

儒风润杏林 仁心谱新篇

——曲阜市人民医院荣获2026年全国“美丽医院”建设实践案例奖

■ 通讯员 崔文昕

近日,由国家卫生健康委人口文化与基层健康中心组织开展的2026年“美丽医院”建设案例征集活动评选结果揭晓,曲阜市人民医院凭借申报案例《聚力建设美丽医院赋能公立医院高质量发展》获评“实践案例奖”。近年来,曲阜市人民医院始终坚持以高质量党建引领医院高质量发展,融合儒家文化与现代医院管理、推进“美丽医院”建设,提升患者就医体验,让医院环境更美观,医疗服务更有温度,人民群众更有获得感。

■ 党建引领 筑牢发展之基

医院始终坚持党建引领,将全面从严治党贯穿医院建设全过程。通过深化“清廉医

院”建设,建立全流程信息化医德医风考评体系,以党风清正带动院风清朗、医风清新。持续推进“一支部一特色”“红旗科室”创建,以党建引领促进医疗技术、服务提升,为“美丽医院”建设提供了坚强的政治保障与组织支撑。

■ 绿色低碳 擦亮生态底色

作为国家节约型公共机构示范单位,曲阜市人民医院将绿色发展理念融入院区建设与管理。通过采用高性能保温材料、投建地源热泵能源站(系统能效比达4.92,远超国家一级能效标准)、推行合同能源管理等举措,实现了建筑节能化、运营低碳化。年节约标煤超630吨,万元收入能耗指标显著下降,让绿色成为医院高质量发展的鲜明底色。

■ 精益提质 坚守医疗初心

医院持续深化“6+N+1”学科体系建设,拥有国家级胸痛中心、卒中中心等多个中心,以及2个省级重点专科。通过建立智能化医疗质量管控体系,全面推行6S精益管理,实现了从病区到门诊的“全域标准化”,医疗服务含金量与国家二级公立医院绩效考核成绩(连续获评A等级)稳步提升,坚守了守护人民健康的初心。

■ 智慧便民 提升服务质感

聚焦群众就医“急难愁盼”,该院打造智慧就医新模式,官方公众号覆盖全场景服务,并推出“一次挂号管三天”、60岁以上老人免挂号费、中药免费邮寄等惠民举措。依托紧密型医共体,建立区域共享中心,让优质医疗资源下

沉,切实提升了群众就医的便捷度与获得感。

■ 儒韵传承 涵养医者仁心

立足孔子故里独特优势,该院以“种德种善 上医上术”为院训,深耕“家和文化”与“儒医仁护”品牌。将儒家“仁爱、诚信”理念融入诊疗服务与文化建设,实施员工幸福工程,打造特色志愿服务品牌,用群众喜闻乐见的形式普及健康知识,让人文之美浸润医院发展全过程,涵养了新时代的医者仁心。此次获奖,既是对该院过去工作的认可,更是对未来发展的鞭策。曲阜市人民医院将以此为契机,持续深化“美丽医院”建设内涵,以更高标准、更实举措,推动医院高质量发展迈上新台阶,为人民群众提供更有温度、更具内涵的健康服务。

任城区举办2026年新生儿复苏技能竞赛

本报济宁讯(通讯员 张珂双)为深入推进母婴安全行动提升计划,切实强化医务人员新生儿复苏能力,有效降低新生儿窒息死亡率和致残率,近日,由任城区卫生健康局主办、区妇幼保健院承办的2026年任城区新生儿复苏技能竞赛在区妇幼保健院举行。来自辖区各助产机构的4支代表队、16名选手同台竞技,顺利完成全部赛程。

据悉,本次竞赛设置综合笔试与技能操作两大环节,病例设计聚焦重度窒息、胎位早剥、早产儿复苏等临床高频急危重症场景。赛场上,各参赛团队沉着冷静、分工明确,以规范的流程操作和敏捷的应急反应,充分彰显了扎实的理论功底与娴熟的床旁救治能力。

经过激烈角逐,竞赛各奖项尘埃落定。个人奖项方面,任城区妇幼保健院吕利荣获一等奖,朱悦、杨瑞军荣获二等奖,司晓红、段坤、曹虎荣获三等奖。团体奖项方面,任城区妇幼保健院荣获团体一等奖;济宁市第二人民医院、济宁任城凤凰怡康医院荣获优秀组织奖。根据竞赛规则,本次竞赛产生的优胜选手将组成任城区代表队,参加济宁市“技能状元”职业技能竞赛市级复赛。

