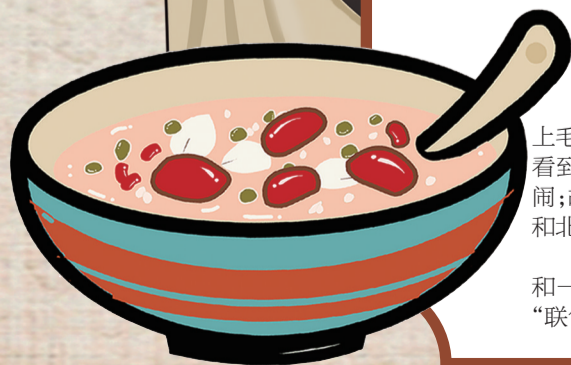




向阳花开 追光而行

古代诗人怎么过腊八节

中国的传统节日腊八节，在宋代已经基本定型，当时主要的庆祝活动有浴佛会、食腊八粥等。诗歌记录生活，翻开古代诗人的作品，让我们看看他们是怎么过腊八节的吧！



苏轼腊八送别“网红”张怀民

腊八节的庆祝活动浴佛会，由寺院的僧人们主持，走街串巷，很是热闹。宋代《武林旧事》有记载：“僧尼辈竟以小盆贮铜像，浸以糖水，覆以花棚，铙钹交迎，遍往邸第富室，以小杓浇灌，以求施利。”僧尼们将佛像从殿堂请出，放进装满糖水的小盆里，在喧天的锣鼓声中，送进人们的家中巡视。浴佛会原本在四月八日的佛诞日举行，后来移到了腊月初八。《东京梦华录》记载了当时的活动场面：腊月初八这一天，僧尼们列队穿过大街小巷，他们手捧铜制或木制佛像，一边读诵佛经，一边用杨树或柳树枝条蘸取香水，洒在佛像身上。

苏轼贬谪黄州期间，在诗词中记述了这一习俗。元丰六年（1083年）腊月初八，苏轼在好朋友张怀民的暖阁内饮

酒，一起过节。张怀民何许人也？他就是五十多天前的一个月夜，苏轼披衣夜访、同游庭中，并在900多年后成为“网红”的那个闲人：“元丰六年十月十二日夜，解衣欲睡，月色入户，欣然起行。念无与为乐者，遂至承天寺寻张怀民。怀民亦未寝，相与步于中庭。”

当时，闲人张怀民已经接到朝廷的调令，即将回京就任新职。苏轼此番来，也是为他送别。他赋词《南歌子·黄州腊八日饮怀民小阁》，一是祝贺他在新年来临之际，又履新职，可谓双喜临门：“闲驾彩鸾归去、趁新年。”二是希望他进京后，身处繁华之地，也不要忘了黄州的老朋友：“莫忘故人憔悴、老江边。”第三层意思，则是天气不冷，又逢浴佛佳节，是难得的相聚时光：“烘暖烧香阁，轻寒浴佛天。”

陆游获赠腊八粥 更觉乡村可人

宋代，腊八粥（又称七宝五味粥、佛粥、大家饭等）也从寺院走入民间，成了流行的节日习俗，普通人家，都会使用“果子杂料”，煮粥而食。自己吃之外，人们还把腊八粥作为联络感情的礼物，互相赠送。正如宋人《鸡肋编》所说：“宁州腊月八日，人家竞作白粥，于上以柿、栗之类，染以众色为花鸟象，更相送遗。”

一个雪后的腊八节，天气寒冷，北宋诗人王洋（1087年至1154年）起了个大早。正在书斋读书时，邻居方智善送来了冒着热气的腊八粥。王洋接过碗来，仔细端详，果然数出了八样材料：有栗、桃、枣、柿等甘甜果品，还有菱角、枳椇子、灵芝、木耳等珍物。感动于邻居的厚意，他写下了《腊八日书斋早起南邻方智善送粥方雪寒欣然尽之因成小诗》：“腊月八日梁宋俗，家家相传僧粥。栗桃枣柿杂甘香，菱椇芝栴俱不录。”

