

许如梅：芳华热血映琼崖

新华社记者 夏天

自从母亲的墓地迁到海南省海口市金牛岭解放海南岛战役烈士陵园，84岁的符如梅来看望母亲许如梅。每每凝视母亲唯一的照片上那张稚嫩的脸，她都不禁泪流满面。

符如梅回忆，大约50年前，她跟随父亲符哥洛第一次来到今海南省定安县雷鸣镇梅种村给母亲扫墓。“我几乎没有关于妈妈的任何记忆，但村里的老人说起才24岁的母亲在村里如何遇害，我又哭又气，怪罪爸爸为什么不保护妈妈？”她说。

年迈的符哥洛看着眼前这位神似爱人的女儿，无奈道：“她说我们都是党的干部，一切都要服从党的安排，她又太强……”

1939年初，日本侵略者的铁蹄踏进海南岛，纷乱的战火烧遍了岛内各个角落。

刚从海南文昌县中学毕业的许如梅跑到领导面前铿锵地说：“我要参加琼崖抗日独立总队。”

“你是女孩子呢！”领导说。“女孩子怎么啦？”许如梅反问，“古时有花木兰代父从军，杨家女将忠贞报国，她们不也是女孩子吗？”

“好厉害的丫头，口舌不饶人！”领导微笑着点了点头。

许如梅1919年出生于海南文昌一个知识分子家庭，面对国家和民族危亡的险恶形势，在中学读书时，许如梅就积极参加抗日宣传活动。1938年，加入中国共产党。

父亲的苦心婆心，母亲的眼泪最终无法挽留她，临走时她对双亲说：“有国才有家！”只有几个字，却道出了一位赤心报国的巾帼英雄的抗日决心。

从此，许如梅瘦小的身影便出现在琼崖抗日独立总队随军服务团中，不久便被推选为服务团副团长，她发挥自己的学识和文采口才，向战士和群众宣传抗日救国理想。

“当时她白天组织安排战士们的衣食住行、向群众宣传救国思想，晚上又到老乡家做思想工作，为部队在农村建立根据地打下良好的基础。平时她还是战士们的女老师，没有教材她就挑灯夜战编写教材。”中共海南省委党史研究室党史一处副处长陈立超说。

1940年，中共琼崖特委机关、独立总队部队在澄迈美合建立抗日根据地，随军服务团撤销，许如梅调琼崖特委参加妇委会的工作。她的丈夫符哥洛调任琼山任独立总队第二支队政治委员。

是年12月，国民党发动反共高潮，向美合抗日根据地发起进攻，迫使琼崖特委机关上山与敌周旋，尔后又被迫东返琼文抗日根据地。当时随军撤退的许如梅已怀孕8个月，路上不断遇敌追袭。

因途中跋涉辛劳，女儿符如来提前出世。组织让她待在澄迈调养，她也呆没多久。“我刚出生29天，妈妈就把我托给当地农民抚养。”符如来说。

泪别女儿，许如梅立马孤身寻找组织，一家三口从此分散各地。至此一别，她再未见到丈夫和女儿。

1943年，日寇实行“三光”政策，向琼文抗日根据地疯狂“扫荡”。一天夜里，敌人偷袭进村。宿于群众家里的许如梅一骨碌爬起来跑出门外。奔跑中她不幸被子弹击中，敌人循着血迹找到躲进山中的她，把她押回村子绑在树上，并将梅种村全村人集中在一片空地上。

敌人拎着一位同志血淋淋的头颅逼问许如梅，让她供出组织的其他人和所在地。许如梅双目怒视，咬紧牙关。敌人随即扬起皮鞭，雨点般打在她的脸上和身上。

“打完又揪住她的头发往树上乱撞，昏过去就用凉水泼醒了再打，见她一直不说就扒光衣服割下双乳，一直折磨她到死……”符如来突然哽咽，回忆起许如梅受刑的那一幕，几度痛苦落泪。

