

聚焦公立医院高质量发展



济宁市第一人民医院

超显微手术助阿尔茨海默病老人“重拾记忆”

■通讯员 魏震 李倩 乔萌

阿尔茨海默病(AD)是一种起病隐匿的进行性发展的神经系统退行性疾病。罹患阿尔茨海默病,不仅仅是容易忘事儿那么简单,随着病情的发展,还可能出现失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等全面性痴呆表现,但遗憾的是病因迄今未明。

2025年1月3日,对于济宁市第一人民医院神经专科团队来说,是个值得铭记的日子。医院神经外科冯雷教授、神经内科闫中瑞教授团队在鲁西南率先成功实施颈深淋巴管——静脉吻合术(LVA)。在术后45天的认知功能评估中,70岁的商女士各项结果令人喜出望外。

从不再多疑,能够理清家里所有的亲属

关系,到可以独立出门散步、做饭,并可以不再迷路、安全回家……商女士好像换了一个人,这些变化显著提升了她和家人的生活质量,也让为其治疗的团队十分欣慰。

阿尔茨海默病,就像脑海中的橡皮擦,一点点擦掉那些珍贵的记忆,慢慢地,患者也会丢掉基本的生存能力,也就是大家俗称的“老年痴呆”。如何才能帮助这些被“时间枷锁”禁锢的患者?作为神经外科的学科带头人,济宁市第一人民医院院长冯雷近年来一直在关注治疗阿尔茨海默病的相关研究。

颈深淋巴管——静脉吻合术基于“改善脑部淋巴循环”这一创新理念,通过在高精度手术显微镜下的精细操作,将颈部深层的淋巴管和静脉进行吻合连接,重建大脑淋巴液的引流途径,促进淋巴液更高效地循环和代谢,清除大脑内的代谢废物和毒素,从而

减轻阿尔茨海默病的症状,进而可能延缓病情进展。

经过对这类前沿技术持续观察研究,济宁市第一人民医院于去年3月份将实施颈深淋巴管——静脉吻合术提上了日程,组织神经外科、神经内科、医学影像科、核医学科、麻醉科、心内科、康复科等相关科室成立阿尔茨海默病治疗MDT团队。经过缜密筹备,2024年11月24日,商女士和另外两名患者成为第一批接受手术的患者。

出院后,神经外科副主任医师范高阳进行了术后随访,闫中瑞教授团队对患者进行了认知功能方面的量表评估,在MDT团队的综合干预下,三名患者在认知功能方面都有不同程度的改善。尤其是商女士,效果最为明显,其语言理解和表达能力、交往沟通能力等趋于稳定。

说起母亲术后的变化,商女士的儿子难掩喜悦:“首先就是不再多疑,同一个问题也不会反复询问,平常做饭买菜、散步遛弯都没有问题。”

冯雷表示,颈深淋巴管——静脉吻合术治疗阿尔茨海默病属于微创手术,通过在颈部做一个切口,将颈深淋巴管与静脉进行吻合。由于淋巴管直径比较细,一般是0.2—0.5mm,这就需要超显微吻合的技术,这也是手术的难点所在,医生需要多年的技术训练达到这个要求。截至目前,医院已为6名阿尔茨海默病患者成功实施了颈深淋巴管——静脉吻合术,并取得了显著的效果。诊疗团队制定了详细的随访方案,以确认手术的长期疗效。下一步,济宁市第一人民医院将成立认知障碍专病中心,为更多阿尔茨海默病患者和家属带去希望的曙光。

山东省戴庄医院
强化校医合作
护航心理健康

本报济宁讯(通讯员 侯峰 周倩文)为进一步拓展心理健康服务范围,提升心理健康服务水平,深化心理健康促进行动,近日,山东省戴庄医院与济宁医学院举行大学生心理健康校医合作协议签约仪式。济宁医学院党委委员、副院长王文娟,山东省戴庄医院院长苏中华,医院党委副书记陈敏出席活动。

苏中华介绍了山东省戴庄医院的基本情况以及医院在心理健康领域的专业优势。他表示,医院将充分发挥自身的医疗资源和专业技术力量,与济宁医学院紧密合作,共同开展心理健康教育、心理咨询、心理危机干预等工作,为大学生心理健康保驾护航。

