



■新华社记者 刘紫凌 马丽娟 唐紫宸

让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年，一直是习近平总书记的牵挂。

习近平总书记指出：“满足数量庞大的老年群众多方面需求、妥善解决人口老龄化带来的社会问题，事关国家发展全局，事关百姓福祉，需要我们下大气力来应对。”

重阳节前，记者走访基层看到，“智慧+”养老新场景破解急难愁盼，“行业+”养老新业态满足多元化需求，“志愿+”各级组织为老年人搭建发光发热新舞台……处处涌现的新实践，正在托起幸福“夕阳红”。

急难愁盼有着落

【群众心声】做饭太麻烦，怎么吃更健康？出门遇到突发情况，家人不在身边怎么办？

【总书记强调】积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。

【基层实践】刷脸就能知道午餐适宜吃什么，你信不信？这样“时尚”的场景在杭州市西湖区翠苑一区老年食堂就不是新鲜事。中午饭点快到了，老年居民陆续来到这里。刚一进门，就有AI摄像头通过人脸识别到老人的身体健康信息，左侧大屏幕立即弹出“个人定制菜单”，包括“不宜食用”和“今日推荐”，图文并茂。

“陈老师，你今天不宜吃海鲜和豆制品，一会儿别忘了。”“老沈，你少吃点重口味的菜，最近是不是血压又高了？”几位老人对着屏幕上的用餐建议，彼此提醒着。

点餐窗口每道菜上方，显示着菜品的营养含量。取餐后，收银台自动识别菜品并结算，老人刷脸即可支付。“这是老年食堂的智能‘助手’，特别‘聪慧’。”翠苑一区社区党委书记、居委会主任项菲笑着说。

老人们的健康数据从何而来？项菲非说，食堂二楼还设有日间照料中心，也是老年居民的健康小屋，日常会监测大家的身体各项指标。“这些数据会定期传到食堂数字化系统，为老年人健康膳食食谱提供依据。”项菲非说。

近年来，杭州还打造“全城通”智慧助餐模式，老年人在手机相关App上搜索，就能看到附近老年助餐点，任选一家“刷脸”即可用餐，无论户籍在哪里，都能享受相应优惠。

随着新一代信息技术快速发展，老年人就餐、就医、家政等急难愁盼都有了新解。

吉林长春市81岁的孔祥菊如今出门锻炼身体，逢熟人就介绍自己的“健康管家”——智能手表，“一个人出门就怕出意外，这块手表能随时监测我的身体状况，还能定位跟踪和报警”。

不久前，孔祥菊在公园锻炼时不小心摔倒，智能手表马上响起电话，提供监测服务的一家医养中心医护人员立即实时问诊。当天，医养中心护工便上门回访，再次为她检查身体状况。“有了这个智能手表，我安心，儿女也更放心。”孔祥菊说。

近年来，长春市积极推进医养结合，对医养结合型民办养老机构实施奖补，更多智慧健康养老产品和服务得到推广，惠及越来越多老年人。

【新闻深一度】智能防走失手环、健康监测设备、家庭服务机器人……

2024 年10月11日 星期五

□责编 谷常浩 视觉 黄遵峰 校对 聂永进 电子信箱 jnrbs@126.com

托起幸福 夕阳红

多彩生活有滋味

【群众心声】一场说走就走的旅行，一个健康愉悦的爱好……

【总书记强调】我国老年群体数量庞大，老年人用品和服务需求巨大，老龄服务事业和产业发展空间十分广阔。

【基层实践】结束了在宁夏固原市隆德县长达一个半月的“候鸟式”养老，不久前刚回到西安市的64岁退休老人代英，已经开始期待明年夏天的“旅行”了。

坐落在六盘山的隆德县风景秀美，夏季平均气温只有18摄氏度。今年，经朋友介绍，代英专门来此避暑，“一下车就爱上了这里，空气好，很安静，满眼都是绿色”。

代英入住的旅居养老机构，是隆德县老年养护院。这家2021年新建的公办民营养老机构，可为失能、半失能老人提供服务。

“去年我们将一栋闲置的大楼改造成酒店，接待全国各地旅居老人，没想到很抢手。”养护院院长杨珍珍说，“今年5月起，58张床位全部住满，有来自四川、陕西、山西等地的老人，时间最长的住了3个月。”