“他们说，妈妈用自己的牺牲守住了全村，保住了组织和同志。”符如来深知，记忆里那个“抛下女儿和丈夫”的妈妈，是在守护比生命更崇高的革命理想。

“如来”，如梅归来，女儿的名字里藏着父女两人刻骨的思念。陵园里，草地青翠，野花迎风怒放，正如许如梅的芳华之年热烈短暂，闪烁着用生命熔铸的信仰之光，映照琼崖大地。

新华社海口7月5日电

北方“桑拿天”还要“蒸”多久？

新华社记者 黄森

“出门像被牛舔了一口”“北京热带雨林”“饼干干了，衣服也馊了”……近日，北方多地出现高温高湿天气，让不少公众感到难以适应，莫不是南方的“回南天”北移了？这样的天气正常吗？

专家介绍，北方出现湿热气与西太平洋副热带高压北抬紧密相关。“目前整个副热带高压控制着我国中东部大部分地区，进而引导着夏季风北推。当前夏季风的北界已经到达东北地区南部、华北地区中南部、西北地区东部一带，季风携带的水汽和热量也随之而来，形成了高温高湿天气。”中央气象台首席预报员孙军说。

其实，每年北方地区在盛夏总会有一段闷热的时期，一般出现在七月下旬到八月上旬左右。每年七月下旬到八月上旬华北地区进入雨季，空气中的水汽能够及时转化成雨滴降落，因此湿热气不会持续太久，而其前后或期间的少雨时期往往潮湿闷热。今年副热带高压北抬偏北偏强，提早了这一天气现象。

从数据看，华北地区大部近期最高气温在30℃左右，并没有达到高温标准(35℃以上)。但3日夜间到4日白天相对湿度均达到85%以上，北京3日相对湿度甚至短暂达到了100%。

在这样的天气形势下，大家感到湿热难耐是因为



北方多地出现高温高湿天气

湿度对体感影响比较大。在温度不是很高但相对湿度高的情况下，人体感受到的温度会比环境温度高一些。

那是北方也出现“回南天”了吗？

孙军表示，这一说法并不准确。真正的“回南天”发生在春初，这一时段冷空气仍在南下，同时较强的西南暖湿气流将暖空气向北推，冷暖空气相遇，空气湿度增加。“回南天”一般温度不是很高，但相对湿度会更高。

物体在原先冷空气控制下表面较冷，水汽易在表面凝结，出现“墙出水”等情况。

但目前北方没有冷空气过程，整体温度和相对湿度都较高，水汽在物体表面凝结的现象较少。因此，“回南天”在时间、成因、现象上都与北方湿热气有所不同，用“桑拿天”来形容北方这种闷热多雨的天气更加贴切。

高温高湿的“桑拿天”还要持续多久？

孙军分析，未来一周可能都会处于这种天气中。虽然河北、天津等地近日降雨能暂时减少大气中的水汽含量，但在西南暖湿气流持续影响下，水汽能够得到快速补充。“未来一段时间副热带高压将进一步北抬，主体仍将控制华北这一带地区。因此中途可能会有阵雨或雷阵雨天气短暂缓解湿热，但是总体高温闷热的天气还会持续。”他说。

中国气象局公共气象服务中心高级工程师李怡表示，高温高湿环境会使人体散热能力减弱，导致体温调节失效，增加中暑和心脑血管等疾病的发作风险。大量出汗也会导致脱水或电解质失衡，影响循环系统功能。

专家建议，老人、儿童、慢性病患者及户外工作者等高风险人群需要及时补水，避暑降温，适当使用空调降温功能，多待在通风处和阴凉处。

新华社北京7月5日电

高温天气生活指南：破解身体“热警报”

何为高温？

气象学定义：日最高气温≥35℃为高温天气，连续3天及以上高温称为“高温热浪”。

高温如何“攻击”身体？

三大系统告急！

循环系统：心脏的“超负荷警报”

高温使血管扩张，血液涌向体表散热，导致心脏等重要器官供血不足，会显著增加心肌梗死、脑卒中等心脑血管疾病发生风险，尤其对有基础疾病的老年人威胁更大。

消化系统：从食欲不振到“热中毒”

