



# 名医“天天”在 守护万家安

今年初，我把开展好“天天有名医”活动，作为2025年市政府重点民生实事提升医疗服务能力水平的一项重要举措。自开展以来，“天天有名医”活动各项工作有序推进。据统计，今年1至9月，外地专家累计来济坐诊2118人次，接待门诊患者41175人次，开展手术1334台次；同时，通过健康讲座、远程会诊等形式，服务群众总人数达到471.3万人次。

■ 济鲁日报全媒体记者 梁琨 杜文闻 摄影报道

名医专家库入库148人、127个名医工作室常态运行、24小时预约咨询电话持续响应……2025年，按照市政府做好重点民生实事部署，我市以“天天有名医”活动为切入点，围绕25种多发病、常见病，邀请北京、上海等国家级或省级专家来济开展工作，通过扩充名医专家人才库，发挥名医工作室作用，推动优质医疗资源进一步贴近群众，让“家门口看名医”成为群众生活日常。

作为2025年市政府重点民生实事提升医疗服务能力水平的举措之一，“天天有名医”活动自开展以来，各项工作有序推进。据统计，今年1至9月，外地专家累计来济坐诊2118人次，接待门诊患者41175人次，开展手术1334台次；同时，通过健康讲座、远程会诊等形式，服务群众总人数达到471.3万人次。

这种“请进来”的模式，在一定程度上打破了地域对医疗服务的限制，将相对优质的医疗资源延伸至基层，为群众对接高端医疗资源提供了更便捷的途径。

径，以缓解多发病、常见病患者“看病难、看病贵”。  
胸外科疾病患者张先生(化名)对此感触最深。他因查出食管癌且肿瘤大、位置高、治疗风险大而陷入焦虑，家人本已联系好上海的医院准备举家前往求医，期间的身心疲惫和经济负担让他忧心忡忡。

后来，张先生得知上海交通大学医学院附属第九人民医院胸外科专家王明松教授定期在济宁市第二人民医院坐诊。“在家门口就挂上了上海专家的号，很幸运。”张先生回忆，王教授详细分析了病情，制定了手术方案。“手术做得很成功，恢复得也很好。”张先生和家人算了一笔账，节省了往返交通、家属陪同住宿等一大笔开销，更避免了异地就医的种种不便，“最关键的是，心里踏实！不用在人生地不熟的地方煎熬，这比什么都重要。”

记者了解到，在引入王明松的同时，济宁市第二人民医院还引入针灸理疗科、脊柱外科、影像科、肿瘤血液科、普外科等多科室专家团队，确保从周一到周日，每天都有不同领域的国内知名专家在医院坐诊、查房、手术、教学。

在“天天有名医”活动框架下，全市127个名医工作室是优质医疗资源落地的重要依托，为多发病、常见病及部分疑难病症提供诊疗支持。

济宁市第一人民医院徐蔚海教授名医工作室引入磁共振颅内动脉管壁高清成像技术，解决颅内动脉狭窄精准诊治问题，为颅内动脉狭窄患者明确病因、调整方案或制定计划，成功应用于临床；李若瑜教授名医工作室落户该院三年，以“技术植入、科研共建、人才孵化”模式助力皮肤病诊疗能力提升，核心成员陈喜雪教授每月坐诊，累计会诊疑难病例超120例，还牵头成立山东省首个银屑病规范化诊疗区域医联体，惠及鲁西南皮肤病患者。

中医领域的专家也参与到“天天有名医”活动中。近年来，中国中医科学院西苑医院组织管理、医疗、设备、信息等专业的专家团队派驻济宁，围绕济宁市心脑血管病、肾病等多发病、疑难病持续发力，不断提升西苑医院济宁医院中医药服务能力和传承创新能力。作为中国中医科学院西苑医院的派驻专家之一，陶以成担任西苑医院济宁医院皮肤科执行主任，在做好常规诊疗的同

时，带领科室医生跟诊学习，还通过“各领一病”的方式，让青年医生专注钻研特定病种，助力提升地方医疗团队对常见病的诊疗能力。在他的带动下，西苑医院济宁医院皮肤科结合中药、针灸等中医疗法与先进高技术诊疗设备，探索中西医结合诊疗模式，吸引了全国各地患者前来就诊。

随着名医专家库的持续扩充和服务范围的不断延伸，济宁正在加快建设“立足鲁西南、辐射鲁苏豫皖”的国家区域医疗中心。越来越多的市民发现，优质医疗资源不再遥不可及，而是真正来到了家门口，成为守护千家万户健康的坚实“医”靠。

“为方便群众预约挂号，充分考虑不同年龄人群需求，设立了电话预约、微信公众号预约2种预约方式。各医疗机构均设立了24小时预约咨询电话，微信公众号开设‘天天有名医’专区，仅两步即可实现在线预约，最大程度便利群众看病就医。”市卫生健康委有关负责人介绍，各医疗机构每周制作来济坐诊名医的预告视频，定期邀请名医科普宣传，为群众提供及时、专业、权威的健康资讯和医疗知识。

