聚焦公立医院高质量发展

健康关口前移 关爱直达心底

——汶上县人民医院儿科“一站式”创新服务惠及万千家庭

■通讯员 刘品 陈浩学

带孩子到医院求医的家长，多数怀着深深的担心：孩子一声咳嗽，家长的心就悬了起来；量体温时，攥着体温计的手手心冒汗，抱着孩子来来回回，脚步冒火。

看病的日子不轻松。在汶上县人民医院儿科病区，医护团队想做的不只是把病看好，更希望让这段求医时光少一点害怕、多一点安心——让孩子和家长能在这里感受到舒适温馨。

细节暖心 病区变成“小乐园”

走进该院儿科病区，最先映入眼帘的不是单调的白墙，而是太阳、彩虹、绿树，还有举着爱心小苗的小狮子。

“快乐童年，健康成长”“用爱浇灌成长的花朵”——一面面文化墙，把对孩子的祝福悄悄写进日常。“好学、友爱、自强、勤奋、自立，健康、快乐、阳光、文明、开心、成长”，一个个或激励或暖心的词语，像一粒粒种子，种进孩子心里。

旁边的好习惯墙同样温柔：“按时睡觉、讲卫生、少吃零食、认真学习、热爱劳动、坚持运动”，像一位耐心的老师，把受用一生的健康习惯，慢慢讲给孩子听。

病区里专门留出一方小天地：粉蓝相间的小桌椅、一排绘本、玩具小车，还有软软的围栏。

输液的间隙、等候检查的时候，孩子可以在这里翻一翻图画书，玩一会儿玩具。哭闹和紧张，往往就在这一小段放松里慢慢散开。

水果小屋 每个门牌都是一句悄悄话

走过病房门口，孩子们就能看到一块块软萌可爱的水果门牌：奇异幸运屋、木瓜暖暖屋、荔荔开心屋、西瓜甜心屋……病房就这样变成了一个充满童趣的小世界。

色彩鲜亮的水果图案治愈心情，一句句暖心的话语藏着美好的祝愿。在这里，打针吃药不再那么可怕，孩子们不安的小情绪被温柔慢慢抚平。

儿科医护团队像保护眼睛一样细心呵护每一个孩子：耐心安抚、用心陪伴，以专业的诊疗、温暖的关怀，守护着宝贝们健康成长。

把安心摆到明面上 把课堂带回家

病区墙上有一面“儿科病区常用口服药知识充电站”，整齐陈列着儿科常用口服药的名称、用法、适应症与注意事项：小儿氨酚黄那敏颗粒、布洛芬颗粒、对乙酰氨基酚滴剂、磷酸奥司他韦颗粒……旁边一行可爱的标语写着：“病毒都闪开，健康滚滚来。”

常用药知识做成一面看得见、问得到的科普墙，方便家长随时对照了解。上面还有温馨提示：儿童用药请严格遵医嘱，具体剂量与疗程以管床医生、护士的交代为准，切勿自行给孩子加药、减药或换药。

雾化室旁的宣教墙上，则贴满了儿科常见疾病与护理科普的二维码：小儿发热的护理、小儿腹泻、幼儿急疹、小儿输液注意事项……家长掏出手机扫一扫，就能把专业实用的护理知识带回家。卡通人物守在二维码旁边，像在给每一个路过的小朋友加油打气。

温度与专业 引领品质护理

“医术有精度，护理有温度”——红底黄字的锦旗，在儿科病区很常见，每一面锦旗送到该院儿科医护手中，都意味着一个家庭曾在这里放下心来。

儿科面对的从来不只是孩子，还有身旁焦虑的家长。一句清楚的病情解释、一次操作前的安抚、一个耐心重复的回答，本身就是治疗的一部分。锦旗上反复出现的词“精心护理”“情暖人心”“医者仁心”“感恩有你”，指向的其实是同一件事：被认真对待的感受。那些被认真接住的时刻，最终变成家长送来的一面锦旗、一句感谢。对一支儿科队伍而言，被一个家庭信任，就是这份工作最重的分量。

孩子生病的日子着实不容易，但在汶上县人民医院儿科病区，医护团队每天都在琢磨，怎么把病区环境布置得温馨一些、把用药科普讲得清楚一些、把日常陪伴做得细致一些——用实际行动把属于童年的安心与快乐，一点一点还给每一个孩子。

