



# 全面开花

## 中国队迎亚冬会百金里程碑

新华社哈尔滨2月8日电(记者 王恒志 王春燕)虽然无缘首金,但在哈尔滨亚冬会开幕后首个比赛日,中国队冰雪两开花,在5个分项夺得8金,领跑奖牌榜。至此,中国代表团在亚冬会参赛史上迈过了百金里程碑,已夺下102枚金牌。

8日共产生17枚金牌,是本届亚冬会产生金牌数最多的一天。赛会首金产生于短道速滑混合团体2000米接力项目。中国队派出范可新、公俐、刘少昂、林孝俊参赛,但在一度领先的情况下,最后一棒的林孝俊意外摔倒,中国队最终无缘领奖台,赛会首金被韩国队收入囊中。

从哪里跌倒,就要从哪里爬起来。面对韩国队连夺四枚短道金牌的情况,中国队在男子500米决赛中捍卫了主场荣誉。这场决赛一波三折,两次召回重赛,韩国选手金太星还在第二次起跑后因犯规被罚下。第三次起跑,中韩选手“2V2”,最终林孝俊实现反超夺冠,冲线后他冲上围挡,跪在垫子上与教练张晶相拥而泣。

虽然在传统优势项目短道速滑上收获不丰,但此次全项目参赛的中国代表团夺金点呈全面开花之势。在亚布力的自由式滑雪女子U型场地技巧赛场上,替补谷爱凌参赛的李方慧轻松夺冠,这

也是中国代表团本届赛事首枚金牌。李方慧赛后表示,她希望在米兰冬奥会登上领奖台。

单板滑雪女子坡面障碍技巧比赛中,中国队选手张小楠和熊诗芮包揽金银牌;越野滑雪个人短距离(传统技术)项目,王强夺得男子冠军,李磊和孟红莲、迪妮格乐·衣拉木江包揽女子金银铜牌,李磊的这枚金牌还是中国代表团亚冬会参赛史上收获的第100枚金牌。

速度滑冰赛场上也是捷报频传。北京冬奥会男子500米冠军高亭宇滑出9秒35,夺得男子100米金牌的同时打破亚洲纪录和赛会纪录;本届亚冬会中国

代表团旗手宁忠岩夺得男子1500米冠军;韩梅则与队友杨滨瑜、殷琦包揽女子1500米前三名。

高亭宇的这个成绩将哈萨克斯坦选手刚刚创造的两个纪录提升了0.12秒。他说:“前面的选手滑出好成绩之后,自己更加势在必得,一定要拿下这个金牌。”

首次进入亚冬会的冰壶混双项目中,韩雨/王智宇组成的中国队获得铜牌,金牌被日本队获得。

奖牌榜上,中国队以8金8银5铜领跑奖牌榜,韩国队以7金5银7铜排名次席。



### 赶制“吒儿”供市场

2月8日,在位于湘潭综合保税区的湖南索尼森迪玩具制造有限公司,工人在制作“敖丙”手办。

随着《哪吒之魔童闹海》票房火爆,电影周边玩具也受到影迷抢购。作为获得该电影周边玩具的授权生产制造商,位于湘潭综合保税区的湖南索尼森迪玩具制造有限公司正全力以赴投入生产供应市场,生产车间一派火热。

■新华社记者 陈思汗 摄

### 国家卫生健康委

## 莫将视屏类产品当“玩伴”

新华社北京2月8日电(记者 李恒 董瑞丰)记者8日从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委办公厅近日印发《婴幼儿早期发展服务指南(试行)》,推动乡镇卫生院、社区卫生服务中心以及县级妇幼保健机构开展婴幼儿早期发展服务,指导养育形成科学正确的养育行为。其中明确提出,视屏类产品不宜成为孩子们的“玩伴”。

婴幼儿早期发展主要指0至3岁儿童大运动、精细动作、语言、认知和社会交往能力等方面的发展。0至3岁是儿童生命的早期,也是儿童成长和发展的关键窗口期。这一时期大脑、神经系统、运动系统发育最快,可塑性最强。

联合国儿童基金会、世界卫生组织共同发布的《养育照护框架——促进儿童早期发展》明确提出,提供回应性照护和早期学习机会,是促进婴幼儿早期发展极为重要的措施。为此,指南围绕回应性照护和早期学习机会,强调乡镇卫生院、社区卫生服务中心以及县级妇幼保健机构应指导养育人对婴幼儿的陪伴,以及情感交流和行为互动,刺激婴幼儿大脑和神经系统更好地发育,促进儿童运动、语言、认知、社会交往能力发展达到最佳状态。

指南提出,乡镇卫生院、社区卫生服务中心以及县级妇幼保健机构应指导婴幼儿家庭高度重视良好养育环境的建立,为婴幼儿提供种类多样的玩具和图书,创造更多的机会让孩子与同龄儿童玩耍,在大自然中嬉戏探索。同时强调,不宜将电视、电脑、手机、平板、游戏机等视屏类产品作为儿童的“玩伴”。