## 实事有声

党报热线 值班记者 梁琨

## 一份就医全流程指南 请查收

生活中，难免有个头疼脑热要去医院，可真到就医时，不少人还是会犯难：小感冒要不要挤大医院？就诊该带哪些东西才不白跑？医保报销流程总记不清……帮大家避开误区、高效就医，记者整理了这份就医全流程指南，关键信息一目了然。

### 就医前：3步搞定“去哪看、怎么约”

- 1 选对医院不盲目：**  
小毛病(感冒、高血压复诊)→社区医院/二级医院，人少、挂号快；  
大病/疑难症(肿瘤、复杂手术)→三级医院，优先选对应重点专科(如心血管病找心内科强的医院)。
- 2 预约挂号多渠道：**  
手机端：政务服务平台App、医院官方公众号/小程序；  
电话：各医院服务热线，如济宁市第一人民医院6056666(适用于老人)；  
现场：各医院窗口、自助机(建议提前1-7天预约)。
- 3 必带资料列清单：**  
身份证、医保卡(或电子医保码)、过往病历本、检查报告(CT、抽血单等)、正在吃的药盒(方便医生了解用药情况)。

### 就医中：2件事让沟通更高效

- 1 说清病情有技巧：**  
用“时间+症状+诱因”表达，比如“昨天淋雨后发烧，最高38.5℃，还咳黄痰”，避免说“我身体不舒服”等模糊描述。
- 2 关键问题别忘问：**  
开药时间：“这药一天吃几次？饭前还是饭后？有没有副作用？”  
做检查问：“结果什么时候出？需要复诊吗？”

### 就医后：2点保障事关报销

- 1 医保报销记2点：**  
本地就医：直接刷医保卡结算，自费部分自付；  
异地就医：提前在医保App上办“异地备案”，否则可能报不了。
- 2 资料留存别大意：**  
门诊病历、检查单、收费票据(发票)妥善保存，复诊时用得上，若报销有疑问也可作为凭证。

### 这些冷门知识别忽略

- 1 就诊时务必带原始片子：**  
影像报告(如CT、MRI)的“影像描述”比“初步结论”更重要，医生诊断需结合片子和症状综合判断。比如“腰椎轻微突出”可能只是影像表现，不一定是疼痛的真正原因。就诊时务必带原始片子，不要只拿报告。
- 2 急诊不是“万能通道”：**  
只有胸痛、呼吸困难、严重创伤等危及生命的情况才适合挂急诊。小感冒去急诊不仅排队久，还会占用急救资源。急诊按病情轻重分级诊治，不是先到先得。
- 3 就诊时间能错峰：**  
周一至周三上午是就诊高峰，下午或周末看病等候时间更短。复诊患者可先在方便门诊开检查单，出结果后再挂专家号，减少往返次数。
- 4 用药时间有讲究：**  
“一天3次”不是随三餐吃，而是每8小时一次；降压药多需早晨空腹吃，胃药则要饭后半小时服用。拿药时看清服用时间，避免影响药效。

## “伤春悲秋” 是否需要去医院就诊？

古语说“伤春悲秋”，秋季容易情绪波动，甚至出现心理问题。请问秋天哪些人群更需要留意心理状态，如何判断自己是否需要去医院就诊？

专家介绍，秋季天气转凉，日照变化带来的情绪波动，多属于正常生理心理反应。对于大多数人而言，这类情绪困扰可以通过保持规律的生活作息、增加户外活动等方式有效缓解。

当出现情绪低落、紧张不安、心烦意乱等波动的时候，可以从两方面判断我们是否需要专业帮助：

一方面是持续时间。如过度担忧、紧张不安、心慌等情况出现半年以上，或情绪低落、兴趣减退、精力下降等问题持续时间超过两周，需要引起我们的重视。

另一方面是严重程度。若情绪问题已经明显影响了我们正常的学习、工作或社交，应引起重视和适当关心，需要专业的干预。

对于少数重症精神疾病患者，秋季需要警惕复发。预防复发的方式包括：坚持规律服药、定期复诊，患者本人或家属需要留意患者的睡眠、情绪及行为变化，及时与医生进行沟通。

对于心理问题，应该树立两种积极的心态：一是保持“正常化”，二是避免“标签化”。

保持“正常化”是指我们心理上的异常和不适应跟身体的不适一样，需要被正视，该寻求专业帮助的就大大方方地去，积极求助是勇敢自信的表现，我们也应该给予他人更多包容理解。

避免“标签化”是指不要因为短暂的情绪波动就紧张兮兮，随意给自己贴标签。最终诊断或判断是否需要专业干预，必须由精神科医生通过面谈和系统评估来确定。总之，我们只有保持对心理问题的科学认知，才能更好地应对季节变化带来的心理挑战。

(根据国家卫生健康委网站发布内容整理)

