

汶上县人民医院

预环切EMR术精准“拆除”肠道“炸弹”

本报汶上讯(通讯员 张焕栋 陈浩学)近日,58岁的贾阿姨眉头紧锁,双手紧紧捂着隐隐作痛的上腹走进汶上县人民医院消化内科门诊。这疼痛已纠缠她整整10天,让她坐立难安。“就怕老毛病复发……”贾阿姨口中的“老毛病”,是几年前切除结肠息肉的病史,那段经历让她至今心有余悸。

门诊医师详细问诊后,建议她立刻进行胃肠镜检查。而当内镜镜头深入肠道时,一场悄无声息的“危机”浮出水面——一枚直径达2.0厘米的扁平息肉样隆起“潜伏”在结肠黏膜下,如同一颗未引爆的“炸弹”,若不及时处理,随着时间推移,癌变的风险将不断累积,严重威胁患者健康。

济宁市广联医药连锁有限公司

端午公益行 暖心粽飘香

端午节期间,济宁市广联医药连锁有限公司以传统佳节为纽带,将企业关怀注入节日温情,在浓浓粽香中启动端午公益活动。

活动期间,近百名退役军人来到广联医药总部门前,与公司员工一起包粽子,大家在粽叶翻飞间传承传统,于糯米飘香中共叙军民深情。在济宁慈善驿站,翠绿粽叶与慈善红马甲相映成画,公司员工与社会各界慈善义工一边折粽叶、填糯米、系粽绳,一边分享着公益路上的暖心故事。粽叶的清香弥漫社区,邻里的欢声笑语交织成曲,广联医药工作者与社区居民在药店门口共赴包粽之约。大家开心互动,勾勒出一幅其乐融融的温馨画卷。

■通讯员 许琳 摄



科普园地

牙齿拔除后为什么要镶牙

■山东国欣颐养集团枣庄医院 胡启龙

当牙齿因病拔除以后,就留下了一个空位,有的患者会问医生,不镶可以吗?医生的答案是,要镶,除了长得方向不正的智齿外,都要镶。因为如果不镶,邻近的牙齿因失去均衡,而向缺牙空位移动或倾斜,相邻的牙齿发生倾斜后,又可能影响其他的邻牙,引起连锁反应,使牙齿的正常功能遭受破坏,从而引起以下各种病症。

- 1.食物嵌塞:正常的牙齿与牙齿之间,排列得十分紧密,食物不容易嵌塞到牙缝里去。但如果拔牙后未及时装假牙,会引起邻近的牙齿移动,牙齿与牙齿之间会出现空隙,食物容易嵌塞到牙齿间的缝隙里去,引起多种牙病。
- 2.龋齿:由于正常的牙齿排列被破坏,

使口腔污物经常聚集,改变了口腔内的环境,助长了龋齿的发生。

- 3.创伤性咬合:牙齿因缺失发生邻牙倾斜后,会改变上、下牙正常的咬合关系,一部分牙面降低,不能和对侧牙咬合;另一部分牙面则因过高而产生过度的接触,形成过强的咬合力量,临床上叫它为损伤性咬合。这种情况可影响牙齿周围的支持组织,引起牙周病变,另外,过度升高的牙齿有时可咬在对侧的牙龈上,使对侧的牙龈发生溃疡或出血。
- 4.对牙合牙的伸长:正常上、下牙齿相互咬合可以对抗牙的伸长现象。如果缺牙后未及时安装假牙而留有空位,对侧牙就缺乏这种对抗的阻力,使牙体逐渐伸长,形成咬合紊乱。

- 5.牙根暴露:由于牙齿缺失引起的食物嵌塞、损伤性咬牙合、牙位伸长或咀嚼功能不足等,会使牙龈和牙槽骨渐渐萎缩,致使牙根暴露。暴露的牙根部分很敏感,遇到冷、热就有酸痛的感觉。
- 6.缺牙部分的组织萎缩:缺牙的地方,如果长久没有功能性的刺激,就可能使该处的牙槽组织渐渐萎缩变得狭窄,给以后装假牙带来困难。
- 7.引起消化道疾病:缺牙过多,特别是后面的磨牙缺失过多,在咀嚼时就很难将食物嚼碎。粗糙的食物进入消化道之后,增加了胃肠的负担,往往会引起消化道疾病或营养吸收不良,影响身体健康。
- 8.影响美观和发育:牙齿是维持面部形态和刺激颌骨正常发育的重要因素。牙齿缺失特别是前牙缺失后,嘴唇常会瘪