王文娟对山东省戴庄医院高质量发展和心理健康服务等方面取得的成绩给予高度评价,她表示,大学生心理健康是学校人才培养的重要组成部分,关乎学生的成长成才和学校的稳定发展。与专业医疗机构的合作,将进一步完善学校的心理健康教育体系,提高心理健康服务的质量和水平,为大学生营造更加健康、和谐的校园环境。希望双方充分发挥在人才、资源、平台等方面的优势,推进校地共建,协同发展。

此次校医合作协议的签订,是山东省戴庄医院与济宁医学院积极响应国家关于加强心理健康教育工作号召的重要举措,也是双方在服务社会、关爱学生方面的共同责任体现。双方将以此为契机,充分发挥各自优势,整合资源,形成合力,为大学生心理健康发展搭建起更加广阔的平台,帮助他们更好地应对学习和生活中的各种挑战,健康快乐地成长成才。

济宁市健康管理学会手足外科专业委员会
在济宁医学院附属医院成立

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)近日,济宁市健康管理学会第一届手足外科专业委员会成立与选举会议在济宁医学院附属医院太白湖院区举行。济宁市健康管理学会理事长李宗强、副理事长靳猛,济宁医学院附属医院院长孟纯阳、手足外科主任韩清奎,以及市、县有关医院骨干专家参会。

孟纯阳在致辞中说,济医附院作为山东省区域医疗中心,始终秉承“一切为了大众健康”的服务宗旨,坚持以病人为中心,弘扬“大爱无疆”精神,强化内涵建设,实施标准化与精细化管理,各项事业实现了持续健康发展。手足外科专业委员会的成立意义重大,将为推动济宁市手足外科事业的发展作出积极贡献。希望委员会成员团结协作,积极开展学术交流、技术推广和人才培养等工作,为保障人民群众的身体健康贡献力量。

李宗强表示,手足外科专业委员会的成立,是济宁市健康管理学会发展的重要里程碑,将为推动手足外科领域的学术交流、技术创新和人才培养提供有力支撑。

大会选举产生了济宁市健康管理学会第一届手足外科专业委员会成员共计169名。韩清奎当选为主任委员,赵文健、王成文、张磊、栗威等当选为副主任委员。李宗强为专业委员会授牌,并为主任委员、副主任委员颁发聘书。

会议第二阶段为学术讲座,各位专家就手足外科诊疗领域的新技术、新理念进行了深入探讨,涵盖显微修复、微创技术、关节置换、手指再造等手足外科的热点问题,为在场的医护人员带来了丰富的学术盛宴。参会人员纷纷表示,此次会议内容丰富、实用性强,对今后的临床工作具有极大的指导意义。

任城区妇幼保健院
通过“妇孺国医堂”
标准化建设项目复核

本报济宁讯(通讯员 何双胜)近日,在中国中医药信息学会妇幼健康分会对“妇孺国医堂”标准化建设项目的复核中,任城区妇幼保健院顺利通过验收,达到了项目标准,标志着该院在中医妇幼健康服务方面实现新突破,同时也成为该院持续提升中医服务品质的新起点。

自项目启动伊始,该院便以高度的责任感与使命感,全力推进“妇孺国医堂”建设。在人才培养层面,医院采取多元化策略,通过师承教育、引入高级专家工作室及专家指导等路径,有效提升了中医团队的专业技能和服务水平,为妇女儿童提供了更为专业、贴心的中医健康解决方案。在服务创新方面,医院积极设立中医日间病房,极大地增强了中医服务的便捷性与实效性。数据显示,医院中医服务渗透率已达88%,中医门诊量占比达13%,彰显了其在中医服务领域的显著成绩。

下一步,任城区妇幼保健院将不断优化服务流程,提升服务质量,进一步提升基层卫生机构中医药综合服务能力,充分发挥中医药在基层服务中的优势和作用,更好地满足城乡居民对中医药服务的需求,努力为妇女儿童打造更加安全、高效、便捷、温馨的中医健康环境。