指南还提出,应用《3岁以下婴幼儿养育风险评估表》,了解养育人养育行为、家庭养育环境和养育人心理健康状况等,发现可能存在的养育风险。儿童保健人员给予针对性咨询指导意见,帮助养育人纠正不良的养育行为,改善不适宜的养育环境。

## 重庆全面取消住房限售政策

新华社重庆2月8日电(记者 周凯)重庆市住房和城乡建设委员会8日发布通知,从8日起全面取消重庆中心城区原已纳入两年限售范围住房的再交易管理。

重庆市自2017年9月起施行新购住房限售政策,中心城区范围内新购新建商品住房和二手房须取得不动产权证满两年后才能上市交易。为促进房地产行业企稳回升,重庆市自2024年9月1日起调整相关政策,凡2024年9月1日起在中心城区新购住房的,取得不动产权证后即可上市交易。此次全面取消限售意味着无论何时购买的房子,只要有房产证都可上市交易。

记者从重庆市住房和城乡建设委员会获悉,2025年春节期间(1月28日至2月4日),重庆中心城区商品房日均成交量同比增长25.5%。另外,1月全市二手房成交250万平方米,同比增长12.3%;中心城区二手房成交130万平方米,同比增长15.0%。

### 温暖济宁·暖心事

## 微山县马坡镇九曲村村民黄张龙 24年如一日 用爱守护瘫痪妻子

■通讯员 国淼 赵泽文

喂饭、翻身、擦洗、按摩……24年这套“流水线动作”从没变过。做一件事不难,难的是24年坚持做一件事。在微山县马坡镇九曲村,有这样一对夫妇,妻子高位截瘫,丈夫黄张龙不离不弃、患难与共。他24年如一日,悉心照料瘫痪妻子,无声地讲述着人间最真挚的情感。

2000年,黄张龙的妻子程海琴在运送蔬菜前往集市的路上突遇车祸,车翻砸伤失去行动能力,从此瘫痪在床,生活无法自理。面对这突如其来的变故,黄张龙没有选择逃避或放弃,他专心在家照料妻子。为了给妻子寻求更好的治疗,他带着妻子辗转于省市各大医院。

为了更好地照顾妻子、关注妻子的状况,黄张龙专门收拾出一间房,置办好摇杆床,安装好监控,在距离妻子床铺一米多的地方有一个简易的小床,那是黄张龙给自己准备的。日子一天天过去,面对家中堆积如山的药物,黄张龙嘴上不说,但心里比谁都急,他唯一能做的就是把妻子当作“宝贝”一样小心呵护着,看着躺在床上泪眼婆娑的妻子,他咬牙告诉自己:“一定要挺住,一定要把妻子照顾好,一定不能让孩子没有妈。”

24年时光,8000多个日夜,黄张龙始终如一地细心照顾着妻子。每天清晨,当第一缕阳光穿透窗帘,他便开始了一天的忙碌。他先是小心翼翼地帮助妻子翻身、清洁,确保她的身体舒适无褥疮;接着准备早餐,一口一口地喂给妻子吃,确保她营养均衡;为缓解妻子的病痛,他坚持一天四遍给妻子按摩,促进全身血液循环,延缓肌肉僵化萎缩。在他的贴心照顾下,妻子面容红润,虽然多年瘫痪在床却满脸幸福。每当村里赞誉他时,他说的最多的是:只要她还有一口气在,就要照顾她一辈子。

在悉心照料妻子的同时,黄张龙既当爹又当娘,做饭、搞卫生、洗衣服、干农活,一个人操持起整个家。面对生活上的压力与艰辛,他依然保持着一种乐观的心态。

## 中国队这些夺金瞬间请查收

2月8日,第九届亚冬会迎来首个金牌日,让我们一起回顾中国运动员驰骋冰雪,这些精彩的夺金瞬间。



①2月8日,韩梅在比赛后庆祝。

当日,在哈尔滨举行的第九届亚冬会速度滑冰女子1500米决赛中,中国选手韩梅、杨滨瑜、殷琦分别获得冠、亚、季军。

■新华社记者 王建威 摄

②2月8日,中国选手李方慧在第九届亚冬会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中夺得金牌,这是中国体育代表团在本届亚冬会上的首枚金牌。

■新华社记者 杨晨光 摄

③2月8日,中国选手宁忠岩在哈尔滨举行的第九届亚冬会速度滑冰男子1500米决赛中,获得冠军。

■新华社记者 陈振海 摄

④2月8日,中国选手王强在亚布力举行的第九届亚冬会越野滑雪男子个人短距离(传统技术)决赛中夺冠。

■新华社记者 连振 摄

### 反对浪费 崇尚节约

## 任城区:文明餐桌引领文明新“食”尚

■济宁日报全媒体记者 鲍童  
通讯员 王琴 李滕滕

“勤俭节约是美德,奢侈浪费要不得,粒粒辛苦记心间,莫挥霍!”在轻快动听、入脑入心的三句半演出中,一场“反对浪费 崇尚节约”文明实践我行动主题活动,日前在任城区南苑街道新时代文明实践所拉开帷幕。