就像穿刺室里小黄鸭贴纸上写的那样：每天都要加油“鸭”！

深情不及久伴，厚爱无需多言。汶上县人民医院儿科病区，始终守护在孩子身旁。愿每一位走进这里的小朋友，都能少一点恐惧、多一点勇气，早日康复、平安成长。

我市在山东省健康科普创新创意大赛中获佳绩

本报济宁讯（通讯员 仲夏）近日，2026年山东省健康科普创新创意大赛省级决赛在泰安举办。来自16市和有关单位的28支代表队共84名选手参赛，济宁市代表队荣获团体二等奖，参赛选手曲阜市姚村中心卫生院王殿翠、曲阜市疾控中心王凤雨、曲阜市妇幼保健计划生育服务中心张华林全部获奖，其中王殿翠荣获个人一等奖，王凤雨、张华林荣获个人三等奖，充分展现了扎实的专业素养和较强的健康科普传播能力。

据悉，本次大赛紧扣《中国公民健康素养66条（2024年版）》《山东省居民健康应知应会30条（2026年版）》以及医务人员互联网健康科普负面行为清单等内容，设置健康科普短视频创作、理论考试、现场健康科普展示和团体竞赛等环节，重点考察参赛选手健康教育知识储备、现场宣讲传播和团队科普演绎等综合能力。全省各级各类医疗卫生机构健康科普工作者同台竞技、交流展示，赛事规格高、竞争激烈。

备赛期间，在济宁市卫生健康委的指导下，济宁市和曲阜市疾控中心精心做好人员组织、作品策划、打磨提升等各项备赛工作。参赛选手围绕群众关心的健康话题，精心打磨健康科普短视频，系统复习健康教育基本知识与技能，反复演练现场科普展示和团体竞赛环节，做到以赛促学、以赛促练、以赛促用，最终全员获奖。

此次成绩的取得，既是参赛选手辛勤付出和专业能力的体现，也是济宁市持续加强健康科普队伍建设、深化健康知识普及行动的成果展示。济宁市将把此次大赛作为新的起点，发挥获奖选手示范带动作用，持续提升健康科普能力，创作更多群众喜闻乐见、科学权威、传播力强的科普作品，推动健康知识进万家，以实干实绩为健康济宁建设贡献力量。

我市全面启动呼吸慢病数智诊疗标准建设

本报济宁讯（通讯员 文旭）近日，山东省首家市级统筹的呼吸慢病数智诊疗中心建设启动仪式暨慢阻肺患者防治技术及管理培训班在我市举办。启动仪式上，济宁市公共卫生医疗中心作为全市项目技术龙头，带动首批25家基层医疗机构作为试点单位同步启动呼吸慢病数智诊疗中心建设。

为夯实基层业务能力，本次活动同步开展了慢阻肺防治技术及管理继续医学教育培训班。来自山东省内呼吸、公卫领域的专家围绕国家最新防治指南、肺功能检查判读、吸入药物规范化使用及基层适宜肺康复技术等内容开展系统授课，通过对试点机构管理团队的标准化赋能，全面提升基层医生综合服务能力。

目前，我市已初步建成“市级统筹、区县联动、基层落地”的慢阻肺三级防控体系，以市公共卫生医疗中心为技术枢纽，将数智化工具深度融入家庭医生签约服务，统筹基本公卫与基本医疗。济宁市将按照“试点培育、达标认定、示范引领”的阶梯路径扩大覆盖面，深化医防融合，探索医保与公卫协同的慢病管理新模式，切实减轻群众就医负担，推动全市基层呼吸慢病管理迈向高质量发展新阶段。

济宁医学院附属医院

举办标准化沟通病房场景模拟比赛

本报济宁讯（通讯员 高爽 马跃）为持续推进优佳病房标准化建设，夯实优质护理服务内涵，进一步规范临床沟通流程，提升青年护士人文服务能力，充分发挥青年文明号示范、引领、创优作用，近日，济宁医学院附属医院团委联合心外科（省级青年文明号）举办标准化沟通技能专项竞赛，以赛促练、以赛提质，全力助推科室优佳病房创建工作走深走实。

据悉，本次竞赛以临床真实场景为蓝本，紧扣AIDET标准化医患沟通与SBAR结构化交接班两大核心规范，覆盖心外科全部高频重点场景：新入院暖心接诊、术前心理疏导、术后疼痛管理、有效排痰康复指导、管路安全宣教、术后谵妄护理、危急值闭环处置、危重患者交接、矛盾隐患化解、个体化出院指导等，全方位考核青年护士的专业能力、共情能力、应急能力、规范服务能力，对标优佳病房精细化、标准化、品质化建设要求。