新生儿复苏是保障新生儿生命安全的关键技术,本次竞赛有效实现了“以赛促学、以赛促练”的预期目标。全区助产机构将以此次竞赛为新起点,持续深化落实母婴安全行动提升计划,推动新生儿救治能力再上新台阶,为全区妇幼健康事业高质量发展贡献更大力量。

■ 汶上县人民医院

本报汶上讯(通讯员 孙庆飞 陈浩学)近日,患者张先生专程来到汶上县人民医院,将两面锦旗送到医院安保工作人员手中,向第一时间化解车辆险情、守护自己财产安全的保安队员们表达诚挚谢意。

事发当日,患者张先生驾驶四轮电动车在院区内行驶时,车辆突发电路短路,车身冒出浓烟,随时有起火自燃的风险。医院院区内人员密集、车辆停放集中,一旦起火自燃,极有可能引发连锁安全事

■ 火速处置化隐患 险情面前显担当

故,后果不堪设想。

危急时刻,正在院区开展常态化巡逻的医院保安巡逻队队员第一时间发现险情,立刻启动应急处置流程。队员们一边快速疏散周边围观群众,一边就近取用灭火器对准故障车辆冒烟部位进行紧急压制处理。整套动作衔接流畅、处置专业规范,凭借日常反复演练打磨出的应急能力,队员们在车辆尚未起火的初始阶段就彻底消除了安全隐患,遏制了车辆自燃风

险,保护了患者的个人财产安全。

近年来,汶上县人民医院始终把院区安全保障作为日常管理的核心工作之一,定期组织安保队伍开展消防应急、险情处置等专项培训与实战演练,常态化加密重点区域巡逻频次,把安全防线扎牢在细微之处。此次高效处置突发险情,充分展现了该院安保队伍过硬的安全素养和应急实战能力,他们用快速响应的实际行动,为全体就医群众筑牢了一道坚实的安全屏障。

大脑警报:从“焦虑”到“焦虑症”

■ 山东省戴庄医院 郭多

考试前心跳加快,面试前反复检查简历,等待体检结果时坐立不安,孩子晚归时忍不住一遍遍看手机。生活中,几乎每个人都体验过焦虑,这类体验不一定是坏事,适度焦虑是“心理警报器”,能提醒我们注意风险、调动精力,有助于完成任务、保护自身安全。

但部分人的“警报器”不会在危险解除后停止,而是持续发作,使人长期处于紧绷、担忧、疲惫中,此时需要区分这是普通焦虑,还是已经发展为需要专业帮助的焦虑症。

焦虑症不是“想得太多”“性格脆弱”

“矫情”,而是有明确临床表现、诊断标准和循证治疗方法的精神障碍。它以过度恐惧、过度担忧以及相关回避行为为核心特征,会造成明显痛苦或社会功能受损。研究显示,焦虑障碍是最常见的精神障碍之一,常起病于儿童、青少年或成年早期,跟遗传、环境压力、创伤经历、人格特质以及神经生物学机制等多种因素有关。

公众常将焦虑症简单理解为“心态不好”,实际上它背后有复杂的生物—心理—社会机制,而对焦虑症,重要的不是责备患者,而是科学认识、及时识别、规范治疗与持续支持。

本文为健康科普,不能替代医生面对面评估。若出现自伤、自杀想法,或焦虑

已经明显影响基本生活,应及时联系正规医院就诊。

■ 正常焦虑和焦虑症,有什么区别?