“出来玩我们最关心的就是吃和住。”代英说，养护院随处可见扶手、斜坡、防滑砖等适老化设施，食堂饭菜口味清淡，很合胃口。入住期间她感冒了，养护院有专业的医疗服务，不出大院就把病看了，“住得舒心又安心”。

当前，旅居养老已成为老年人新选择。今年8月，宁夏发布了“旅居养老地图”，标注了全区首批39家旅居养老机构，地理位置、床位情况、联系方式及周边景点等一目了然。宁夏还与福建、广东等12省区签订旅居养老合作框架协议，让老年人四季均可旅居养老。

面对老年人日益迫切的多元化、差异化、个性化需求，越来越多新业态涌现。

每天清晨，在浙江宁波市鄞州区东柳街道锦苑社区“长者运动健康之家”，一些满头银发的老年人，由工作人员量血压、戴上心率手环后，在专业教练指导下开始“撸铁”。

“这些健身器材都是针对老年人的身体特点研发的，通过科学健身，帮助老年人预防和减缓慢性疾病的发生与发展，还为老人制定个性化训练方案。”锦苑社区党委书记程燕说，去年，社区打造了这间老年健身房，从力量训练到平衡练习，一应俱全，按照公益低收费模式向居民开放。66岁的社区居民王顺茂每天都来锻炼一个小时。“以前我自己运动，很多动作不规范，现在在有专业指导就是不一样！我感觉自己精神多了。”王顺茂说。

如今，宁波市多个社区都建设了嵌入式健身场所，这里渐渐成为老人们的新乐园。

【新闻深一度】近年来，我国推动养老服务与文化、旅游、体育等行业融合发展，切实提升老年人生活品质。今年1月，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，提出“建设国家老年大学”“组建覆盖全国的旅居养老产业合

作平台”“丰富老年文体服务”“组织开展各类适合老年人的体育赛事活动”等一系列意见，让老年人共享发展成果、安享幸福晚年。

老骥伏枥有作为

【群众心声】继续投身热爱的事业，继续发光发热实现自我价值，继续积极参与社会生活……

【总书记强调】要为老年人发挥作用创造条件，引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，发挥正能量，作出新贡献。

【基层实践】68岁的吉林大学基础医学院退休教授崔丽，两年多前来到新疆阿拉尔市的塔里木大学支教。上课、办讲座、指导大学生创业竞赛……每日步履匆匆，她却精力充沛。

退休后崔丽在家照看了几年孙子，心里总想着再做什么。2022年，她报名教育部开展的高校银龄教师支援西部计划，成为塔里木大学医学院第一位银龄教师。

当时，塔里木大学医学院刚成立，师资力量薄弱。崔丽带领教师集体备课、指导参加教学比赛……学院缺少病理学资深教师，原本主要讲授组织胚胎学课程的她，主动揽下这门课程。

支教期满后，面对医学院师生的不舍和挽留，她又留了下来。崔丽说，趁“年轻”，她还想为塔里木大学继续奉献光和热。

从智力援助、基层治理到志愿服务，一批批银发群体为社会注入满满正能量。

9月底，宁夏吴忠市利通区金积镇梨花桥村，一片片籽实饱满的青贮玉米挺立田间，大型收割机穿梭其中。66岁的农业技术专家杨生明剥开玉米棒苞叶，检查籽粒成熟情况，收完玉米，马上就要抢种冬小麦，他负责技术指导。

2018年从吴忠市农业技术推广服务中心退休后，杨生明闲不住，先后被内蒙古、甘肃等周边省份返聘，在田间地头指导农业生产。

这两年宁夏在引黄灌区探索“冬小麦+青贮玉米”一年两熟模式，打破过往种粮一年一熟的局限，以提高种植效益。吴忠市老科技工作者协会邀请杨生明加入技术攻坚团队，他毫不犹豫地答应了。

“将一年两熟技术运用到实际生产中，是我目前最大的心愿。”杨生明说，虽然退休了，但科技工作没有止境，他期盼见证更大的丰收。

近年来，吴忠市实施“银才赋能”行动，分行业分领域建立由名医、名师、名家、名匠组成的“银发人才”信息库，为这些自愿加入的银发人才搭建继续发光发热的平台。

【新闻深一度】莫道桑榆晚，为霞尚满天。老年是人生中重要的阶段，依然可以有作为、有进步、有快乐。2024年，国家银龄教师行动计划将招募7000名银龄讲学教师，支持农村地区教育发展。9月，全国老龄工作委员会印发相关指导意见，提出将组建全国“银龄行动”志愿服务队伍。