曲阜市人民医院
成功救治一例
急性缺血性脑卒中患者

本报曲阜讯(通讯员 崔文听)近日,曲阜市人民医院神经外科介入团队成功救治一例急性缺血性脑卒中患者。

据悉,这位70岁的患者因吃饭时突然出现左侧肢体活动不灵,伴言语含糊、恶心、呕吐等症状,被家属紧急送往该院急诊医学科。神经外科副主任张强在详细询问病史后得知,患者正处于急性心肌梗死恢复期,既往有房颤病史,结合当前症状,考虑患者是大动脉急性血栓形成性脑梗死,需要立即进行手术取栓。

在与患者家属充分沟通并征得同意后,该院迅速启动了急性脑梗死介入治疗预案,开通绿色通道,急诊绕行病房直接进入导管室,进行介入取栓手术治疗。

神经外科介入团队迅速就位并进行手术,从手术开始到成功取出颈内动脉血栓仅用了半小时。手术结束时患者右侧肢体肌力已基本恢复正常,言语也变得清晰。经进一步康复治疗,患者目前已康复出院。

健康小贴士

如何迅速识别脑卒中

急性脑梗死发生时,患者可能会出现口角歪斜,一侧肢体无力、两侧肢体力量不对称,言语不清等症状。一旦发现上述症状,应及时就诊或拨打“120”急救电话,第一时间到达医院进行救治,尽早开通血管是治疗缺血性脑卒中的关键。

济宁市市直机关医院
持续深化清廉医院建设

本报济宁讯(通讯员 王利冲 杜晓鹤)为切实筑牢党员干部拒腐防变的思想防线,持续巩固清廉医院建设成果,近日,济宁市市直机关医院组织党员干部参观济宁市博物馆“儒韵清风·济州活廉”廉洁文化展。

在讲解员的引导和讲解下,大家依次参观了“儒乡清风”“文物清韵”“运河清流”三个展厅,展览以时间轴为线,从古代廉洁典范到现代反腐倡廉实践,展示了济宁优秀传统文化特别是儒家文化、运河文化。全体党员干部在现场看到了珍贵的馆藏文物、重要典籍、非遗作品,深刻体会到了其中蕴含的廉洁故事和廉洁理念,感受深刻,内心受到极大的触动。

大家表示,学纪、知纪、明纪、守纪必须长期坚持,无论何时何地,都应把廉洁深植于心,贯穿于行,树立正确的人生观、事业观和价值观,弘扬职业精神,筑牢底线,为医院高质量发展新征程作出积极贡献。

微山县人民医院急诊病房
“患”位体验 用心服务

■通讯员 焦裕如 苗佳琪

南丁格尔曾经说过:“护理不仅是一个专业的技术,更是一种爱的表现。”近日,微山县人民医院急诊病房护士长孟现伟带领科室护理团队开展了一场特殊的沉浸式体验——叙事护理服务模式,让科室的每一名护理人员都参与体验患者的就医感受。

科室收治一位80岁的男性患者,因为脑梗死后遗症需要长期卧床。在住院期间,为了预防褥疮等并发症的发生,医生建议使用气垫床。

在一次巡视病房中,该科一名护士协助患者翻身时,发现他有点焦虑,害怕产生褥疮。患者说:“你们给我铺的这个气垫床是为了防止褥疮,但是感觉躺的时间长,左侧不太灵活的身体更加难受,而另一侧身体不敢随意乱动,总担心气垫床滑动,还不如家里的普通席梦思床躺着舒适呢。”因为大家没有体验过,对患者说的情况不能感同身受,于是护士一边安抚患者的情绪,一边将情况报给护士长,护士长立即组织科室护理人员,利用空闲时间轮流亲身躺在气垫床上进行体验。通过调试气垫床、体位改变等方法让患者更舒适。

通过亲身实践,胸有成竹的护士们再一次来到患者的身边,先是为患者讲述了气垫床的工作原理和优点,展示了气垫床的稳定性和安全性,并将患者所躺的气垫床妥善固定,调整了气垫的软硬度,并铺上一个软软的垫子,做到既保暖又能保证睡眠质量。

按照患者需求,护士将气垫床调节到最舒适的状态,每天定时检查气垫床的使用情况,并记录皮肤状况,每次翻身时,气垫的软硬交替也起到了按摩的作用,促进了血液循环。气垫床虽然只是一个简单的护理工具,但也有使用技巧,通过放气调节、调节气压压力、改变身体下的材料等方式改善患者舒适度。患者感动地说:“虽然这只是个小事,却能反映出咱们科护士对患者的关心,时刻想着给患者提供周到的护理服务。”