高温会减缓胃肠蠕动，引发消化不良；大量出汗导致电解质失衡(如低钾血症)，可能出现恶心、呕吐甚至腹泻等中暑症状。当脱水严重时，身体代谢废物无法排出，可能诱发“热射病”。

神经系统：大脑的“高温宕机”

当核心体温超过40℃，脑细胞功能会受损，表现为头晕、意识模糊，甚至昏迷。高温环境下，人的反应速度和判断力下降30%，意外事故风险激增。

这些人群需高度警惕！

户外工作者：环卫工人、建筑工人等长时间暴露在高温下，易患热射病。

密闭空间滞留者：车内、无空调房间等场所，体温可能骤升至42℃以上。

特殊群体：老人、儿童、孕妇及慢性病患者(如高血压、糖尿病患者)自我调节能力弱，是中暑高发人群。

从居家到户外的全场景防暑指南

居家防护，打造“清凉微环境”。

温度调控：空调设为26℃-28℃，避免直吹身体；每

3-4小时开窗通风，保持空气清新。

遮阳隔热：使用遮阳帘、竹帘阻挡阳光直射，墙面贴隔热膜可降低室温3℃-5℃。

饮食管理：每日饮水1500-2000ml，少量多次；多吃西瓜、苦瓜等清热食物。

户外行动，避开高温“陷阱”。

时段选择：上午10点至下午4点避免外出，外出时穿浅色、宽松衣物，戴遮阳帽。

随身装备：携带藿香正气水等防暑药品、含电解质的运动饮料。

应急处理：中暑后立即转移至阴凉处，用湿毛巾擦拭身体，补充盐水；若症状加重，立即就医。

特殊人群，“定制方案”。

老年人：每日监测血压、血糖，避免独自外出；使用空调时搭配加湿器，防止空气干燥。

儿童：选择清晨或傍晚活动，避免阳光直射。

慢性病患者：随身携带急救卡，注明病情及用药信息；服药后若出现头晕、乏力，立即休息并补水。来源：山东疾控

中医诊疗收入占比过半

泗水这家卫生院火了！

通讯员 杨俊文

在泗水县中册镇，一家乡镇卫生院正以创新实践重新定义基层医疗服务的价值。这里，扎实的公共卫生服务织就健康防护网，独特的中医药诊疗成为吸引患者的“金字招牌”，悄然重塑着周边居民的就医习惯，也为乡村健康建设提供了鲜活范本。

今年以来，中册镇卫生院深化医防融合门诊标准化建设，优化“三高共管、六病同防”服务流程，为高血压、糖尿病等慢性病患者撑起健康“保护伞”。上半年，共完成561名“三高”及慢性患者的一体化管理，使其享受到精准、持续的诊前健康服务和诊后健康教育引导服务。

在基本公共卫生服务领域，卫生院交出了一份亮眼成绩单。今年1至6月，累计为3844名65岁以上老人、2768名原发性高血压患者、1129名糖尿病患者、758名0至6岁

儿童、73名孕产妇及153名严重精神障碍患者提供免费健康体检和随访管理服务；同期，还为752名成人和儿童进行了1734剂次预防接种。

健康宣教方面，卫生院同样积极承担重任，累计开展健康讲座111场次、咨询活动5次、义诊14次，发放宣传资料17750册，提高群众自我保健意识，让健康理念深入人心。

为提升综合医疗服务能力，中册镇卫生院积极“借梯登高”，与山东大学第二医院、泰山医学院等上级医院建立紧密合作。每年选派6至8名骨干医生外出进修学习，并邀请大医院名医专家下沉开展义诊、会诊和培训，为卫生院注入先进医疗理念与技术。

依托引进的先进设备和标准化手术室，卫生院如今已能熟练开展胆囊炎、疝气、阑尾炎、下肢静脉曲张、肠息肉等常见病的微创手术。凭借合理的治疗费用和良好的治疗效果，让群众在家门口就能解决常见外科问题。

