

医疗技术新突破

济宁市第一人民医院

成功完成“低零射线”儿童三维射频消融术

本报济宁讯(通讯员 魏震 邵明星 汪天娇)近日,济宁市第一人民医院心内科心律失常病区田飞医生团队,成功完成了多例“低零射线”儿童心律失常射频消融术,患儿术后均恢复良好。

据悉,一名患儿因频繁心慌、头晕入院,被诊断为预激综合征、阵发性室上心动过速,副主任医师田飞建议采用心腔内超声(ICE)引导下的三维射频消融术对患儿进行精准、安全的手术。

复出院。济宁市第一人民医院是鲁西南首家通过《绿色电生理(极低/无射线)技术培训及考核项目》的机构,田飞医生也被授予“无射线电生理术者”称号,这标志着该院在绿色电生理技术领域迈上新的台阶。

心腔内超声指导三维射频消融术在成人心律失常消融中应用较为广泛,但儿童的血管细、心脏小,手术风险高,使用X射线辐射又存在潜在伤害。

健康小贴士

1. 什么是绿色电生理?

绿色电生理,即基于三维电生理导航系统与心腔内超声心动图(ICE)技术支持下完成的心律失常射频消融手术。区别于传统的射频消融手术,绿色电生理手术全程不使用X射线,从而减少了医患的电离辐射伤害。

2. 绿色电生理有哪些优势? 适用哪些特殊人群?

绿色电生理可以避免医源性X射线辐射给患者带来的伤害,尤其为孕妇、儿童、碘造影剂过敏者等特殊患者提供了新的治疗选择。同时无射线下实施心脏电生理操作,可减少射线对医务人员的累积危害,缓解因长期穿戴防护设备导致的职业损伤,延长电生理医务人员的职业生涯。

济宁医学院附属医院 胃肠外科成功开展 适形保肛手术

本报济宁讯(通讯员 高爽 张辉)近日,济宁医学院附属医院胃肠外科结直肠病区成功为10余名超低位直肠癌患者实施了适形保肛手术(CSPO),手术过程顺利,术后肛门功能恢复良好。

传统低位直肠癌手术往往需要进行永久性造口,给患者的生活质量和心理带来巨大影响。而适形保肛手术则是一种新型的微创保肛手术,它通过精准的术前评估和手术规划,利用腹腔镜或机器人等微创技术,在保证肿瘤根治的前提下,最大限度地保留肛门,同时最大限度地保留肛门功能,提高患者术后生活质量。

此次接受手术的10余名患者,肿瘤距离肛缘均在5cm以下,按照传统手术方式需要进行永久性造口,无法保留肛门,患者将面临切除肛门的巨大创伤以及终身造瘘的生活。有些患者为了保住肛门求诊了多家医院,多方打听后来到了该院结直肠病区就诊。

近两年,该院胃肠外科结直肠病区在刘世祺的带领下,积极拓展直肠癌诊治范围,努力开展新技术,成功开展了腹腔镜下超低位直肠癌适形保肛手术(CSPO)、腹腔镜下超低位直肠癌括约肌间切除(ISR)手术、腹腔镜下经肛全直肠系膜切除术(TaT-ME)、直肠癌侧方淋巴结清扫术等新技术项目。

该院打破传统学科划分和专业设置壁垒,以多学科诊疗(MDT)为基础,由胃肠外科结直肠病区为牵头科室成立医院结直肠病中心,联合肿瘤科、消化内科、肛肠外科、医学影像科、病理科等科室,为患者提供疾病诊疗一站式服务,进一步规范结直肠癌诊疗行为,努力提高诊疗水平,更好地为广大患者服务。



汶上县次邱卫生院

为生命续航 「医」腔热血



近日,汶上县次邱卫生院广大干部职工积极参加无偿献血活动,汇聚爱心暖流,为临床救治工作提供了有力支持,成为挽救生命的希望之光。

曲阜市人民医院

“适老版”智慧医院暖心上线

本报曲阜讯(通讯员 崔文昕)为更好地服务广大老年患者,提升就医体验,近日,曲阜市人民医院微信公众号“适老版”暖心上线。

随着智慧医疗的普及,越来越多的患者通过线上平台完成挂号、缴费、查询等操作。然而,许多老年朋友在使用智能手机时遇到了种种困难,复杂的操作流程让他们望而却步。

轻松上手。

据了解,该院推出的“适老版”智慧医院,采用的是大字体、大图标,布局清晰,界面简洁,操作简单,老年朋友只需轻点几下,即可完成挂号、缴费等流程。

中医生活化“点亮”社区 市民齐聚畅享中医药集市

本报济宁讯(通讯员 王碧辉)近日,由济宁市卫生健康委主办,中国中医科学院西苑医院济宁医院、济宁太白湖新区管委会承办的济宁市中医生活化社区行暨中医药文化集市(夜市)活动在太白湖新区吾悦广场开幕,吸引了5000余市民前来沉浸式体验。