行动将融入东西部协作和省域内区域协调发展，这将为老年人展示自我价值创造更宽广的舞台。

新华社北京10月10日电



金秋好“丰”景

10月8日，收割机在山东省临沂市郯城县郯城街道田间收割水稻

新华社发 郑悦 张春雷 编制

利好

前8个月我国服务进出口总额同比增长14.3%

新华社北京10月10日电(记者 谢希瑶)记者10日从商务部获悉，今年前8个月，我国服务贸易继续快速增长，服务进出口总额48865.6亿元，同比增长14.3%。

数据显示，1至8月，我国服务出口20058.4亿元，同比增长13.3%；服务进口28807.2亿元，同比增长15.1%；服务贸易逆差8748.8亿元。

知识密集型服务贸易继续增长。1至8月，知识密集型服务进出口18973.7亿元，同比增长4.4%。其中，知识密集型服务出口10772亿元，同比增长3.1%，增长较快的领域有个人文化和娱乐服务、知识产权使用费，增幅分别为13.8%、10%；知识密集型服务进口8201.7亿元，同比增长6.2%，增长较快的领域有个人文化和娱乐服务、其他商业服务，增幅分别为35%、12.7%。

旅行服务增长迅猛。1至8月，旅行服务进出口13336.4亿元，同比增长45%，为服务贸易第一大领域。

尝鲜

这里的梨枣喜获丰收

■本报记者 鲍童 本报通讯员 包娟

“秋风夕照中，一树万珠红。”眼下，曲阜市时庄街道辛庄村梨枣已经进入采收期。在辛庄村“方园”梨枣种植基地，枣树郁郁葱葱，枝头的梨枣如翡翠似玛瑙，成串成簇，压得枣枝摇摇欲坠。阵阵枣香随风飘过，让人垂涎欲滴。

辛庄村“方园”梨枣种植基地占地300余亩，种植枣树3.6万余棵，品种以梨枣为主，还包括罐枣、冬枣、贵妃枣、芒果枣等20个品种。“今年是个丰收年，产量预计达30万斤。”辛庄村党支部书记颜景立高兴地说。

据了解，辛庄村结合本地资源禀赋、区位特点及产业优势，大力发展“基层党建+乡村振兴+电商营销”新模式，以头雁带动群雁，为乡村振兴开出“致富良方”。

“一人富不算富，众人富了才是富。我想带领村民在产业发展、致富增收的道路上，尽一份绵薄之力。”颜景立说，“未来我们将推动一二三产业融合发展，探索枣酒、枣干、枣泥等产品的深加工，同时推广乡村采摘、观光旅游，把梨枣产业做精做优。”

“一花独放不是春，百花齐放春满园。”近年来，曲阜市积极推进农业品牌建设，坚持“强龙头、补链条、兴业态、树品牌”，石门山镇的草莓、吴村镇的葡萄、尼山镇的羊肚菌……曲阜市依托各村资源优势，发展“一村一品”专业村120个，省级乡土产业名品村35个，“三品一标”认证产品达71个。

增收

这里的村民成了股东

■本报记者 刘建业 本报通讯员 王蕾 张金光

近日，兖州区小孟镇“筑孟姜来 共富工坊”生姜托管产业项目农户入股签约仪式在北门村举行，北盛农业专业合作社负责人与北门村首批9名入股农户进行了股金交付并成功签约。

近年来，小孟镇充分发挥组织优势，通过党委“指路”、支部“铺路”、党员“带路”，帮助村集体精准匹配“共富项目”，创建共富工坊，实现了村集体增收、农户增收。实施农民持股“共富合伙人”计划，科学设定“认购台阶”，完善股权结构和治理方式，发放《股权授权证明函》，入股的村民每年以投资人的身份按股分红，成为产业链、资金链、供应链、价值链的参与者和受益人。项目采取“保底收益+股份分红”的方式，让农户收获务工和分红双收益，实现“造血式”增收。