开展中医服务是该卫生院最耀眼的亮点。目前，其中医诊疗服务已辐射周边乡镇。尤其在运用中草药治疗失眠、甲状腺结节、神经性头痛等疑难杂症方面，展现出独特疗效。数据印证了其吸引力：今年上半年，该院中药门诊处方占比达31%，中医诊疗收入占比更高达51%，日均接待中医患者超80人次。

“卫生院是群众健康的‘第一道防线’和‘守门人’。”中册镇卫生院院长杨振表示，该院始终坚持“以人民健康为中心”，秉持“少花钱、治好病”的服务理念，通过做实公共卫生服务、做强基础医疗、做精中医特色，全力推动实现“小病不出村，一般病、常见病、慢性病不出镇”的健康目标。这一实践不仅极大便利了辖区及周边居民就医，有效减轻了其经济负担，提升了健康水平，也在优化区域医疗资源配置、缓解上级医院压力方面发挥了重要作用。

全面推进乡村振兴

支部带头+电商助力，兖州区新驿镇——

盘活闲置宅兴“三金”

通讯员 梁田田 张雪纯 李海波

“家人们，这是咱们孙村现摘现烘的金银花，泡出来的茶汤色漂亮，香气扑鼻，每天冲上一杯，解渴又健康！”早上7点，兖州区新驿镇孙村党支部书记孙凯准时出现在抖音直播间，热情地向网友推介村里的特色农产品。“开播仅2小时，销售额就突破了5000元。”孙凯兴奋地说。

在乡村振兴战略的指引下，兖州区新驿镇盘活闲置资源，借助直播电商东风，培育“三金”特色经济，走出了一条强村富民的新路子。

盘活闲置宅基地，老村变“金窝”

走进新驿镇孙村，整齐排列的金银花藤爬满了曾经闲置的宅基地，白黄相间的花朵在阳光下摇曳生姿。“以前这些宅基地长满杂草，又脏又乱，现在改种金银花后，每亩每年能增收1000多元，环境变美了，钱包也鼓起来了！”村民任润霞一边熟练地采摘金银花，一边笑着向笔者说。

新驿镇党委推行“清、拆、管、用”工作机制，开展3次大规模闲置资源盘活行动，累计清理416宗闲置宅基地。组织12轮人居环境整治攻坚战，环境变得宜居的同时，盘活了大量闲置资源。“以前排水沟一到雨季就积水，现在政府帮我们疏通后种上金银花，真是一举两得！”村

民孙延春感慨道。

新驿镇统筹政策、土地、资金等要素，在闲置宅基地上推广“金银花+金蝉+金钱榆”立体种养模式。通过“金银花种植项目+金蝉孵化培育项目+金钱榆特色种植”协同推进，构建起覆盖种苗孵化、技术服务、规模养殖、冷链仓储、精深加工、品牌营销的全产业链条。全镇110.5亩金蝉养殖区年产量超120万只，带动村集体增收超30万元，农户人均年收入增长10%。

试点先行树样板，种养出实效

漫步在孙村主干道，金钱榆高大挺拔，金银花长势喜人，林间蝉鸣悦耳。孙村作为“三金”经济试点村之一，通过“地上种金钱榆、林下植金银花、林间养金蝉”的立体种养模式，将土地资源利用效率发挥到极致。“我们依托金钱榆打造了生态观光园，开发了林下露营、自然教育等新业态，周末经常有游客带着孩子来体验采摘金银花、寻找金蝉的乐趣。”孙凯介绍。

在65亩金银花种植示范基地，采用“五统一”管理模式(统一种苗、技术、采收、加工、销售)，年干产量达6000斤，带动农户增收20万元。创业青年李泽明建设的现代化金蝉孵化大棚，通过科学养殖，使金蝉产量实现翻倍增长。“以前金蝉靠野生捕捉，产量不稳定。现在我们通过人工孵化和科学养殖，不仅产量提高了，还能错峰上市，经济效益大大提升。”李泽明说。