“生活有中医,中医生活化”,温暖而实用的主题,承载着本次活动的核心愿景。当夜幕降临,广场成为一个集知识科普、健康诊疗、趣味体验于一体的沉浸式健康新地标,让古老的中医药走进百姓日常生活。

义诊区是当晚最火爆的区域之一,平日里“一号难求”的知名专家耐心地为市民把脉开方,量身定制个性化的健康处方;针灸推拿体验区也吸引了大批颈椎、关节炎患者驻足,沉浸式体验中医特色疗法;在文创好物大集“摊位”上,不少过往行人兴致勃勃地参与中药香囊、艾条制作;在沉浸式中医生活化体验馆,中药膏方、药膳、中药代茶饮、美白养颜皂等特色产品供市民免费鉴赏试用,满足大家对中医调养的多元需求;地道药材、中药制剂展示区则展示着“运河之都十二味”及明星中药制剂,让市民近距离领略本土药材的风采;中医智能化设备体验区同样人气爆棚,免费测血压、测骨密度,体验舌象仪、中医自动脉诊仪……前沿科技与古老中医在此完美融合,大家感受着中医智能化的便捷与魅力。

在不远处的舞台上,中医养生功法展演活力四射,一招一式间尽显中医养生智慧。中医专家们深入浅出地讲解中医药科普知识,帮助大家提高养生素养;互动游戏问答环节更是欢声笑语不断,参与者们凭借所学知识赢取精美礼品,让健康知识在趣味中生根发芽。

作为国家区域医疗中心建设项目,中国中医科学院西苑医院济宁医院始终将传承弘扬中医药文化视为己任,常态化开展各类义诊活动,每年多达60余次。今年,中医药文化夜市活动更是计划多次举办,持续点亮城市“夜生活”,让市民真切感知到中医药的魅力,开启全民健康新篇章。

科普园地

正确认识糖尿病

中国中医科学院西苑医院济宁医院 曹艳华

糖尿病是一种严重影响人类健康的慢性疾病,已成为全球性的公共卫生问题,其健康知识的科普,对于预防和控制疾病发展具有重要意义。我国是世界上糖尿病患者最多的国家,但多数人对这种疾病了解甚少。

什么是糖尿病

糖尿病是一种慢性、全身性、代谢性和进展性疾病,以血糖升高为特征,主要是由环境、饮食、生活习惯以及遗传等因素引起胰岛素分泌缺陷和(或)作用障碍导致的糖、脂肪、蛋白质代谢紊乱。

糖尿病有什么表现

典型表现:“三多一少”:多尿,多饮,多食,体重下降。糖尿病患者大部分也有可能不表现任何症状。不典型表现:疲劳、视力模糊、皮肤瘙痒、伤口愈合困难等。部分患者还可能出现尿频增多或低血糖症状。

糖尿病的诊断

出现糖尿病典型症状(“三多一少”)并符合以下任何一个条件的人,可以诊断为糖尿病:1.一天中任一时间血糖≥11.1mmol/L。2.空腹血糖水平≥7.0mmol/L。3.口服葡萄糖耐量试验2小时血糖水平≥11.1mmol/L。

糖尿病的危险因素

超重或肥胖,高血压与血脂异常等。

糖尿病的危害

急性并发症:如低血糖、糖尿病酮症酸中毒、高渗高血糖综合征等,可危及生命。慢性并发症:主要包括微血管病变(如糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变)和大血管病变(如冠心病、脑梗死等)。这些并发症严重影响患者的生活质量和预期寿命。

得了糖尿病怎么办

正确认识和对待糖尿病:正视现实,树立信心,相信科学,医患配合。糖尿病综合管理“五驾马车”缺一不可:饮食控制、合理运动、血糖监测、自我管理教育、药物治疗。

糖尿病的预防

健康生活方式:合理饮食、适量运动、戒烟限酒、保持心理平衡等。定期体检:特别是有糖尿病家族史的人群,应定期进行血糖检测以便早期发现。控制体重:避免超重和肥胖是预防糖尿病的重要措施之一。

糖尿病患者的自我管理

自我监测:定期监测血糖、血压、体重等指标并记录。遵医嘱用药:按时按量服用降糖药物或注射胰岛素,不随意更改剂量或停药。足部护理:每天检查足部皮肤有无破损、感染等情况,保持足部清洁干燥。心理调适:保持积极乐观的心态,避免过度焦虑和压力对病情的不利影响。

汶上县人民医院 胸椎椎体成形术 再上新“高”

本报汶上讯(通讯员 张焕栋 陈浩学)对于高龄老人而言,一次骨折也许就是一场生死考验,尤其是多发椎体压缩性骨折导致的长期卧床,极有可能带来多种危及生命的并发症。近日,汶上县人民医院骨科二区成功为一名老年女性患者实施高位胸椎(T5)椎体成形术,终于解除了折磨她许久的胸腰背部剧痛。