比赛现场，参赛选手坚持“先共情、再沟通、精宣教、暖服务”的优佳服务理念，面对患者对手术风险、术后疼痛、伤口愈合、抗凝用药、康复活动的各类顾虑，耐心倾听、温柔安抚、专业解释。在SBAR双人结构化交接环节，选手们精准完成危重患者现状、病史背景、风险评估、护理建议的闭环交接，对引流量变化、心律波动、抗凝危急值、术后高危风险、谵妄安全隐患等重点内容精准汇报、无缝衔接，有效规避交接漏洞，保障患者安全，高度契合优佳病房安全、规范、高效、严谨的建设标准。评委组结合优佳病房创建细则，从服务礼仪、沟通技巧、专科素养、风险把控、人文关怀、流程规范性六个维度进行综合点评，肯定亮点、补齐短板，明确后续常态化培训与改进方向，真正实现以赛练兵、以赛提质、以赛创优。

优佳病房创建，不止于环境整洁、制度完善，更在于服务温度、专业精度、安全效度。青年文明号团队是科室创优发展的主力军，医院全体青年护士将以本次竞赛为契机，把标准化沟通真正融入日常、落到细节、化为习惯，把专业护理、暖心护理、安全护理贯穿患者住院全过程，以标准有效沟通赋能科室护理质量不断提升。

全市院前医疗急救人员“双提升”培训班举办



近日，由济宁市院前医疗急救协会、济宁市急救指挥中心主办，济宁医学院附属医院承办的全市院前医疗急救人员“双提升”培训班成功举办。来自全市各急救站（点）的70余名院前急救业务骨干参加培训。

据悉，本次培训采用“理论夯基、研讨破题、实操砺能、考核验效”一体化培训模式，特邀30余名省、市级急诊急救领域权威专家，围绕常见急危重伤病院前医疗急救诊疗规范、院前医疗急救现场标准化病情评估、急救技能实操、综合能力培训及模拟场景演练、院前医疗急救质量控制标准及规范等内容开展系统授课，并创新设置多场专题小组研讨。

在技能实训环节，培训以“技能操作工作坊”模式开展轮转教学，带教老师手把手教授学员相关急救技能。在模拟场景综合演练环节，组织学员分组开展全流程急救实战演练，切实提升学员现场快速评估、应急处置及团队协同作战能力。

■通讯员 张祺琦 摄

曲阜市人民医院病理科

12项肿瘤病理项目全部通过国家级能力验证

本报曲阜讯（通讯员 崔文昕）近日，国家癌症中心/国家肿瘤质控中心正式公布2026年肿瘤单病种质控病理诊断能力验证结果，曲阜市人民医院病理科参评的肺癌、胃癌、食管癌、乳腺癌、甲状腺癌、卵巢癌、肾细胞癌、结直肠肿瘤、淋巴瘤、软组织肿瘤、甲状腺癌细针吸取细胞学、宫颈脱落细胞共12个项目全部顺利通过国家级权威认证，更有8个项目获评优秀等次，充分彰显了该科室在肿瘤病理诊断领域的扎实功底与专业水准。与此同时，该科室还同步顺利通过国家病理质控中心与中华医学会病理学分会联合开展的2026年甲状腺肿瘤病理诊断能力验证专项计划考核，进一步夯实了其在细分病理领域的能力基础。

据悉，本次能力验证作为国内肿瘤病理规范化水平的权威测评，考核标准严苛、评审维度全面。考核内容全面覆盖组织学诊断精准度、分子病理结果解读、病理报告全流程质控等多个核心维度，对参评机构的综合诊断能力是一次全方位的严格检验。

此次12项肿瘤病理项目全部通过国家级认证，标志着曲阜市人民医院的肿瘤病理精准诊断能力已达到国内先进水平，能够为临床开展肿瘤个体化诊疗方案制定、患者预后效果评估提供坚实可靠的病理依据，也将更好地满足区域内群众对高质量病理诊断服务的需求。

曲阜市人民医院病理科将持续筑牢病理质控安全防线，不断精进肿瘤病理诊断核心技术，为医院整体高质量发展与辖区百姓的身体健康保驾护航。

济宁市市直机关医院

精细监测控慢病 暖心赋能护安康

■通讯员 卢加雷 王新龙

每一面锦旗的背后，都藏着一段温暖的医患故事，承载着患者对医护人员最真挚的信任与认可。近日，济宁市市直机关医院三高门诊收到患者赠送的暖心锦旗，患者借此感谢保健办主任、主治医师鲁莎莎在慢病精细化管理过程中专业、细致、贴心的全程诊疗服务。这也是医院深耕高危慢病个体化管理、做实家庭医生优质服务的生动缩影。