新驿镇正以孙村、蔡庄村、义和庄村等7个试点村为样板，将“三金”产业经验向全镇推广。目前，全镇已有15个村加入“三金”产业发展行列，特色种植养殖规模不断扩大。

直播带货拓销路，培训助增收

“刚开始直播的时候，我连镜头都不敢看，说话也磕巴。”回忆起直播创业初期，孙凯不禁笑了起来。为了做好直播带货，他带领村“两委”成员多次参加电商培训，学习直播技巧和营销知识。经过不断摸索，孙凯的直播间人气越来越旺，目前已积累5000多粉丝，月均销售额稳定在6万元以上。

为了让直播间更具吸引力，孙凯邀请村民出境讲述农产品种植故事，展示金银花采摘、烘干，金蝉养殖、加工的全过程。

直播带货不仅拓宽了销售渠道，还进一步推动农产品深加工。孙村计划依托直播电商，开发金银花露、金蝉罐头、金钱榆盆景等新产品，将产品附加值提升数倍。在孙村的带动下，全镇已有3个村组建了直播、短视频拍摄团队，形成“党支部牵头、村民参与、平台助力”的销售新模式。

“我们将继续壮大直播人才队伍，开发更多特色农产品，让新驿镇优质农产品走向全国，带领村民在乡村振兴的道路上越走越稳、越走越宽！”孙凯表示。

(上接1版A)这些优秀传统文化是中华民族的血脉和基因，是熔铸生成中国品格、中国精神、中国智慧的重要元素，成为中华文明的重要组成部分。

古今交响 古为今用

厚积济宁，是时间的积累，更是历史的积淀。它以自己独有的浪漫与宁静，讲述着中国的过去与未来，传递着文明的温度与力量。

以尼山世界文明论坛为例，这是以中国古代伟大的思想家、教育家孔子诞生地——尼山命名，以开展世界不同文明对话为主题，以弘扬中华优秀传统文化、促进中外文化交流、推动构建人类命运共同体为目的，学术性、国际性与开放性相结合的国际思想文化对话交流平台。首届尼山世界文明论坛于2010年9月举办，至今已举办十届，共同为人类社会发展普遍存在的问题、为人类文明的未来发展贡献智慧，成为世界了解中国的重要窗口、文明交流互鉴的重要平台、凝聚人类文明共识的重要纽带。

从华夏文明到儒家文化，以孔子为代表的圣人先贤们，在这里塑造了儒家思想的核心价值——“仁义礼智信”，成为中华优秀传统文化的核心所在。作为世界上历史最悠久、体系最完善、活力最旺盛的文化形态之一，儒家文化源起济宁，且光大于济宁，不仅对中华文明产生深远影响，也成为世界文化宝库的不朽遗产。

十届匠心，成就中华文化展示窗口，成就多元文明对话平台。文化以来，孔子是具有国际影响力的文化IP，其思想在全球化的今天受到越来越多的关注。从“老三孔”的古典韵味到“新三孔”的文化传承，从国际孔子文化节、尼山世界文明论坛，到世界互联网大会、“一带一路”年度汉字发布大会，无数思想与文化在古老又年轻的济宁不断碰撞出新的火花，在多元融合中展露华彩。这些不仅是一场场文化的庆典，更是一次心灵的对话，一次文明的交流，济宁日益成为世界了解中华文明的重要窗口。

第十一届尼山世界文明论坛开幕在即，济宁将以文化为桥梁，向世界递交一张“烫金”名片，把传统文化的创新性发展与国际化表达展现得更加淋漓尽致。

(上接1版B)进一步弘扬廉洁文化。阵地+载体创新。整合我市卫生健康系统廉洁教育资源，多点推进打造一批廉洁教育阵地，市直医疗机构建设不少于3处，各县市区医疗机构至少打造1处。积极参加省卫生健康委组织的“医”路清风廉守初心“廉洁文化主题作品征集等活动。教育+警示并重。强化典型示范引领，积极宣传传统名医和医德医术兼修的当代名医事迹。指导医疗机构严格落实《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》。抓好“一月一主题、一月一警示”纪法教育活动，分级分类常态化开展警示教育，推动警示教育融入日常、抓在经常。