据了解,到汶上县人民医院就诊前,患者李奶奶已在家卧床一个月,时常感到胸腰背部剧烈疼痛,起床卧床疼痛加剧,睡眠质量及食欲严重下降,精神状态日渐萎靡,这让全家人既着急又心疼。经商议,病人及家属决定住院治疗。入院后,经过骨科二区主任医师杨现伟团队的细致检查,初步诊断李奶奶患有胸5椎体骨折。

然而,手术并非易事。李奶奶的骨折位置高达胸5椎体,该椎体细小且周围被肋骨、肩胛骨、肺组织等复杂结构遮挡,致使术中C形臂X线机的透视效果受限,且周围的重要结构如脊髓、肺、主动脉等距离穿刺路径不足1厘米。因此,患者皮肤上仅能够切约3至5毫米的切口,若高或低,都会损伤到患者的神经根,内外角度偏移几度就可能造成脊髓、肺损伤,甚至大血管损伤!另外,“骨水泥”的注入更是一项技术活。快了,可能堵塞血管或从椎体破裂口流出造成截瘫,慢了,“骨水泥”不能扩散影响椎体成型效果,稍有不慎,将会产生严重后果。

在这棘手的关键时刻,杨现伟带领着团队为患者进行充分的术前评估。经团队讨论并与家属沟通、MDT会诊后,拟定在局部麻醉下行胸5经皮穿刺椎体成形术。术中,杨现伟团队精确定位,穿刺针步步为营,反复正侧位透视,以确保万无一失。在透视显示“骨水泥”分布良好、患者双下肢活动正常时,手术终于取得了圆满成功。术后,患者的疼痛立即得到解除,脸上露出了久违的笑容,对医护人员的精湛医术赞不绝口。

杨现伟表示,椎体压缩骨折作为骨质疏松患者最常见的并发症,患者往往多在轻微创伤甚至无明显创伤作用下发生,导致骨折部位疼痛,活动受限,常会引起脊柱后凸畸形,降低患者的生活质量,严重情况下甚至会导致患者死亡。但是常规保守治疗需长期卧床休息,会导致骨量进一步丢失,卧床时间过久易引发深静脉血栓、肺栓塞、脑梗塞等并发症。近年来,该院骨科单节椎体成形术用时仅20至30分钟,合并有重度侧弯、后凸等复杂病例亦能轻松完成。同时,在县域内较早开展网袋等先进技术,将应用范围扩展至脊柱肿瘤,减轻了肿瘤患者腰背部疼痛,能进一步改善老年患者的生活质量,降低卧床率,提高生存率。

此次手术是县域内首例如此高位的椎体手术,手术的成功实施也标志着该院在闭合注射“骨水泥”治疗胸椎骨折方面取得了重大突破,展现了该院骨科团队在复杂、高风险手术领域的高超技艺与专业能力,为该院骨科未来的发展与进步奠定了坚实的基础。同时,也激励该院医护人员继续探索和创新,为更多患者提供更加优质、高效的医疗服务。

微山县人民医院 两人荣获省级竞赛奖

本报微山讯(通讯员 焦裕如 刘振华)近日,山东省健康促进与教育学会血液净化健康专业委员会学术会议“血液净化护理操作(动静脉内瘘穿刺、拔针操作)竞赛”在康复大学青岛中心医院举办,来自全省的众多护理精英参加。微山县人民医院透析室护士王艳玲、张娜娜分别获得个人三等奖及优秀奖。

会议期间,全省69名优秀选手通过抽签顺序依次进行了“血液净化护理操作(动静脉内瘘穿刺、拔针操作)竞赛”,现场气氛紧张而激烈。该院透析室护士王艳玲、张娜娜在比赛中沉着冷静,凭借其扎实的专业技能脱颖而出,获得了优异的成绩,最终王艳玲荣获“血液净化护理操作(动静脉内瘘穿刺、拔针操作)竞赛”三等奖,张娜娜荣获优秀奖。

此次获奖,不仅是对微山县人民医院透析室护理人员专业能力的肯定,也充分展示了该院透析室护理人员的专业实力和技能水平。



济宁市第一人民医院肛肠科副主任医师、肛肠病专家王敬源医生,专注于以中西医结合的思路与方法诊治消化系统尤其是直肠及肛门疾病,对大肠癌、痔疮、胃肠炎、消化不良、腹泻等多种疾病均有深入研究。多年来,他耐心细致、勤奋扎实,甘于奉献,对患者怀有仁爱之心,面对肛肠疾病尤其是老年患者的疑难重症,他不怕脏、不怕苦,以高超医术和丰富经验为患者减轻痛苦。因为一位90岁患者的家属向王敬源医生赠送锦旗表达感谢。

广联医药 咱老百姓身边的放心药店