

# 流感疫苗开打 现在接种是最佳时间吗

## 四价流感病毒裂解疫苗 Influenza Vaccine (Split Virion), Inactivated, Quadrivalent

华兰生物疫苗股份有限公司  
Hualan Biological Vaccine Inc.

国药准字 S2  
G Y Z Z

15μg/亚型(strain)/0.5ml/支(s)

“我已经连续接种三年了”“七月份我就在群里问什么时候能打，一有消息就预约了”……近日，我市多家预防接种门诊迎来不少接种流感疫苗的市民，既有带孩子的家长，也有相伴而来的老年人。接种门诊医生建议市民尤其是重点人群，在本月底前完成流感疫苗接种。

国庆期间，记者来到济宁高新区柳行社区卫生服务中心看到，前来接种疫苗的人群以老年人和儿童及家长为主。

四岁的薇薇在姥姥的陪伴下前来接种疫苗。“这次是来打水痘疫苗，正好把流感疫苗也一起接种了。”薇薇姥姥告诉记者，薇薇去年上幼儿园小班时，冬季流感高发，班里有近一半同学生病，但薇薇因为提前接种了疫苗，并没有被感染。

“我是一名护士，特别关注健康问题。在流感季到来之前，老人和孩子都应及时接种流感疫苗。”薇薇的姥姥说。

带孩子前来接种流感疫苗的杨女士说：“孩子在学校接触的人多，接种疫苗之后即使感冒，症状也会轻很多。”一旁的黄女士说：“最近天气变化大，孩子抵抗力比较弱。我担心他会得流感，所以专门带孩子来接种疫苗，增强免疫力。”

据接种门诊负责人介绍，今年流感疫苗供应充足，包括四价流感疫苗和三价减毒活疫苗（鼻喷疫苗），市民可通过提前预约或现场登记进行接种。



### 接种全流程

首先出示身份证进行登记，随后选择四价流感疫苗，缴纳费用后，领取接种序号。等待期间，医护人员会详细询问近期健康状况、药物过敏史等，并告知接种注意事项。

在接种室，医护人员从专用冷藏柜中取出疫苗，现场拆封，使用一次性注射器进行接种，全程严格遵循无菌操作规范。

接种时，医护人员会快速完成上臂肌肉注射。注射瞬间略有刺痛，但整体疼痛感轻微，持续时间很短。

接种后，医生特别叮嘱需留观30分钟，注意身体反应；当天避免注射部位沾水，以防感染；建议清淡饮食，避免辛辣、海鲜等易致敏食物；多休息、避免剧烈运动，并关注体温变化。

## 谁是流感高危人群？ 医生给出接种建议

接种门诊医生建议：60岁以上老年人、慢性病患者、体质较弱者、6至59月龄儿童、医务人员等群体应尽早接种流感疫苗。除6个月以下婴儿外，其他人群均可接种。

流感疫苗安全有效，提前接种可显著降低发病率。只要尚未感染流感病毒，接种疫苗仍能起到一定的预防作用。医生同时提醒，即便完成接种，个人防护依然不可忽视。



### 三价和四价如何选

目前我国批准上市的流感疫苗包括三价和四价两种。“价”代表疫苗可预防的病毒型别数量。按生产工艺，又分为灭活疫苗（肌肉注射）和减毒活疫苗（鼻喷）。≥6月龄人群可接种三价或四价灭活疫苗，其中3至17岁人群，还可以选择三价减毒活疫苗（鼻喷疫苗）。对可接种不同类型、不同厂家疫苗产品的人群，可自愿接种任何一种流感疫苗，无优先推荐。

### 哪些人不能接种

对疫苗中所含任何成分（包括疫苗的辅料、甲醛、裂解剂及抗生素）过敏者以及既往接种任何一种流感疫苗后发生严重过敏者，禁止接种。

患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病的急性发作以及发热患者，建议痊愈或者病情稳定控制后再行接种。

既往接种流感疫苗后6周内出现格林-巴利综合征的患者，建议由医生评估后再考虑是否可以接种。

### 为何建议 10月底前完成接种

记者从市疾控中心了解到，“流感”是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，传染性强、传播速度快，可引起发热、咳嗽、咽喉痛、全身乏力等症状，严重时还可能引发肺炎、心肌炎等并发症，甚至危及生命。

每年秋冬季是流感的高发季节，一般在11月至次年3月。流感疫苗接种后，通常需要2至4周产生具有保护水平的抗体，抗体可维持6至8个月。为在流感流行季来临前形成免疫力，建议9至10月份完成接种。

如果错过最佳接种时段，整个流行季内均可接种，越早接种越早获得保护。同时，流感疫苗接种的免疫力会随时间推移逐渐减弱，且流感病毒容易变异，为提供有效的保护，建议每年接种流感疫苗。

### 如何进行 线上预约

为提高预防接种服务便利性，我省依托省政务服务平台“爱山东”App和微信小程序，开发了“疫苗接种”模块。通过手机终端，登录“爱山东”App或微信小程序，或关注“山东省疾控中心”微信公众号，点击右下角“预防接种”，进入“疫苗接种”模块，选择计划接种的疫苗和接种单位，可以线上进行预约接种。

具体方法如下：进入“疫苗接种”主页面，个人信息绑定成功后，点击“自主疫苗预约”按钮，选择计划接种的疫苗，再选择接种单位，并根据需要填写预约信息。在预约时间段内，到接种单位签到成功后，按照接种流程进行接种。