正常焦虑通常有三个特点:第一,跟现实情境有关;第二,强度大致和事件重要性匹配;第三,事情结束后焦虑会逐渐缓解。这类焦虑虽不舒服,但能推动人采取行动。

焦虑症则不同,常表现为:担心持续难以控制,焦虑强度远超现实需要,反复出现身体不适、回避原本可完成的事,焦虑影响工作、学习、人际关系和睡眠,这类情况可能是焦虑障碍的表现。

可通过一个简单问题区分:焦虑是否已经明显影响日常生活?若仍能正常完

走出消毒误区 做好科学防护

■ 曲阜市疾病预防控制中心 孔淑芳

日常防病防疫中,很多人认为消毒要“越浓、越勤、越全越好”,这样的做法真的对吗?下面结合医学原理逐一说说背后的原因。

■ 一、酒精浓度与渗透

75%是公认的最佳浓度,这一点有明确的微生物学依据。酒精杀菌靠的是让微生物蛋白质脱水变性,但这个过程需要适量水分参与。95%或99%的高浓度酒精挥发太快,接触病原体瞬间就会让表面蛋白质迅速凝固,形成一层致密保护膜,反而把酒精挡在外面,病菌内部没有被杀灭。75%的酒精渗透压与细菌相近,能在表面蛋白变性前持续渗入内部,彻底灭活微生物。浓度低于60%时,有效成分不足,杀菌力也会大幅下降。

■ 二、全身喷酒精的风险

全身喷酒精这个做法被明确禁止,问题出在两个方向。

安全风险:酒精属易燃易爆液体,全身喷雾会让空气中酒精浓度迅速升高,遇到静电、明火或电器火花极易引发燃烧爆炸。

消毒无效:衣物和体表是干燥表面,短暂喷雾无法达到有效消毒的接触时间,只是心理安慰。频繁喷洒还会带走皮肤油脂,造成脱皮、干裂、过敏,并可能导致衣物褪色老化。

正确做法是:酒精只用于手部擦拭,以及手机、钥匙、门把手等小件硬质物体表面的擦拭,严禁全身喷洒和空气喷雾消毒。

■ 三、太阳光与UVC的区别

太阳光杀菌效果极弱,原因在于紫外线类型不同。真正具备高效杀菌能力的是短波紫外线(UVC),但大气层几乎完

全阻隔了它,无法到达地面。

日常晒太阳接触到的主要是长波紫外线(UVA)和中波紫外线(UVB),杀菌能力极弱,对病毒和真菌几乎无效。晒被子的核心作用是除湿、去味、减少螨虫,不能替代消毒。需要紫外线消毒的话,必须使用专用医用紫外线消毒灯,且要在室内无人时操作,照射距离和时长要严格按照规范执行。

■ 四、过度消毒的危害

日常以清洁为主、消毒为辅,这是疾控部门的明确原则。普通居家和办公环境中,空气和物体表面的病菌数量极低,不足以致病。

过度消毒反而会带来反效果:消毒剂残留会刺激呼吸道、损伤皮肤;长期频繁消杀会破坏环境正常菌群,降低人体自身抵抗力,反而更容易过敏或生病。

■ 济宁市疾病预防控制中心

■ 规范卫生监测 守护群众饮水安全

本报济宁讯(通讯员 赵素华)为进一步提升全市生活饮用水卫生监测工作效能,强化城乡饮用水水质监测技术能力,规范监测全过程质量管理,切实提升环境卫生专业人员业务水平,近日,济宁市疾病预防控制中心成功举办2026年全市生活饮用水卫生监测技术培训班。全市各县市区疾控中心水质监测、理化检验、微生物检验业务分管领导、科室负责人及业务骨干共计90余人参加了培训。

据悉,本次培训围绕城乡生活饮用水水质监测全流程规范,重点讲解现场采样技术规范、样品储运要求、送检流程管理、监测数据审核要点等核心内容,针对性解答基层日常监测中的疑点、难点问题,有效补齐基层业务短板。同时围绕最新饮用水检验标准、实验操作规范、检测流程优化及关键指标检测技术开展专题培训,进一步统一全市实验室检测技术标准。聚焦监测全过程质量控制,详细讲解监测点位布设、现场采样质控、样品保存运输、空白对照、平行样质控等关键环节规范要求,强调监测工作全程质控意识,保障监测数据真实、准确、有效、可溯源。

此次培训紧贴基层工作需求,内容针对性、实用性强,规范了全市饮用水监测工作标准,全面提升了基层采样、检验、数据分析及质量控制综合能力。该中心将持续强化技术指导与质量督导,不断规范饮用水卫生监测工作流程,持续夯实全市饮用水卫生安全保障能力,为群众饮水安全筑牢坚实的公共卫生技术屏障。

