# 以“文化养老”滋养最美夕阳红

济宁晚报全媒体记者 王艳茹

“近年来，济宁老年大学坚持以老年人为中心，高标准高质量优化办学体系，持续扩大办学规模、不断提升办学质效，主动服务中心大局，倾力推动实现老年人‘有作为、有进步、有快乐’，让老年人在学习中拥有更强的获得感、幸福感。”市委老干部局副局长李玉国说。

8月15日，记者从市政府新闻办组织召开的新闻发布会上获悉，2025年济宁老年大学春季学期在校注册学员1.1万余人次，开设84个专业、459个班级，聘用教师207人。近两年的全市社会满意度调查，学员满意率均在99.8%以上。

## 构建五级联动办学体系 保障老有所学

济宁老年大学积极构建“总校+分校+合作办学+社区学堂+教学中心”五级联动办学体系，不断扩大办学规模。推动全市建成社区老年学堂251家、占比达63.9%，建成养老机构老年学堂90家、占比达70%，建成远程教学点946个、实现市县两级“全国老年远程教育实验区”全覆盖，较好保障“老有所学”。

济宁老年大学现有校本部、市文化馆和市工人文化宫分校，分别位于任城区、太白湖新区和济宁高新区，形成了市校“一体两翼”发展布局，较好满足了主城区老年人就近学习需求。同时，积极推进与行业系统合作办学，不断扩大优质学习资源供给，先后与济宁新华书店、山东理工职业学院及太白湖新区、金融机构等合作共建老年大学，共享师资、课程、阵地资源，不仅丰富了老年人的学习选择，也撬动了社会力量参与办学，促进了老年教育资源的均衡配置。

为适应社区养老和居家养老大趋势，济宁老年大学与街道社区紧密合作，共同建设社区老年学堂。学校牵头推动在任城区、太白湖新区和济宁高新区等成立了65家社区老年学堂，目前全市社区老年学堂已达251家，初步形成“15分钟老年教育服务圈”。创新推行“学养融合”模式助力养老事业，在养老机构远教站点建设基础上，整合线上线下学习资源，在90家养老机构开设老年学堂，实现主城区养老机构全覆盖，有效推动“学养融合”模式落地见效。

除远程教育精品课程外，学校还开设了书法、声乐、手势舞、非洲鼓等丰富多彩的线下课程，为住养老人提供“送学上门”服务，拓展了敬老工作空间，提升了养老服务品质。积极探索与幼儿园合作成立跨代融合教学中心，探索打造“老幼相融”教育新模式，一体服务“一老一小”。记者了解到，我市老年远程教育工作也走在全国前列，济宁市及11个县市区全部获评“全国老年远程教育实验区”。

## 打造文化养老新平台 实现老有所乐

针对老年人多元需求，重点围绕“文化涵养、艺术熏陶、文体娱乐、健康关爱、智慧助老”五大主题，开展“传统文化进校园”“艺术名家进校园”“AIGC进校园”“健康关爱进校园”等活动，打造适老化、立体化服务平台，多样化满足老年人精神文化需求，不断提升文化养老服务品质。

济宁老年大学不断增设优秀传统文化相关课程，开展“传统文化进校园”活动，联合山东老年大学、孟子研究院等单位，成立优秀传统文化传承“战略联盟”，邀请国内知名儒学专家开展优秀传统文化系列解读活动。推进实施老年阅读“领读者”计划，设立“乐龄书架”，开展“书香润校园”活动。开通“银龄研学专线”，启动“跟着孔子去研学”项目，为老年人提供优秀传统文化学习、交流的平台，引导老年人成为优秀传统文化的学习者、践行者和传承者。

为提升老年人艺术修养，济宁老年大学开展“艺术名家进校园”活动，与济宁保利大剧院合作，先后邀请天津人艺话剧《雷雨》剧组、台北新剧团京剧《龙凤呈祥》剧组、俄罗斯圣彼得堡明星芭蕾舞团等国内外顶端文艺团体来校开展高端文化交流。依托书法篆刻艺术名家，举办书法篆刻艺术展、建设书法篆刻名家艺术馆和教学体验馆，定期举办书法篆刻艺术交流活动，打造属于老年人的书法篆刻艺术高地。

近两年，济宁老年大学先后组织开展全国乐龄模特大赛、钢琴大赛、键盘乐器大赛等济宁选拔赛和全国老年大学才艺大赛、全市老年大学合唱比赛及全市中老年春晚、全市中老年合唱展演等活动，为老年人展示自我搭建平台。广大老年人不出校门就可以参加全国性大赛，并在全国全省比赛中屡获大奖，充分展现了老年人的活力魅力。

值得注意的是，学校与时俱进开设人工智能应用课程、开展“AIGC进校园”活动，举办DeepSeek与人工智能应用公益讲座，让老年人学习了解人工智能、大数据、物联网等前沿科技应用场景，帮助老年人跨越数字鸿沟。与市老科协合作建设济宁老年科技大学，面向全国老科协组织筛选高端科技师资，助力老年大学智慧养老、智慧健康、智慧游学等学科建设。

## 开展志愿服务活动 促进老有所为

依托我市深厚的文化底蕴，济宁老年大学深入践行“银龄行动”，打造“老吾老”志愿服务品牌。学校组建了38支志愿服务队，2000余名老年志愿者已累计开展活动1200余场次，涵盖以老助学、文化惠民、社区治理、文旅推广等领域，让老年人在奉献中实现自我价值。

济宁老年大学组织志愿服务队伍深入社区、养老机构和乡村振兴联系点等基层一线，开展以老助学、文化惠民、社区治理和助力文旅等志愿服务活动，实现从“老有所学”向“老有所为”转变。推行公益讲师“以老助学”志愿服务，从优秀学员中选聘公益讲师为社区和养老机构老年学堂提供义务教学服务。充分发挥老年大学文化优势，先后组织开展“社区欢乐颂”和“情系养老院·爱洒夕阳红”文化惠民公益巡演，赴机关、社区和驻企帮扶联系点等开展“春暖万家”系列志愿活动，把温暖送到千家万户。

学校带领学员广泛参与社区治理志愿服务活动，实现了老年教育与社区治理双服务、双促进。组织学员参加鱼台龙虾消费季、济宁牡丹文化旅游节等文旅节庆活动，举办专场公益演出，为文旅增内涵增活力；引导学员积极宣传推介我市文旅资源，争当济宁文旅义务“宣传员”，助力文旅产业发展。

“我们将继续创新服务模式、延伸服务触角，努力让更多老年人在学习中收获幸福，为全市老年教育事业发展贡献更大力量！”济宁老年大学相关负责人说。