患者是一名2型糖尿病合并冠心病、多次心脏支架术后的高危慢病患者，因基础疾病需要长期大剂量服用激素，而激素的使用会直接导致血糖剧烈波动、难以管控。为精准把控血糖情况，该患者此前曾多次佩戴动态血糖监测仪，但长期以来处于“只佩戴、不读懂、不会用”的状态，不知道如何通过饮食、运动、药物进行调整干预，病情控制不够理想。

后来，患者再次来到医院三高门诊佩戴动态血糖监测仪。考虑到患者高龄、基础病多、支架术后、激素治疗的特殊高危情况，为实现全天候、无死角、早预警、快干预的精准管理，鲁莎莎全程协助患者完成设备佩戴、调试、校准等全部操作，并主动将患者的动态血糖数据实时关联至个人手机。通过实时数据联动，她可以24小时随时查看患者的全天血糖变化，精准捕捉夜间隐匿性低血糖、餐后顽固性高血糖、昼夜血糖波动异常等普通门诊复诊难以发现的问题。一旦监测到血糖过高、过低或大幅波动等危险情况，她总是第一时间联系患者，及时给予专业指导、紧急干预，有效规避激素诱发的血糖紊乱风险，为患者的心血管安全和血糖稳定筑牢防线。

相较于单纯的监测监护，鲁莎莎更注重“授人以渔”，帮助患者真正实现慢病自我管理。诊疗过程中，她耐心拆解动态血糖监测仪的每一项数值、每一条波动曲线的临床意义，结合患者心脏支架术后身体状况，手把手指导患者如何根据血糖数据，科学调整三餐饮食结构、进食量、日常运动方式与时长，同时结合血糖波动规律优化用药认知，明确激素、降糖药物的服用注意事项，教会患者自主识别血糖异常、掌握基础应急处理方法。

从看不懂监测数据、不会管控血糖，到能够自主分析血糖波动、科学调整生活与用药方案，患者彻底摆脱了以往盲目控糖的困境。亲身感受到精细化、个性化的诊疗服务后，患者深受感动，由衷感慨：“以前佩戴动态血糖仪，只是简单戴在身上就结束了，从来没有学习过这些专业知识，也不知道原来可以自己根据数值调整饮食和用药，这次真的学到了很多，也终于明白怎么管理自己的病情了。”

慢病管理，重在细节，贵在赋能。对于合并冠心病支架术后、长期激素治疗的复杂糖尿病患者而言，血糖的精细化管控是降低并发症、保障生命安全的核心关键。常规的仪器佩戴、定期复诊远远无法满足高危患者的诊疗需求，只有将持续动态监测、及时干预、精准指导、患者自主管理相结合，才能真正稳住病情。

一面锦旗，是认可，是鼓励，更是责任与鞭策。市市直机关医院将以此为契机，继续坚守精细化诊疗理念，针对复杂、高危慢病人群，持续优化动态监测、实时干预、健康赋能的管理模式，不止于治病控症，更致力于教会患者科学管理健康。医院也将进一步做实家庭医生慢病管理服务，用专业、耐心、细心守护每一位慢病患者的健康，用优质的基层医疗服务温暖每一位患者。

广联医药
咱老百姓身边的放心药店

廉心药语

中医药文化“治未病”的智慧与廉洁文化“防微杜渐”的要求有异曲同工之妙。济宁日报社、济宁市卫生健康委员会、中国中医科学院西苑医院济宁医院联合推出《廉心药语》栏目，充分挖掘优秀中医药文化中的廉洁基因，正心修身，固本培元，让“中药香”更有“廉洁味”，真正实现“以药香涵养廉香，以廉心守护初心”，积极推进清廉文化建设。

半夏·辛温降逆 守正持中



半夏

辛温降逆 守正持中

功效主治

半夏，味辛，性温，归脾、胃、肺经。《本草纲目》记述：“半夏，五月苗始生，居夏之半，故为名也”，具有燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结的功效，主治湿痰寒痰、咳喘痰多、呕吐反胃、胸脘痞闷、梅核气等症。药性辛散温通，善调气机上逆，疏解胸间痰浊郁结。

廉洁寓意

半夏五月而生，正当夏之半，故名“半”，寓居中不偏。其性辛温，功在降、散，降则上逆之气自平，浮躁之心自敛；散则胸中痞结得消，私心杂念自破。为人为政亦当如此，气不浮、私不结，守中有度。

廉洁提醒

半夏长于降逆平气、开郁散痞，是调和心志的良药。提醒党员干部要谨防心气“上逆”，克制贪念、私欲的肆意滋长，及时化解思想上的郁结杂念，做到降逆敛欲，守牢廉洁本心。

