



扫码看视频

济宁晚报全媒体记者 苏茜茜

立秋刚过，金乡一中东校区体育中心体育馆内，两个项目正在同时训练——左边是坐式排球，右边是聋人篮球。那天上午，一场大雨不期而至，雨点砸在屋顶上，像为训练敲打的鼓点。

2026年9月，山东省第十二届残疾人运动会暨第一届特殊奥林匹克运动会将在临沂开幕。金乡县承担了济宁市聋人篮球（男队）和坐式排球两个项目的集训任务，28名残疾人运动员从7月23日集结训练至今。记者走进这个场馆时，看到的不是“特殊人群”的标签，而是一群“追风的人”。

戴方方：

从20岁到39岁，她把排球打成支点



球场上，一声“我的”穿透了整个场馆。

喊出这两个字的是戴方方，39岁，金乡县胡集镇人。20岁经历的一场车祸，让她左大腿高位截肢，手指变形。此后的近二十年里，坐式排球成了她走出阴霾的第一道光。“排球让我真正释放了自己。”训练间隙，戴方方对记者说，“从来不觉得我们是残疾人，大家在一块儿训练都很开心。能打市残运会，还能打省残运会，感觉自己很牛。”

她从第九届省残运会就开始参赛，连续获得山东省第九届、第十一届残疾人运动会女子坐式排球团体银牌。如今，她正在备战第十二届。从20岁打到39岁，19年了，外人看到的是“厉害”，只有她自己知道，每一块奖牌背后是什

么。戴方方的身份远不止运动员。如今她是金乡“如康家园”的带头人，打造了文创工坊、盲人按摩店、直播工作室等多个项目，根据每位残疾人的身体状况量身安排岗位。目前家园常驻50余名残疾人员工，辐射带动近百人就业。

接到备战残运会的集训通知时，戴方方纠结了很久。如康家园刚有起色，50多个人跟着她吃饭，她走了他们怎么办？她把自己的犹豫告诉了身边的兄弟姐妹，得到的回答是“你去就行，我们能行”。她想通了——创业需要坚持，坚持靠的是初心，而排球就是那个初心。

戴方方说，来参加集训，和在如康家园带着大家干活，其实是同一件事：守住那个让她重新站起来的力量。

闫九一：手指是弯的，手语比划了十二年

体育馆的另一侧，聋人篮球的训练正在进行。

教练闫九一站在场边，没有哨声，只有球鞋摩擦地板的吱嘎声和篮球砸地的闷响。他伸出手——手指关节是弯的，“打球打的”。

2014年，山东省第九届残运会，济宁首次组建聋人篮球队，闫九一成为主教练。一个不会手语的人，为了和队员顺畅沟通，专门学习了日常手语。那一年，他带领济宁聋人篮球队以全胜战绩首次夺冠。

“和他们在一块儿，很开心。”闫九一说，“都不容易，都很苦。希望大家珍惜生活，享受篮球的快乐。”

四年一届的省残运会，对很多人来说，可能就是最后一次。这支队伍里，有人在南京送外卖；有人成了披萨店大师傅。接到集训的消息，他们从四面八方赶回来。

闫九一能做的，就是在这儿等着——能来的，陪他们拼！训练结束，别人都去吃饭了，闫九一和队员们还在加练。小伙子们光着上身，汗水沿着脊背往下淌。“这个时间场馆空，让他们多找找感觉。”闫九一说。



中午时分，全场突然安静下来。闫九一用手语对队员们比划：“辛苦了，这段时间你们都很好。”队员们鼓掌，微笑。

一个场馆里的同心圆

场馆里不只有运动员。

当天上午，一场大雨不期而至。凯盛市场二宝水果店的老板房凤军听说这里有运动员集训，开着自己的车送来了正在售卖的2000斤西瓜。装西瓜的袋子上，还挂着雨珠。记者把镜头对向他，他摆摆手：“都不容易，就想让他们训练完解解渴。”

场边还有两个16岁的少年——刘轩睿和李铭轩，开学上高一。他们在坐式排球这边负责捡球，被球砸到是常有的事。刘轩睿说：“正常，没啥。力道大，说明他们训练得好。”他又认真补了一句：“捡球的时候不能拿脚踢，要用手递，看着对方的眼睛，轻轻递过去。这是尊重！”后来记者才得知，其中一位少年的父亲是当地残联的工作人员。这名父亲说：“让儿子来，不是让他吃苦，是让他看见——这世界上有一群人，在拼尽全力地挑战自己。”

西瓜老板和少年都是自发来的。而另一边，市残联的工作人员来的时候，后备箱是满的——排球、篮球、蛋

白粉，码得整整齐齐。他们一趟趟把物资搬进场馆，和教练一一确认需求，询问训练还有什么难处。从生活保障到训练补给，能想到的都带过来了。

金乡县残联的工作人员也一直守在场边。他们协调了助残志愿者，保障每天的训练秩序；训练计划、营养搭配、康复辅助，每一项都有人盯着。教练团队把每个运动员的身体状况和技术特点反复琢磨。坐式排球的队员们重心低，移动主要靠手臂支撑，训练强度怎么控制，每个人不一样；聋人篮球的队员们听不到哨声和战术指令，教练就用肢体动作和眼神来配合。

爱心企业送来了毛巾和水杯，每天把冰块准时送到场馆。东西不大，但都卡在训练最需要的地方。大家都在向这个场馆靠拢。从西瓜老板到两个少年，从市、县残联到教练团队，从爱心企业到每一位志愿者——每个人都在用自己的方式，为这群“追风的人”铺一条更稳的路。

以热爱破局限 以坚守赴赛场

『追风的人』为省残运会蓄力冲锋