南宋诗人陆游也获赠过腊八粥。1192年腊月，罢官后

的陆游退居乡里。风和日暖的日子，68岁的诗人常常拄着竹杖，在周围漫步。他看到邻居家柴门内炊烟袅袅，溪流边牛儿的蹄印布满了河滩，仿佛春天已提前来临。腊月初八这天，他又漫步至西村，看到人们正在互相赠送腊八粥，让他更觉乡村的可人。为此，他提笔写下了《十二月八日步至西村》：“腊月风和意已春，时因散策过吾邻。草烟漠漠柴门里，牛迹重重野水滨。多病所须唯药物，差科未动是闲人。今朝佛粥更相馈，更觉江村节物新。”

吃腊八粥的习俗如此深入人心，即便是战场上的将领，或者旅途中的游客，到了腊八这一天都想吃一口腊八粥。苏门四学士之一的张耒，有一年的腊八冒着大雪赶路，但旅途中无法制作腊八粥，他因此非常遗憾：“平生腊八日，借钵受斋糜。客路岁将晚，旅庖晨不炊。”南宋抗金将领赵万年在固守襄阳城时，恰遇腊八节，城中熬制了腊八粥犒劳守城士兵，他有诗写道：“不为主人供粥饷，争知腊八是今辰。”

明代腊八“国宴”吃腊八面

明代时，除了腊八粥，还有吃腊八面的习俗。腊八这一天，朝廷会在紫禁城的奉天门（今太和门）赐百官宴。可能是觉得在国家级的大宴会上“吸溜吸溜”地喝粥有些不雅，腊八宴上，皇帝赏赐的是“腊八面”。明代状元吴宽，就曾经和同僚们一起，参加过腊八国宴。这天天下着雪，天气很冷，但他还是感觉非常荣耀，回家后写下了《腊八日赐宴》：“诏遣长筵列凤池，人间节序九重知。食传内饗真成例，坐接同官易得诗。”

不过，吴宽在诗中只是抒发了自己的心情，并没有说明自己吃的是哪几种节日食品。明代俞汝楫编纂的《礼部志稿》给出了详细的腊八节菜单：“上卓按酒四般，菜四色，腊面一碗，酒三钟；中合桌，按酒四般，菜四色，腊面二碗，酒六钟。”按照品阶不同，官员或者坐上桌，或者坐中桌，上的菜也不一样，但这一碗节日气氛浓浓的“腊面”，是桌桌都有、味道相同的。陕西省关中一些地方，现在还有腊月初八早上吃腊八面的习俗，不知是不是明官习俗的延续。

清代腊八消寒会上饮酒赋诗

清代，诗人们喜欢在腊八这一天举行冬日聚会，称为“消寒会”。消寒会上有两个主要节目，一是吃腊八粥，二是吟诗作赋。

乾隆十八年（1753年）腊八，诗人王又曾的朋友早早地就托人送信，邀请他小聚。王又曾骑上毛驴，沿着冰冻打滑的街道，急急赶来。一路上，他看到男女老幼们都往什刹海而去，去凑浴佛会的热闹；胡同里，腊鼓咚咚响，节日气氛浓郁。聚会上，他和北漂的老乡们，吃粥、饮酒，抽韵赋诗，直到深夜。

另一位清代诗人全祖望，也曾在腊八节的早晨，和一帮诗友在瓶花斋聚会。喝粥之余，众人玩起了“联句”。其中有“岁序何匆匆，弹指忽届腊”“浴佛东

京遗，消寒我辈法”等句，点出了这次腊八消寒会的时间和主题。

乾隆皇帝在繁忙的政事之余，留下了众多诗词，其中和腊八节有关的就有《腊八日雪》《腊八日纪事》《腊八粥》等。1730年，20岁的弘历写下了十二联的长诗《腊八日》，在盘点了腊八节的来历之后，他记述了皇宫中腊八粥的材料和制法：“松榛栗杏胡桃，黍稷粱豆堆累累。水火既济入鼎烹，声泻松风万壑起。”松、榛、枣、栗等十样配料，在鼎中上下翻腾，听上去有如深谷中的松涛。煮成的腊八粥似乎还有助成佳句的神奇功效：“便啜数碗润诗肠，侑以新句加绮靡。”

（来源：北京晚报）