进去,改变面部正常的外形。

因此,保持口腔颌面系统的完整性,提高咀嚼功能,改善发音和美观,牙齿一旦缺损就应该及时镶牙。

在牙齿拔除后,牙槽骨需要一定的恢复时间。在3至6个月后才在牙槽窝内出现正常的骨结构,这时牙槽骨的吸收改变缓慢,处于相对稳定状态,此时镶义齿远期效果就好。如果创口没长好就去装牙,由于牙槽骨的吸收,拔牙创口还在变化,假牙与牙龈组织间会出现间隙,造成食物嵌塞、口臭、假牙松动而不稳固,可能需要重新再装。2个月基本愈合后,勉强可以以镶牙。那些拔牙后没几天就镶牙是不对的。但有一种情况除外,就是要求即刻修复的,这种情况是为了美观需要,但3个月后要重新镶牙。

偏瘫患者的康复护理措施有哪些

■山东国欣颐养集团枣庄医院 刘芹

随着脑血管疾病发病率不断上升,脑血管疾病的致死率已成为当今医学界乃至全社会关注的热点。偏瘫是因脑部疾患如脑卒中、脑外伤、脑肿瘤等导致的,以一侧肢体随意运动不全或完全丧失为主要临床表现的综合征。偏瘫对患者日常生活影响极大,及早进行康复可以缩短治疗时间,减少治疗费用,提高功能恢复程度。偏瘫的护理措施主要是日常生活护理、肢体康复训练、预防并发症、心理护理、营养支持等。

- 1.日常生活护理:偏瘫患者康复护理是非常重要的,要让病人卧床静养。首先

需要提供一个安静、明亮、舒适、通风的居住环境。在饮食方面,建议患者保持清淡饮食,多吃新鲜蔬菜,要给予患者高蛋白、高维生素、低盐低脂、富含维生素的饮食,保证充足的维生素和蛋白质摄入。衣着要宽松,避免过冷或过热。此外,患者的一些习惯和爱好,只要不阻碍康复,不影响身心健康,都应尽量保留,如听音乐、养鸟种花、欣赏书画等。尽量减少探视和不必要的搬动,要保持患者呼吸道通畅,定时翻身,拍背排痰。喂食时速度不要过快,食物温度保证在40摄氏度左右,以免冷热刺激造成胃痉挛或呕吐。

- 2.肢体康复训练:功能锻炼也是偏瘫患者康复过程中不可或缺的一环。

对于瘫痪肢体的手指关节,应保持伸展和微屈曲状态,可以在患者手中放置一块海绵团。肘关节应微屈,上肩部关节稍外展,避免关节内收。髋、膝关节也应进行伸展锻炼。此外,可以进行肢体按摩、被动活动以及坐起、站立、步行锻炼等。此外,应多与患者交流,帮助其练习语言能力,循序渐进。针灸治疗也是一种促进功能恢复的有效方法。肢体康复训练应根据患者的具体情况,制定个性化的康复训练计划,包括被动运动和主动运动,促进肌肉力量和关节活动度的恢复。

- 3.预防并发症:偏瘫患者容易发生肺部感染、尿路感染、预防压力性损伤等并

发症。护理时需注意患者的体位摆放,定期翻身、拍背,保持皮肤清洁干燥,预防并发症的发生。肢体瘫痪的卧床病人要使用气垫床,达到整体减压的目的。要定时翻身拍背,按摩受压部位,预防褥疮;定时按摩双下肢,预防双下肢的静脉曲张。

- 4.营养支持:确保患者获得充足的营养支持,饮食应清淡易消化,富含优质蛋白质、维生素和矿物质,以满足身体康复的需要。
- 5.心理护理:偏瘫患者往往伴随着心理压力,如焦虑、抑郁等。护理人员应耐心倾听患者的感受,给予鼓励和支持,帮助患者建立信心,积极面对康复过程。

