

如何念好这本“养老经”？

## 曲阜解锁农村老人幸福新密码

济宁晚报全媒体记者 刘伟栋 通讯员 赵蕊 李亚芳

全国3.76亿流动人口背后牵动的是千万个农村空巢家庭,当“一碗热饭”“一声应答”成为银发群体最朴素的期盼,孔子故里正以“儒乡孝养”实践回应时代叩问,让《论语》“老者安之”的理想照进现实。

### 01 个性化服务让老人不“孤单”

“颜大爷,最近天气回暖啦,我们来给您理发,顺便把床单被罩也洗一洗!”在曲阜市姚村镇河口村,颜景星老人家中迎来了他最感谢的“贴心人”——曲阜市康健照料中心“金手杖”服务团队的工作人员张志红。

颜景星老人长期独居,亲友、邻居虽常关怀,但在日常生活中,服务队的工作人员已然成为他最为坚实的依靠。这几年间,他们配合得默契十足,每周三上午,颜景星老人雷打不动哪儿也不去,就在家中翘首以盼服务队上门。“这次来给我理发,上次来的时候,还给我带来了点心,我心里那叫一个暖!我也给他们准备了惊喜,侄儿带来的冰糖心苹果,我特意给他们每人留了一个!”谈及服务队的悉心照料,颜景星老人满是感动,言语间洋溢着无尽的感激。从日常家务整理到就医贴心指导,服务队给予的细致关怀,如同冬日暖阳,时刻温暖着老人的心。这份真情与陪伴,成了老人心灵深处最有效的慰藉。

为了让更多居家养老特困老人的生活有保障,2023年,曲阜市创新举措,通过政府购买服务的方式,选定4家专业服务机构开展社会化照护服务。全市2750位特困老人因此受益,享受到照料与医疗融合的专业服务。这些护理服务团队在照护服务技能、医疗器械使用、心理咨询服务等方面经验颇丰。部分服务团队更是格外关注老年人心理健康,每逢传统节日,便精心举办系列文化活动与座谈会,让老人在满足基本生活需求的同时,精神上也有所乐,实现了“老有所乐”的美好愿景。

### 02 智慧医疗让老人看病不“心慌”

“多亏咱村卫生室袁医生发现得早,迅速把我送到社区卫生院,这才得到及时救治,真的太感谢袁医生啦!”刚出院不久的张庆苓,一回到家,连行李都没顾得上收拾,便匆匆赶往村卫生室,向袁医生表达感激之情。

张庆苓老人今年72岁,家住曲阜市书院街道王家庄村,长期饱受慢性病困扰。年前的一天,老人突然感觉心慌难受,在家人搀扶下,急忙来到村口的卫生室。值班的袁医生见状,立刻为老人进行心电图检查。借助曲阜市人民医院的远程心电图诊断系统,仅仅10分钟后,诊断反馈结果就精准“飞”到了卫生室。袁医生第一时间与书院社区卫生院取得联系,紧急开展救治。经过一周的悉心治疗,张庆苓老人成功转危为安,脱离了生命危险。

如今,心脑血管疾病已成为严重威胁老人健康的隐患。为了让更多老人在发病第一时间得到有效救治,曲阜市积极探索创新,重磅推出“心电一张网”智慧医疗服务,投资400余万元,为286家村级卫生室全面配备了先进的心电图机。患者在卫生室完成心电图检查后,数据会自动飞速上传至县级医院的心电诊断中心,医疗专家实时进行诊断,并给出专业治疗意见。这一举措,犹如为患者搭建了一条生命“高速通道”,不仅为治疗争取到了宝贵的黄金时间,更让农村老人在家门口就能享受到顶级专家的优质服务。

此外,每年春季,社区卫生服务中心都会如期启动老年人免费查体服务。针对失能老人,医护人员主动上门服务。查体结果由家庭医生亲自送达,并同步开展入户健康指导。对于村卫生室的家庭医生而言,每一位慢性病老人的服药情况,他们都烂熟于心,就像一本本行走的“健康字典”。

### 03 免费公交让老人出行不“受限”

“嘀——敬老卡!”清晨7点,36路公交车载着古铜色油桶的叮当声驶向土门村。68岁的宋来华紧挨车窗,晨光勾勒出期待的神情——这场跨越兖州、曲阜两地的“寻油之旅”,因一张免费乘车证变得迅捷。“十年前进城看闺女得走半天,现在刷个身份证,油坊就在下一站!”在曲阜,像宋来华老人这样享受免费公交出行的老人,每年多达679.55万人次。

“自2021年1月1日起,曲阜全面推行60周岁以上老年人免费乘车服务,截至目前,累计服务已达3000万人次。不仅如此,济宁所辖县市区公交卡实现互联互通,来曲阜旅游的老年人越来越多。每辆公交车的车载收费机都安装了身份识别器,老年人刷一下身份证,就能快速识别年龄,并语音提示上车,极大促进了出行便利。”曲阜市城乡客运有限公司总经理王强介绍道。

在11路公交车上,63岁的陈召爱是特殊的“通勤族”——晨曦中送孙上学,暮色里携菜归家。她的帆布包里总装着两份牵挂:城里幼儿园的接送卡,乡下菜园的青椒黄瓜。“早上8点回村,下午5点进城,公交时刻表比闹钟还准!”随着68条城乡班线日均发车1800次,像她这样“半城半乡”的老人已超2.6万,公交站成了代际亲情的传送带。

当敬老公交串联起城镇化的时代脉搏,曲阜正用车轮丈量“老有所乐”的新里程。那些刷身份证的“嘀嗒”声,既是民生政策的温暖回响,更是银发族奔赴幸福的铿锵足音。