截至目前，小孟镇共富工坊年销售额超1200万元，带动周边70余名群众就业。

公告

国网济宁供电公司正在开展已销户但有预收电费客户余额电费集中清退工作，请属于国网济宁供电公司供电区域内，2024年9月30日及以前销户但存在余额电费未退出的客户，于2024年11月10日前持缴费凭证、营业执照、身份证明等证件资料到各辖区供电营业厅办理退费业务。

热点关注

以色列防长“三个词”谈报复伊朗 伊朗外长访问沙特寻求支持

新华社北京10月10日电 综合新华社驻外记者报道：以色列防长加兰特9日视察军队并发表讲话说，以色列将以“致命、精准、令人惊讶”的方式对伊朗发动报复打击。美以领导人同日就以色列报复伊朗计划进行讨论。中东局势持续升温之际，伊朗外长阿拉格齐9日访问沙特阿拉伯，寻求地区国家支持。

当地时间1日晚，伊朗向以色列发动大规模导弹袭击，报复以色列此前一系列袭击暗杀行动。以色列方面已多次誓言报复。以色列防长加兰特9日在视察军队时说，以色列对伊朗的报复将“致命、精准、令人惊讶”，“他们不会明白发生了什么或是如何发生的，他们会看到结果”。

近日，一些美国媒体报道，以色列在确定报复计划后会通报美国总统拜登，而美方则不希望以色列打击伊朗油田等战略目标。在此背景下，以总理内塔尼亚胡9日与拜登通电话引发高度关注。据白宫当天发布的通话纪要，两人主要讨论了以色列在黎巴嫩的军事行动及加沙地带的人道主义状况等。白宫发言人在记者会上表示，两人还就以色列报复伊朗计划进行了讨论，交谈“直接”而“富有成果”，通话持续约半小时。

紧张局势下，伊朗方面持续开展外交行动。伊朗外长阿拉格齐4日起接连出访黎巴嫩、叙利亚等国，并与埃及外长阿卜杜勒阿提通电话。9日，阿拉格齐访问沙特，并在社

交媒体上陆续发布3条贴文，表示他当天会见了沙特王储兼首相穆罕默德和沙特外交大臣费萨尔，希望“协调地区国家、通过外交努力，阻止以色列的种族屠杀和侵略”。沙特通讯社也做了简要报道，表示王储兼首相穆罕默德在首都利雅得会见了到访的阿拉格齐，双方“回顾了两国关系、最新的地区局势发展以及双方为此作出的努力”。

另据叙利亚阿拉伯通讯社报道，以色列军队当地时间10日凌晨打击了叙利亚中部霍姆斯省一处工业区的汽车装备厂和哈马省一个军事地点，“仅造成物质损失”。以色列军方8日发射3枚导弹，击中大马士革西部迈宰区一栋居民楼，造成包括妇女和儿童在内7名平民死亡、11人受伤。

我们的节日·重阳节

敬老

九九幸福餐 浓浓关爱情

■本报通讯员 铁风

10月7日，一场独具魅力的重阳节敬老活动在邹城市太平镇邵村举行。此次活动邀请了村里70岁以上的老人参加“九九幸福餐”活动，为村里老人们送上最真挚的祝福，让老人们感受到了浓浓的关爱与温暖。

活动现场，老人们欢聚一堂，欢声笑语不绝于耳。一道道美味佳肴陆续上桌，老人们一边尽情品尝着可口的饭菜，一边愉快地畅聊家常。“好久都没这般热闹喽！村里举办这个活动，让我们这些老伙伴们聚在一起，吃着这么美味的饭菜，心里头那叫一个暖哟。”一位白发苍苍的老人感慨地说道。

在享用美食的同时，老人们还陶醉在精彩的戏曲表演、舞蹈表演以及悦耳动听的歌曲表演之中。演员们以出色的演出，赢得了老人们的阵阵掌声。“这戏唱得可真是妙哇，还有那些舞蹈和歌曲，让我们大饱眼福，太过瘾啦。”另一位老人由衷地赞叹。



重阳节到来之际，市社会保险事业中心走进市老年大学，举办“社保服务进万家 重阳敬老主题活动”。工作人员热情地为老年群众宣传解读养老保险政策，发放宣传单，并悉心指导退休老人开展养老保险待遇自主认证，进一步弘扬敬老爱老美德，提升老年人的获得感与幸福感。

■记者 陈硕 通讯员 郭海燕 梁满 摄