济鲁日报全媒体记者 杜文闻

对于中医治疗皮肤病，您的诊疗理念是什么？

中国中医科学院西苑医院派驻专家 陶以成

我认为，皮肤病不能只治一张皮。皮肤各种症状是内在疾病的表现，可能与血管、神经、代谢、肿瘤等内科疾病有密切关系，而这种整体性治疗，也正是中医所擅长的。

皮肤病的中医治疗具有悠久的历史，甲骨文中即有对“疥(疥癣)、疔(银屑病)”的记载。经过三千多年的发展，中医皮肤病学逐渐成为一门独立的学科，形成了一套独具特色的、完善的理论体系，并积累了丰富的经验。中医治疗皮肤病，也始终贯穿了中医整体观念，体现辨证论治的特色。

济鲁日报全媒体记者 杜文闻

济宁市政府将“天天有名医”活动纳入2025年重点民生实事，围绕25种多发病、常见病，邀请北京、上海等国家级或省级专家来济为民服务，让更多优质医疗资源下沉地方，您对此怎么看？您是如何做的？

中国中医科学院西苑医院派驻专家 陶以成

优质资源下沉，是解决看病难、看病贵的关键。我认为，一线的好专家到地方坐诊，要服务好群众，也要想办法把好的技术留下。

作为下沉、支持地方医疗发展的一份子，我深感责任重大。每一位患者都是抱着满满的希望而来，作为医生必须尽心尽力为他们做好医疗服务。

中医注重“师带徒”，在实践实操中掌握理论知识，积累经验。驻济以来，我每周一三五坐诊，公开全部处方，科室大夫全程跟诊，并让他们参与分析，让青年医生了解病理，掌握用药要点。同时，我们还经常组织研讨会，共同研究病案，探讨治疗的成功所在，或出现的问题。另外，我要求科室内的大夫“各领一病”，每位医生各挑一个优势病种，比如你治荨麻疹、他治银屑病、另一个治带状疱疹，集中精力钻研，慢慢积累经验，久久为功，大家互相学习，共同进步，整个科室就成了“全科”。

济鲁日报全媒体记者 杜文闻

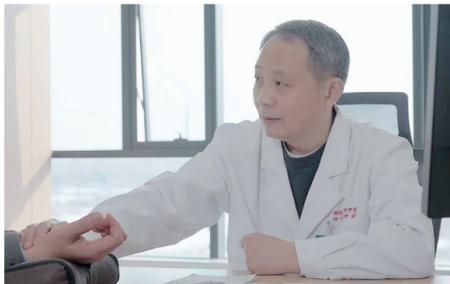
近年来，济宁着力打造“立足鲁西南、辐射鲁苏豫皖”的全国一流国家区域医疗中心，对济宁医疗的发展前景您怎么看？

中国中医科学院西苑医院派驻专家 陶以成

看病就医是民生要事。近年来，济宁市着力打造“立足鲁西南、辐射鲁苏豫皖”的全国一流国家区域医疗中心，旨在促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，让群众就近享受到优质高效的医疗卫生服务。济宁市对这一民生工程的重视和付出的努力，大家有目共睹。高标准建设西苑医院济宁医院，陆续引入国内一线的医疗专家，全面提升管理、诊疗水平等等，不断形成国家区域医疗中心辐射带动能力，进一步提升济宁市的医疗水平。

以西苑医院济宁医院皮肤科为例，自2023年以来，我们西苑医院的医生分组常驻济宁，带动全国各地的病患到此就医，济宁医院门诊数量大幅上升。同时，济宁医院充分发挥自身中医药特色，在结合中医传统的中药、针灸、火罐、推拿等疗法的同时，还配备了先进的高技术诊疗设备。中西医结合发展，实现相关疾病内外兼治，切实把“一线技术”变成“地方能力”。

相信，通过持之以恒的努力，济宁医疗的未来必达新高度，济宁及周边群众也将因此享受到更加优质的医疗资源。



出身于中医世家，早年毕业于同济医科大学临床系，黑龙江中医药大学博士、中国中医科学院博士后，学兼中西医，具备中西医结合医资质。擅长用纯中医中药治疗疾病，对顽固性湿疹、银屑病、白癜风、红斑狼疮等疑难皮肤病治疗独有专长，还擅长心脑血管病、高血压等其他多学科疑难杂症的治疗，行医注重实际和长远疗效。以挖掘和发扬优质医疗为毕生事务，服务于患者，服务于社会。曾参加或主持完成多项省市级课题，发表和参与发表学术论文20余篇。

陶以成

西苑医院济宁医院皮肤科执行主任 中国中医科学院西苑医院派驻专家

## 专家访谈

### 记者跑社区



10月16日，济宁公安交警支队联合市卫生健康委义诊小分队，走进任城区观音阁街道火炬社区、古槐街道大石桥社区，把健康义诊+交通安全宣教“双服务”打包送到群众家门口，实现“一次参与，双重收获”。

■ 济鲁日报全媒体记者 梁琨 摄