不同层次患者的就医需求，让曲阜市百姓在“家门口”就能享受到省级专家团队的诊疗服务。

汶上县次邱卫生院

荣获“济宁市青年文明号” 荣誉称号

■本报通讯员 许俊 贾婷婷

近日，共青团济宁市委等13家有关部门联合印发了《关于命名2022-2023年度济宁市青年文明号的决定》，其中，汶上县次邱卫生院在创建活动中表现突出，被授予“2022-2023年度济宁市青年文明号”称号。

党建引领 彰显青春风采

为确保创建工作的顺利进行，该院召开专题会议研究共青团、青年工作和青年文明号创建具体工作。结合医院实际，制定活动实施方案和创建市级“青年文明号”活动领导小组，负责创建工作的组织、协调和指导工作。

以党建带群团建，将青年文明号创建与科室特色文化深度融合，打造形成昂扬的精神文化、温馨的服务文化和暖心的科室文化，以文化凝心聚力，塑造医院品牌和形象，提升医疗服务能力。

为积极践行“亮品牌、亮主题、亮承诺”工作机制，通过佩戴工作牌、青年文明号徽章、绶带等亮明身份，主动靠前服务、文明服务。

主动参与 书写青春篇章

组建“青年医务工作者志愿服务队”，组织开展“弘扬雷锋精神 心系百姓健康”服务活动、结核病防治宣传进校园、敬老院义诊、医保政策宣传、“四送四进四提升”健康促进行动等多种志愿工作。截至目前，志愿服务队有青年志愿者58人，开展进社区、进校园、进学校等志愿服务活动60多场次，以实际行动书写新时代青年医务人员的精神面貌。

一直以来，该院在狠抓优质服务的同时，高度注重发挥青年作用和优势，为青年医务工作者施展才华、成长进步搭建广阔舞台。在“青年文明号”创建工作中，该院始终把创建“青年文明号”活动作为凝聚青年、团结青年、培养青年的有效形式，青年医务人员也在创建工作中不断提升自我、挥洒青春、坚持奉献，努力让“青年文明号”集体展现青春光芒，以昂扬向上的精神风貌、热情专业的服务态度推动卫生健康工作高质量发展。

广联医药
广联医药
咱老百姓身边的放心药店

科普园地

儿童窝沟封闭后如何护理牙齿

■济宁口腔医院 刘波

儿童生长期间的每一步都非常重要，牙齿维护是关系到一生健康的重中之重。当牙齿出现龋齿的时候，孩子咀嚼食物就会出现问题，很可能会导致胃口不好，进行窝沟封闭是改善这种现象的一个方法。窝沟封闭是世界卫生组织向全世界儿童推荐的一种预防龋齿、保护新生恒牙的方法，就是用一种对人体无害的液态树脂材料，在牙齿的一道道窝沟内涂上，液态的树脂在进入窝沟后固化变硬，形成一层保护性屏障，覆盖在窝沟上，从而达到预防龋齿发生的目的。窝沟封闭主要应用于乳磨牙、恒磨牙及恒前磨牙。完成窝沟封闭后，好好护理牙齿尤为重要。

1.窝沟封闭后的患者要注意避免食用过硬、过黏的食物，如核桃、年糕、糯米等，以免导致封闭剂脱落，影响窝沟封闭效果。

2.窝沟封闭后，患者要注意做好口腔卫生，在进食后要及时漱口，清除口腔内的食物残渣，以免导致封闭剂被食物残渣污染，影响治疗效果。

3.完成窝沟封闭之后，有的儿童会在吃东西的时候感觉到牙齿不适，严重的还会出现疼痛的现象，这个时候家长要留意，及时咨询医生。绝大部分情况下，只要去口腔医院将进行窝沟封闭的材料稍微磨低就可以了。

4.在完成窝沟封闭后，如果家长看到儿童牙齿上的材料有脱落现象，绝对不能大意，一定要带孩子到医院接受检查，对脱落部位的牙齿重新进行窝沟封闭处理，否则不但不能达到预防龋齿的效果，还会使暴露的部位重新长出龋齿，如此恶性循环，对儿童牙齿的发育是非常不好的。

5.窝沟封闭后，即使没有任何不良反应也应每隔6个月或12个月复查一次，以便发现问题，及时处理。温馨提醒：虽然窝沟封闭能有效地预防龋齿，但也要养成良好口腔卫生习惯。影响儿童龋齿发病的原因是多方面的，但主要原因还是口腔清洁护理不足。

窝沟封闭可以明显降低孩子患窝沟龋的概率，但家长一定要肩负起保护孩子口腔健康的责任，最为关键的是要督促孩子养成良好的口腔卫生习惯，改正吮手指、吐舌头、啃玩具、睡觉用口呼吸等不良习惯。

早诊早治是提高癌症生存率的关键

■济南市钢城区人民医院 夏娜

世界卫生组织发布的《世界癌症报告》指出，1/3的癌症是可以预防的，1/3的癌症是可以通过普查、自查、筛检实行早期诊断、早期治疗而治愈的，另1/3的癌症需要通过康复治疗、照护、减轻痛苦，达到延长生命的目的。

规范的防癌体检能够早期发现癌症。防癌体检是在癌症风险评估的基础上，针对常见癌症进行的身体检查，其目的是让群众知晓自身患癌风险，发现早期癌症或癌前病变，进行早期干预。目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症。比如使用胸部低剂量螺旋CT可以检查肺癌、超声结合钼靶可以检查乳腺癌、胃肠镜可以检查消化道癌等。癌症的治疗效果和生存时间与癌症发现的早晚密切相关，发现越早，治疗效果越好，生存时间越长。

关注身体出现的癌症危险信号。大部分癌症是人体细胞在外界因素长期作用下，基因损伤和改变长期积累的结果，是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程，从正常细胞发展到癌细胞通常需要十几年到几十年的时间。当你的身体出现以下症状时，应及时到医院进行诊治。身体浅表部位出现的异常肿块，如体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大，身体出现的异常感觉如哽咽感、疼痛等，皮肤或黏膜经久不愈的溃疡，持续性消化不良和食欲减退，大便习惯及性状改变或带血，持久性声音嘶哑，干咳，痰中带血，听力异常，流鼻血，头痛，阴道异常出血特别是接触性出血，无痛性血尿，排尿不畅，不明原因的发热和乏力，进行性体重减轻等。

发现癌症后要选择正规医院接受规范化治疗。癌症的治疗方法包括手术治疗和非手术治疗两大类，非手术治疗包括放射治疗、化学治疗、靶向治疗、免疫治疗、内分泌治疗、中医治疗等。规范化治疗是长期临床治疗工作的科学总结，根据癌症种类和疾病分期来决定综合治疗方案，是治愈癌症的基本保障。癌症患者要到正规医院进行规范化治疗，不要轻信偏方或虚假广告，以免贻误治疗时机。

癌症康复治疗可以有效提高患者的生存时间和生活质量。癌症康复治疗包括心理康复和生理康复两大部分，是临床治疗必要的延续和完善。癌症患者的康复要做到：保持乐观的心态、平衡的膳食、适当的锻炼、合理的用药、定期的复查。疼痛是癌症患者最常见、最主要的症状。要在医生帮助下通过科学的止痛方法积极处理疼痛，不要忍受痛苦。同时，要正视癌症，积极调整身体免疫力，保持良好身心状态，达到病情长期稳定，与癌症“和平共处”。

癌症的发生是人全生命周期相关危险因素累积的过程。癌症防控不只是中老年人的事情，要尽早关注癌症预防，要从小养成健康的生活方式，避免接触烟草、酒精等致癌因素，降低癌症的发生风险。