■ 济宁市市直机关医院

■ 安宁疗护有温度 人文关怀显真情

本报济宁讯(通讯员 卢加雷 王新龙)近日,山东省卫生健康委、省财政厅公布全省医疗机构安宁疗护病区提升项目入选名单,济宁市市直机关医院安宁疗护病区经过市级择优推荐、省级专家多轮评审、公示等严格遴选,成功入选安宁疗护病区提升市级项目,成为济宁市安宁疗护标准化建设示范阵地,标志着该院终末期患者全周期人文关怀服务迈入省级规范化发展新阶段。

据悉,安宁疗护是健全老年健康服务体系、落实积极应对人口老龄化国家战略的重要民生工程,本次省级遴选项目面向全省医疗机构筛选优质安宁疗护病区,从专科团队建设、规范化诊疗流程、人文服务体系、病区硬件配套、区域带动能力五大维度进行综合考评,准入标准严苛,全省仅46家医疗机构入围。

自济宁市市直机关医院安宁疗护病区成立以来,医院始终坚持“以生命尊严为核心”的服务理念,构建多学科一体化安宁疗护服务模式,着力建设包含内科医师、专科护士、心理师、营养师、康复师、社工的专业服务团队。针对肿瘤晚期、多器官功能衰竭等终末期患者,建立标准化疼痛与不适症状管控体系,精准开展姑息对症治疗,最大限度减轻躯体病痛;同步打造温情化病区环境,弱化传统病房冰冷感,用居家式布置抚平患者与家属的焦虑情绪。融合中医舒缓疗法,以耳穴压豆、中药外敷、针灸推拿等特色手段优化症状管理,形成兼具专业度与温度的本地安宁疗护服务特色,多年来收获众多患者及家属的锦旗与书面感谢,积累了扎实的临床实践基础。

此次成功入选安宁疗护病区提升项目,是省、市卫生健康委对该院安宁疗护专科建设、规范化诊疗水平及人文医疗服务的高度认可。该院内科安宁疗护病区将以此为契机,严格对照省级建设标准,全面提升病区软硬件设施,完善安宁疗护全流程服务规范,优化人才培养、症状管理、居家延伸护理、基层帮扶四大工作体系;充分发挥省级示范引领作用,补齐区域临终关怀服务短板,持续完善区域安宁疗护服务体系。为区域终末期患者及家庭提供更专业、更温暖、更有尊严的全链条安宁疗护服务,用心守护每一段生命终程。

廉心药语

■ 中医药文化“治未病”的智慧与廉洁文化“防微杜渐”的要求有异曲同工之妙。济宁日报社、济宁市卫生健康委、中国中医科学院西苑医院济宁医院联合推出《廉心药语》栏目,充分挖掘优秀中医药文化中的廉洁基因,正心修身,固本培元,让“中药香”更有“廉洁味”,真正实现“以药香涵养廉香,以廉心守护初心”,积极推进清廉文化建设。

桔梗·苦辛砺节 清浊分明

■ 桔梗

苦辛砺节 清浊分明

■ 功效主治

桔梗,性平,味苦、辛,归肺经,《本草纲目》言其“梗草之根结实而硬直,故名桔梗”,具有宣肺祛痰、利咽排脓的功效,主治咳嗽痰多、胸闷不畅、咽喉肿痛、失音、肺病吐脓。

■ 廉洁寓意

桔梗,其质坚韧,苦辛通透,“苦辛”寓意甘于奉献、敢于攻坚,在艰苦中磨砺初心;“通透”则代表光明磊落、襟怀坦白,做事公开透明。而桔梗的清肺排浊、利咽开音之能,更隐喻干部应提升境界、涤荡腐弊,为人民发声,为正气扬帆。

■ 廉洁提醒

桔梗又名包袱花、道拉基,提醒党员干部“卸下包袱”,轻装上阵,拒腐败、贪饕之垃圾,不贪不占。桔梗的宣散排脓、涤荡浊邪之效,亦提醒党员干部要以“宣浊”之勇祛腐弊,面对歪风邪气要敢于发声亮剑,坚决清除政治生态中的“病毒”,做到彻查彻改、清源固本。我们要像桔梗一样,以“根直”之性守初心,坚守理想信念之“根”,始终向下扎根群众、向上正直生长,保持政治定力不移、为民初心不染,拒做“墙头草”,永葆“清白身”,做到祛痰排脓不忘本,苦辛砺节守正气。