补牙后如何护理牙齿

■济宁口腔医院 程伟伟

患了龋病是否应尽早修补?答案是肯定的。因为龋病经过修补后可以阻止龋病变的发展,及早恢复牙齿的功能,保持牙列的完整,否则,就会从浅龋发展到深龋,对冷热酸甜等食物刺激变得敏感。当损伤到达牙髓,引起牙髓炎,此时牙痛会十分严重,如再进一步发展,会引起根尖炎、根尖周脓肿,甚至颌骨骨髓炎、牙齿脱落缺失。牙齿的龋坏甚至缺失,会影响咀嚼,加重胃肠负担,进而影响身体健康。而且,龋齿内有大量的细菌及脓液,这是潜在的病灶,当机体抵抗力下降时,它可引起菌血症甚至败血症。因此,

患了龋病应当及早补牙。

经过治疗的牙齿,有些是活髓牙(有神经的牙齿),有些是死髓牙(神经已坏死的牙齿)。活髓牙上的充填材料如果脱落,会引起牙齿疼痛、继发牙髓炎、根尖炎。死髓因失去营养而使牙质变得疏松,会因咀嚼压力的作用,发生牙齿折断而影响咀嚼功能。因此,保护好补过的牙齿至关重要,建议患者注意以下几点。

避免咀嚼硬物。补牙后,尤其是在补牙材料尚未完全固化之前,应避免使用补过的牙齿咀嚼食物,以防补牙材料脱落或损坏。一般来说,补牙后24小时内不应使用补过的牙齿咀嚼食物。

注意饮食。补牙后,应避免食用过硬

或过黏的食物,以及过冷或过热的食物,以免对补牙材料造成损害或引起不适。

保持良好的口腔卫生。每天早晚刷牙,每次刷牙时间不少于2分钟,使用含氟牙膏。饭后用清水漱口,及时清除食物残渣。使用牙线清洁牙缝,并定期使用漱口水,防止病菌滋生。

定期复查。定期进行复查和清洁,确保补牙部位没有问题。如果出现敏感、疼痛或其他异常情况,及时咨询牙医。

特殊情况的处理。如果补牙后出现轻微的疼痛,可以先自我观察,有的轻微不适及疼痛可自行消失。但如果疼痛加剧或出现咬合痛、跳痛、冷热刺激痛、夜间自发性疼痛时,应及时去医院复诊检查治疗。

避免补牙处与金属接触。补牙后,应避免使用金属物品接触补牙区域,因为金属可能会对补牙材料造成损害。此外,牙齿龋坏波及牙髓或根尖周组织时,治疗中往往需将牙髓去除,使牙齿成为没有神经的牙齿,失去了营养的来源,牙齿会逐渐变得脆弱。如果剩余的牙体组织不多,洞壁薄弱,则更显得“弱不经咬”,容易折裂。对这类牙齿如果有条件,可在补过的牙齿上做个套冠保护起来,这样就可以正常使用其所长。

补牙后的护理是一个长期的过程,需要患者在日常生活中注意口腔卫生和饮食习惯,并定期检查。通过这些措施,可以有效延长补牙材料的使用寿命,保持口腔健康。

济宁市第一人民医院

成功救治11岁陈旧性孟氏骨折患儿

本报济宁讯(通讯员 董婉婷 周静)近日,济宁市第一人民医院小儿外科为一名11岁陈旧性孟氏骨折患儿成功实施手术治疗,术后患儿恢复良好,已顺利出院。

孟氏骨折是累及尺骨上1/3骨折合并桡骨头脱位的复杂损伤,目前通常将受伤超过4周的称为陈旧性孟氏骨折,此类患者常面临解剖结构紊乱、复位固定困难及并发症风险高等问题,给外科治疗带来挑战。

患儿入院后,该科迅速组织病例讨论。经详细评估,患儿因陈旧性孟氏骨折已出现桡骨头长期脱位、尺骨畸形愈合,传统保守治疗难以实现解剖复位与稳定固定。面对这一棘手病情,专家团队一致决定采用切开复位尺骨截骨矫形钢板内固定、桡骨头复位、环状韧带修复的治疗方案。

