



向阳花开 追光而行

今日,我市中小学生在开启寒假模式

争做禁止燃放烟花爆竹的带头人

今起,我市中小学生在开启寒假模式。在享受假期美好生活的同时,家长莫忽视了孩子的安全问题。随着春节临近,烟花爆竹安全管理、安全燃放等问题引起了社会各界广泛关注。我市特向广大学生和家长们发出倡议:

一、争做禁止燃放烟花爆竹的带头人。请家长以身作则,严格遵守烟花爆竹禁燃限放规定,不在禁止烟火的区域及场所燃放烟花爆竹,不在禁止烟火的时段燃放烟花爆竹,非禁放区域依法、文明、安全燃放烟花爆竹,十四周岁以下未成年人请在家长或其他成年人的看护

下燃放烟花爆竹。

二、争做禁止燃放烟花爆竹的践行者。请广大家长和同学们积极践行“禁放”理念,倡导选择安全、环保、绿色、低碳的方式欢度佳节,可以采用声、光、电产品替代传统烟花爆竹,尽己之力守护济宁蓝天碧水。

三、争做禁止燃放烟花爆竹的宣传员。请广大家长和同学们积极宣传“禁放”规定,及时提醒、劝阻在禁止区域内燃放烟花爆竹的不文明行为,发现违法销售、燃放烟花爆竹的行为时积极向公安部门举报。

全国青少年科技创新大赛 不再接受15岁以下 少年儿童参赛

中国科协办公厅日前印发《全国青少年科技创新大赛实施办法(试行)》,不再接受15岁以下少年儿童参赛,不再对选手创新作品进行评价,对弄虚作假、他人过度参与、移花接木等违规问题实行一票否决制。

全国青少年科技创新大赛创办于1982年,是由中国科协牵头举办的青少年科技创新后备人才发现和培养活动。中国科协青少年科技中心负责人介绍,实施办法在创新大赛的参赛对象、组织方式、赛制规则等方面进行了大幅改革。

在参赛对象上,不再接受低龄段少年儿童和科技辅导员参赛,面向15至24岁校外青少年群体开展。在评价机制上,不再对选手创新作品进行评价,注重现场考察和客观评价,着重考察选手知识应用、动手实践、创新思维、批判精神和团队协作能力,破除“一件作品打天下”现象,确保竞赛公平公正。创新大赛关联赛事名单实行动态调整机制,每两年评选一次。

为杜绝弄虚作假等学术不端行为,实施办法要求,各关联赛事和创新大赛建立科学道德和科技伦理审查机制,确保竞赛评审公平公正,活动组织规范有序。参赛选手不得有违反相关竞赛规则、抄袭或侵犯他人知识产权等学术不端行为。如因赛事组织原因引发不良影响,创新大赛组委会将取消相关赛事入选资格,该赛事两年内不得再次申报。

中国科协青少年科技中心负责人表示,创新大赛对弄虚作假等违规问题实行一票否决制。大赛期间,参赛选手须按要求现场展示其在关联赛事中的获奖作品,接受创新大赛科学道德和伦理审查委员会专家的审查。如发现存在弄虚作假、他人过度参与、移花接木等违规问题,将取消相关人员参赛资格,并视情扣减相关赛事下一届创新大赛推荐名额。

此外,创新大赛还将建立青少年科技实践活动异常行为名录,对参赛选手、学生家长、评审专家等存在弄虚作假、违规违纪、干扰竞赛等异常行为记录在案。

实施办法仅用于全国青少年科技创新大赛的组织实施,不适用地方青少年科技创新大赛及入选关联赛事。

(来源:新华社)



防溺水这根弦不能松

在这个特殊的假期,溺水事件同样不可忽视。为防止学生冬季溺水事故,学校对学生进行了安全教育,也请家长落实监护责任,教育孩子做到以下几点:

严禁到池塘、河流、水库、湖泊等有水的地方游玩及到冰面上玩耍滑冰;不进入封冻的河道、水库等水面,不在危险水域附近逗留;不要玩冰面上的雪,不要在危险区域滑雪;不临近水域骑行;自觉爱护河道、水库安全设施,熟悉警示标识、标志,遵守相关规定;发现有人掉进冰窟时,不可贸然施救,应高声呼喊成年人施救;在紧急情况下,救人的正确方法是将木棍、树枝伸给落水者,将绳索、衣物等一端扔给落水者,自己趴在冰面上进行

营救,要防止营救他人时冰面破裂使自己落水;在呼救的同时报警,或请周围成年人报警;外出要告诉父母,严禁私自外出玩耍;一旦不慎落水,要尽量保持镇定,尽量使身体上浮,保持头部露出水面,要大声呼救;不小心落入冰窟时,要抓住未破裂的冰面,冷静观察,寻找冰面较厚,裂纹小的地点;靠近较厚的冰面边缘,双手伏在冰面上,双足打水,使身体上浮,双臂向前伸开,增加接触冰面的面积,小心爬行,离开冰窟;离开冰窟后,不要立即站立,防止冰面再次破裂,而是卧在冰面上,小心爬行到岸边再站起来离开;要提高安全意识,离开危险的环境和地点,预见到危险时,宁可“胆小”一点,也不要逞强好胜。

(来源:济宁教育发布)

新闻1+1

寒假来了,什么样的体育作业更受欢迎?

中小学寒假来临,为保障孩子们的运动时间,各地各校的体育作业应运而生。

有的学校建议学生每天上下午各做一次广播体操,并根据不同学段,设置体育项目清单;有的学校则将八段锦、五禽戏、武术操等中国传统体育项目布置为作业;还有的将“体育+”融入到其他学科作业中,包括做家务、跳广场舞等。

从强健体格到塑造人格,从每天一节体育课到假期留一份体育作业,体育在孩子成长中的多元价值越来越得到各方认同。

从本质上看,体育作业是一种善意的强制。它以作业为杠杆,督促孩子在假期中增强体质、磨炼意志,培养运动兴趣,养成锻炼习惯。与此同时,孩子们每天至少进行一小时户外锻炼,不仅能预防近视的发生发展,还能矫正不良体态;而家长在陪跑或陪练中也可以一起健身,营造家庭体育氛围,拉近亲子关系。长此以往,对孩子身心成长大有裨益。

寒假体育作业应以培养孩子良好锻炼习惯为目的。如何让他们从被动“打卡”变成主动健身,需要学校精心设计。

除了必要的锻炼外,学校还可以让学生观看冬奥会赛事,了解冬季运动项目,感受冰雪健儿在赛场上的拼搏精神,或让孩子积极尝试不同的锻炼方式、运动项目,观看体育类影片,写观后感,让这个寒假拥有更丰富的体育体验、体育元素。

如果说假期生活是五光十色的图画,体育锻炼定是其中不可或缺的一抹亮色。培养孩子的体育爱好,帮助他们掌握运动技能,离不开每天锻炼。与此同时,寒假天冷,运动要坚持循序渐进的原则,做好准备活动及运动后的放松保暖,避免运动损伤,确保安全第一。

这个寒假,不妨让体育作业带来更多欢笑,让孩子们多在户外撒欢儿,舒展身体,收获健康。这或许是送给孩子们最好的成长礼物。

(来源:新华社)