

春节临近,年味愈浓。红彤彤的糖葫芦,酸甜交织的滋味在舌尖绽放;吃着瓜子,欢声笑语在家人围坐的客厅中回响;当夜幕降临,绚烂璀璨的打铁花烘托出春节欢乐祥和的氛围……

浓浓的年味中,也蕴藏着不少有趣的知识。什么样的山楂适合做糖葫芦?打铁花使用的是多少度的铁水?吃着就停不下来的瓜子从哪里来?亲爱的小记者们,一起来了解年味里的科普新知吧!

融入年味的科普新知

1

什么样的山楂 适合做糖葫芦?

一到冬天,糖雪球、糖葫芦等山楂制品多了起来,酸酸甜甜,惹人喜爱。红彤彤的山楂寄托着吉祥与好运,是春节喜庆氛围的一个重要元素。

我国是山楂原产地之一,已有上千年栽培历史。我国黄河中下游和环渤海地区是最早的栽培中心,目前已形成辽宁中北部、冀东北、鲁中南、晋中南和豫西北等产区。

按照产地不同,山楂可分为北山楂和南山楂。北山楂主产于山东、河北、河南等地,南山楂主产于浙江、江苏、湖北等地。二者在营养成分上并没有显著区别,但由于气候和生长环境差异,不同产区的山楂黄酮、有机酸等功效成分的含量和种类差异较大。

糖葫芦是最具代表性的山楂传统小吃之一。早在南宋时期,就出现了山楂加工制品——糖葫芦。

那么,什么样的山楂适合做糖葫芦呢?要挑选北山楂中个大肉厚、着色好、糖酸比适宜的品种,如大金星、歪把红等,尤其是歪把红最适合做糖葫芦,用其制作的糖葫芦酸甜适口。

提起山楂,很多人第一感觉是“酸倒牙”,其实山楂含糖量比苹果、梨还高出一倍多,但因为果实中有机酸含量比苹果、梨高出两到三倍,所以山楂吃起来酸大于甜。

除少部分用于鲜食,大多数山楂用于加工。传统山楂制品主要有糖葫芦、果丹皮、山楂罐头、山楂糕、山楂饮料、山楂果酱、山楂干等。随着现代加工技术不断发展,山楂产品逐渐向多样化方向发展,山楂浓缩汁、山楂酒、山楂粉、山楂脆片、冻干山楂、山楂酸奶、山楂冰激凌等产品纷纷出现。

不过,值得注意的是,虽然山楂酸甜可口、营养丰富,但不建议大量食用。此外,山楂也不宜空腹食用,一次食用3—5颗为宜。

2

非遗打铁花 使用的是多少度的铁水?



“东风夜放花千树,更吹落,星如雨。”辛弃疾的这首词,描绘的是打铁花表演的盛况。

一串串耀眼的铁花在空中散开,绚丽而震撼。像春风吹开了千树银花,又如满天繁星雨点般落下。落下的“铁花雨”,是传承千年的中式浪漫。

打铁花是一种古老的国家级民间技艺,也是富有文化特色的非物质文化遗产,如今在中国许多城市也是春节期间不可或缺的民俗活动。

打铁花起源于北宋,鼎盛于明清时期,至今已有一千余年历史。铁匠们为了庆祝丰收、祈求平安,运用炼铁过程中产生的铁水,创造出璀璨的火花效果。每逢重大庆典,古人专程请铁花工匠们表演打铁花,后经千年流传,形成一种气势磅礴的独特表演风格。2008年,“打铁花”被列入国家级非物质文化遗产名录。

打铁花多流传于黄河中下游,以河南、山西最为流行。开封打铁花更被誉为黄河流域十大民间艺术之首。打铁花表达了对未来美好生活的向往,寓意着新的一年红红火火、万事如意。

打铁花的铁水最早是用耕田的坏犁铧或生铁熔化而成,铁水需烧热至1600℃才能达到最佳的观赏效果。整个表演过程中需要四五个铁匠共同协作,一人用勺舀起铁水,并将铁水甩至空中,另一人则头戴草帽,用花棒将铁水敲打开来,从而在空中形成绽放的铁花。

3

吃着就停不下来的瓜子 从哪里来?

瓜子是最常见的年货之一,也能烘托节日气氛。瓜子种类很多,目前市场上较多的是葵花子、西瓜子、南瓜子、吊瓜子等,并且做成了各种风味。

最初的“瓜子”,实指西瓜子。明朝时期,向日葵与南瓜传入我国。晚清时期,关于食用南瓜子的记载颇丰,葵花子虽起步较晚,却凭借其美味可口、易于种植加工的优势后来居上,占据了指代西瓜子的“瓜子”之名。吊瓜子是中药材栝楼的种子,后来也被开发成了休闲食品。

大家熟悉的葵花子,是菊科向日葵属一年生草本植物向日葵的果实。我国种植向日葵的地方主要有内蒙古、新疆、黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、甘肃等地。其中,知名度较高的葵花子有内蒙古的五原瓜子、新疆的北屯瓜子、河北的怀安葵花子、山西的广灵五香瓜子等。

西瓜子是西瓜的种子。一般来说,我们日常吃的西瓜的籽也可以做成西瓜子,但个头太小,因此市面上的西瓜子通常来自特殊的西瓜品种,比如甘肃兰州的打瓜。打瓜,也称籽瓜,所产瓜子,黑边白心,颗粒饱满,片形较大,故在市场上有“兰州黑瓜子”或“兰州大板瓜子”之称。安徽含山县和江西信丰县盛产的红西瓜子,颜色深红,籽粒饱满,壳薄肉厚,生熟皆可食用,香脆可口。

吊瓜子即栝楼子,栝楼为葫芦科栝楼属的多年生植物。果实形状似小西瓜,从藤上向下挂,故名“吊瓜”,果实中的种子为吊瓜子。栝楼分布于华北、中南、华东及辽宁、陕西、甘肃、四川、贵州、云南等地。栝楼不仅可以食用,还是一种中药材。

瓜子吃着就停不下来,主要是大脑分泌多巴胺在起作用。我们吃瓜子时,大脑有一个“期待—满足—奖赏”的过程,这会使人不断拿起瓜子、咬壳吐壳、吃瓜子仁……瓜子属于坚果,适量食用对健康有益,但吃多了也不好,还有可能上火,建议控制每日食用量。

(来源:综合)