此次活动不仅有文艺表演,还设有主题宣讲,通过翔实的数据和小故事分享,大力倡导积极向上、科学健康的生活方式。随后,文明实践志愿者走进小区、饭店,发放“文明餐桌”倡议书,向居民传播勤俭节约的价值观念。

另一边,伴随着阵阵的腰鼓声,阜桥街

道红星新村社区“反对浪费 崇尚节约”文明实践主题宣讲活动超燃开场。活动中,诙谐风趣的“反对浪费”主题三句半、语言幽默的快板节目《勤俭节约健康生活》、反诈主题情景小品等节目轮番上演,其中还穿插了《倡导绿色文明 杜绝铺张浪费》《移风易俗 绽放文明之花》理论宣讲,让“反对浪费 崇尚节约”理念在轻松愉快的氛围中得以传递。

“这次活动太棒了,歌舞小品特别精彩,让我们在欢声笑语中对节约理念有了更深的理解。”红星新村社区居民高峰说。

同样的宣讲活动,在任城各地陆续开展。越河街道的“光盘行动始于心,制止浪费践于行”主题宣传活动中,“文明立家、节俭持家”的新时代家庭理念得到广泛传播;

济阳街道开展的“光盘践新风 餐桌扬文明”文明餐桌行动主题宣讲,让居民增强了将文明餐桌理念融入日常生活的自觉。

“珍惜每粒粮食”“加入光盘行动,反对铺张浪费”“饮水要思源,吃饭要节俭”……环顾李营街道汇翠园社区,随处可见这类文明用餐宣传标语,“舌尖上的节俭”已成为用餐新时尚。

近日,李营街道开展了“反对浪费 崇尚节约”文明餐桌宣传活动。社区志愿者向辖区居民、餐饮商户发放“反对浪费 崇尚节约”宣传单、节约粮食宣传册,在小区内悬挂、张贴“反对浪费 崇尚节约”条幅、宣传海报,在小区广场向居民讲解文明节约小常识,引导居民自觉节能、节水、节粮,践行光盘行动,抵制舌尖上的浪费。

小餐桌,大文明,餐桌文明是社会文明的重要体现。春节前夕,任城区启动了“反对浪费 崇尚节约”文明餐桌行动,大力倡导积极向上、科学健康的生活方式,传承尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德,努力在全社会形成绿色、节约、文明的餐饮消费新风尚。

“任城区将以文明餐桌为切入点,加强宣传引导,利用文明餐桌主题标语、海报和小视频等形式营造浓厚氛围。同时,走进餐饮企业、食堂,宣讲适量点餐、使用公筷公勺等文明用餐知识,推广‘半份菜’‘小份菜’,开展‘光盘行动’打卡活动,引导消费者合理点餐、文明就餐,共同推动文明餐桌理念深入人心。”任城区委常委、宣传部部长时慧芬说。

候都必须紧紧抓在手上。要落实防范化解重点领域风险的各项举措,加强对自然灾害的预防预警和应对,全面排查和消除安全生产隐患,维护社会大局稳定。

要树立正确用人导向和工作导向,引导各级干部特别是领导干部践行正确政绩观,增强本领,担当作为、争创佳绩。要巩固拓展党纪学习教育成果,坚持党性党风

党纪一起抓、正风肃纪反腐相贯通,完善权力配置运行的制约和监督机制,持续整治形式主义为基层减负,持续整治群众身边不正之风和腐败问题,推动干部在遵规守纪、清正廉洁的前提下大胆干事。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇出席汇报会。

何立峰、王小洪及中央和国家机关有关部门负责同志参加汇报会。

(上接1版)要积极发展生态养殖,加强农产品精深加工和食品细加工,做足做活“粮头食尾”、“畜头肉尾”、“农头工尾”文章,构建多元化食物供给体系。要统筹谋划城乡空间布局、产业发展、公共服务、基础设施建设,推动兴业、强县、富民一体发展,促进城乡共同繁荣。要巩固拓展脱贫攻坚成果,加强和创新基层治理,提高文明乡风建设水平,打造平安法治乡村和宜居宜业和美乡村。

习近平强调,吉林是多民族聚居地区,要全面贯彻新时代党的民族理论和民族政策,全面贯彻党的宗教工作基本方针,着力推进中华民族共同体建设,促进各民族交往交流交融,引导各族群众树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观,着力开创民族团结进步新局面。要深入推进兴边富民行动,因地制宜发展边境贸易、特色产业。

习近平指出,统筹发展和安全,任何时候