手术当日,由小儿外科科主任任博主刀,苏涛、孔令启医师协助,麻醉科与手术室团队密切配合。凭借丰富经验与精湛技术,依次完成尺骨截骨矫形钢板固定、桡骨头复位及环状韧带修复。整个过程操作精细,术后影像学检查显示桡骨头复位稳定,患儿生命体征平稳。

该科主任庄博表示,陈旧性孟氏骨折的治疗不仅需要实现肱桡关节解剖复位,改善尺骨畸形愈合和恢复尺骨长度,降低神经损伤风险,更要关注患儿的远期功能恢复。

此次手术的成功实施,充分彰显了济宁市第一人民医院小儿外科在复杂儿童骨折矫治领域的深厚技术积累与团队协作能力。科室将继续深耕小儿骨科复杂疾病领域,以先进技术与人文关怀为更多患儿驱散病痛,助力其健康成长。

济宁医学院2025届精神病学与精神卫生专业硕士学位研究生论文答辩会

在山东省戴庄医院举行

本报济宁讯(通讯员 侯峰 周倩文)近日,济宁医学院2025届精神病学与精神卫生专业硕士学位研究生论文答辩会在山东省戴庄医院举行。

本次答辩会特邀北京师范大学心理学部博士研究生导师李君教授担任答辩委员会主席,济宁医学院精神卫生学院院长郁昊,山东省戴庄医院院长苏中华、党委副书记陈敏、儿科主任钱丽菊、酒依赖科主任孔祥娟、急诊科主任王中刚组成答辩委员会,23名硕士研究生参加此次答辩。

论文答辩工作依照规范流程有序推进,答辩研究生依次围绕学位论文的研究背景、研究目的、研究方法、研究结果等方面展开详细汇报,显示出深厚的学术素养与严谨的科研作风。答辩委员在认真听取汇报后,以科学严谨的态度逐一点评和提问。答辩研究生逻辑清晰地回答了答辩委员们提出的问题,充分展现了他们在精神医学和心理卫生等领域的知识积淀与创新思维。此外,答辩委员秉持认真负责的态度,对研究背景、论文学术规范、进一步研究方向等方面提出针对性修改建议。

经表决,23名研究生全部顺利通过本次论文答辩,委员会一致同意授予其硕士学位。研究生们纷纷表示,将以此次答辩为新起点,继续传承医院“厚德、仁爱、精医、创新”的精神,在精神医学临床与科研岗位上深耕细作,为卫生健康事业贡献青春力量。

微山县人民医院“秦红松名医工作室”落户

本报微山讯(通讯员 焦裕如 相建宇)近日,微山县人民医院举行“秦红松名医工作室”揭牌仪式。

据了解,秦红松教授是山东中医药大学附属医院周围血管病科主任医师,新落成的名医工作室位于医院二楼名医诊疗中心,集专家门诊、远程会诊、学术传承于一体。工作室的成立是微山县深化医联体建设、推动优质医疗资源下沉的重要举措,标志着湖区群众在家门口即可享受省级名中医诊疗服务。

仪式由微山县人民医院党委书记陈万秋主持,他代表院领导班子和全体医务人员向秦红松教授一直以来的帮扶与指导表示感谢,并表示医院将充分发挥名医工作室的辐射带动作用,加强学科建设,培养优秀人才,提升诊疗水平,为全县人民提供更加优质、高效的中医药服务。

微山县卫健局党委副书记、疾控中心党总支书记李辉表示,秦红松名医工作室的成立是微山县医疗合作领域的一个重要节点,也是在柔性引进高端医疗人才方面取得的又一重大突破,希望县人民医院抓住机遇,擦亮秦红松教授名医工作室名片,践行“名医带名科、名科创名院”的发展策略,让“中医瑰宝”在微山湖畔绽放新光彩。

秦红松教授表示,工作室将扎根微山,通过“传帮带”培养本土人才,建立疑难病会诊通道,让中医药特色疗法惠及更多患者。

仪式上,秦红松教授与微山县政协副主席、县人民医院院长李运来共同为工作室揭牌。