通过此次护理体验,该科护士深刻体会到细致护理与各类护理用具配合使用的重要性。大家表示,在今后的日常工作中,对患者的就医感受要多询问、多倾听,有所知、有所感,从而增强护患共情,为每一位患者提供更优质的护理服务。

科普园地

共筑心灵的港湾:如何关爱精神疾病患者

■山东省戴庄医院 王新春 罗海洋

精神疾病涵盖广泛,影响个体的思维、情绪及行为,如抑郁症、焦虑症、双相情感障碍、精神分裂症和强迫症等。每种疾病表现不同,但普遍会降低患者的生活质量。

精神疾病患者的表现

情绪波动。患者可能会经历极端的情绪变化,如突然的悲伤、焦虑或兴奋。

认知障碍。一些精神疾病可能影响患者的记忆、注意力和决策能力。

社交困难。患者可能在与他人交流和建立关系方面遇到障碍。

自我照顾能力下降。在疾病严重时,患者可能难以完成日常活动,如个人卫生、

饮食和睡眠。

精神疾病与情绪波动紧密相关,其成因多样,包括生物化学失衡、遗传、生活压力及创伤经历。了解这些特点,有助于我们更深入地理解患者的行为和需求。

如何在日常生活中关爱精神疾病患者

用倾听与理解建立沟通桥梁。与精神疾病患者沟通时,耐心和同情心至关重要。耐心倾听,让他们表达自己的感受和想法。即便对他们的经历了解有限,也应展现同情与理解,避免草率评判或提供解决方案。有时,倾听便是最佳的慰藉。

在日常生活与情感支持上提供实际帮助。在日常生活中,精神疾病患者可能需要额外的帮助,比如陪伴他们去看医生、帮助他们管理家务或提供情感上的支

持。应鼓励患者遵从医嘱,按时服药并定期复查。同时,积极支持他们参与心理治疗及康复活动。这些帮助可以大大减轻他们的压力,让他们感到不是独自一人在面对疾病。

消除偏见与歧视。社会对精神疾病患者的偏见和歧视是他们康复道路上的一大障碍。尊重患者的个人空间和隐私,不要在未经同意的情况下泄露他们的病情。我们可以通过教育自己和周围的人,提高对精神健康问题的认识,认识到精神疾病与其他疾病一样,是一种需要治疗的疾病,不对他们进行歧视或偏见。

寻求专业帮助。当精神疾病影响到患者的日常生活时,患者寻求专业帮助是至关重要的。心理医生、精神科医生和其他心理健康专业人士可以提供有效的治疗和支持。此外,加入精神疾病患者家庭支持

团体与同道中人分享心得,携手探索更有效的照护之道,也是一大助力。

包容和理解精神疾病患者

根据《中华人民共和国精神卫生法》,精神健康是每个人的基本权利,我们有责任尊重和关爱精神疾病患者,保障他们的合法权益。同时,世界卫生组织也强调精神健康是一项普遍人权,呼吁全球共同促进和保护每个人的精神健康权。通过了解和关爱,我们可以帮助他们克服疾病带来的挑战,提高他们的生活质量,并为构建一个更加包容和理解的社会作出贡献。

通过这篇文章,我们希望读者能够获得关于精神疾病的基础知识,并在日常生活中采取积极的行动,为精神疾病患者提供支持和帮助。



济宁市广联医药连锁有限公司

腊八送温情
粥到暖人心

在腊八节这个特殊的日子里,济宁市广联医药连锁有限公司开启了免费送腊八粥的节日文化公益活动。此次活动以“腊八送温情 粥到暖人心”为主题,在多家药店门口及社区陆续拉开帷幕,为广市民送上了一份饱含深情的节日祝福。

此次活动的开展,不仅让市民们在寒冬中感受到浓浓的温情,弘扬了传统民俗文化,还极大地增进了广联医药与广大市民之间的互动与交流,拉近了彼此的距离,展现了广联医药的社会责任与担当,赢得了社会各界的广泛赞誉和好评。

■通讯员 许琳 摄

