

国庆高速免费 留意风雨降温

28日夜间,今年下半年以来最强冷空气上线,率先影响内蒙古等地,未来三天还将自北向南,陆续给中东部大部地区带来降温。中央气象台预计,10月1日前,江南及其以北地区,气温将自北向南先后下降4至8℃。

另据山东省气象台预报,国庆节期间(10月1日—7日),山东大部时段以晴间多云天气为主,气温适宜,总体有利出行。有两次冷空气影响,分别

出现在10月1日和4日,气温有所下降并伴有大风天气,3日—4日,山东大部地区有雷雨或阵雨。

具体来看,9月30日凌晨至10月1日受冷空气影响,内陆地区及海上北风风力较大,30日鲁中、鲁南和半岛地区有雷雨或阵雨,其他地区局部有雷雨或阵雨。10月1日白天到夜间,全省天气晴间多云。鲁西北和鲁中地区北风转南风3~4级,其他地区北风3~4级。

此外,按照交通运输部《重大节假日免收小型

客车通行费实施方案》要求,国庆节假期收费公路免收小型客车(七座以下含七座)通行费,具体时间为10月1日0时至10月7日24时,10月8日0时起按正常程序恢复收费。预计今年国庆节假期期间,高速路网运行将呈现“持续高位、潮汐显著、拥堵多点”的总体态势,高速路网单日车流量较日常大幅攀升,有望创历年国庆假期新高。

(来源:综合)

三高人群出行 感染风险也要防

国庆出行旺季前,不少中老年朋友计划开启秋日出游、短途旅居,对于患有高血压、高血糖、高血脂的慢病人群而言,出行前后大多会格外关注血压、血糖指标的稳定,却常常忽略季节交替与旅途应激带来的感染隐患。秋季昼夜温差起伏大,长途奔波带来的作息紊乱、饮食结构改变、身体持续疲劳,都会直接造成机体免疫力波动,潜伏在体内的水痘-带状疱疹病毒便存在被激活的可能,慢病基础与病毒感染相互叠加,极易形成恶性循环,不仅会打断出行计划,还会进一步加重慢病管控压力。

研究显示,心血管疾病人群带状疱疹发病风险较普通人群提升39%,而带状疱疹引发的神经剧痛、睡眠紊乱、身体应激反应,会进一步加重心血管负担。对于糖尿病人群,研究显示其发生带状疱疹的风险较一般人群高约60%。

一旦在旅途期间带状疱疹发病,身体单侧会出现刺痛、灼痛,后续伴随水疱皮损,剧烈疼痛带来的

身体应激、睡眠障碍,会进一步扰动血压、血糖稳态,让原本控制平稳的慢病出现波动。部分患者即便皮疹消退,依旧可能遗留迁延数月甚至数年的后遗神经痛,持续干扰日常睡眠与生活质量。而身处异地旅行场景下,就医流程、随访管理都更为不便,会进一步放大疾病带来的现实困扰。

北京大学第一医院内分泌科主任医师郭晓蕙表示:“在临床实践当中,很多三高患者的健康管理焦点集中在化验指标的调控,却较少意识到感染性疾病会反过来干扰慢病的控制效果。以糖尿病为代表的代谢类慢病,本身就会削弱机体免疫防御能力,让病毒更容易伺机激活;反过来,带状疱疹带来的疼痛应激与全身炎症反应,又会干扰内分泌代谢,造成血糖难以平稳。外出旅行时身体处于应激状态,劳累、休息不足会放大这一套连锁反应。”

旅行前的综合健康评估,是慢病人群安心出行的第一道关口。在规划行程时,应当充分审视自身近期的身体状态,如果近段时间慢病指标起伏不

定,或是刚刚完成药物调整、尚处于出院恢复期,应当暂缓长途远行。身体如若已经出现不明原因的单侧皮肤刺痛、麻木感,不要简单归为旅途疲劳,需要先前往专科就诊排查,切勿仓促出发。

除了做好出行前后的身体养护,也可以在日常慢病随访的过程中,主动和医生沟通带状疱疹的预防价值,经专业评估后选择适合自己的预防方案。主动的前置防护,能够帮助慢病人群更好规避旅途当中的隐形健康威胁。

旅途的特殊环境之下,除带状疱疹外,流感、肺炎球菌感染同样会对三高群体构成威胁,一旦发生感染,更容易诱发各类并发症,造成基础慢病急性加重。在公共卫生领域,多病同防、关口前移已经成为中老年慢病防控的重要理念,出行的健康防护,绝非简单备齐日常口服药物就可以完成。对于50岁以上的三高慢病人群来说,需要建立慢病管控与感染预防并重的防护思维。

(来源:新华网)

遗失声明

崔全民不慎丢失鉴定人资格证书,证书编号:15202003051357,声明作废。

高鹏不慎丢失鉴定人资格证书,证书编号:152020031398,声明作废。

中国银行保险监督管理委员会济宁监管分局工会委员会不慎遗失济宁银行股份有限公司营业部专用存款账户开户许可证,核准号:Z4610000225302,账号:815013801421010427,声明作废。

山东金乡蓝海村镇银行股份有限公司注销工商登记公告

根据改革工作安排,山东金乡蓝海村镇银行股份有限公司(以下简称“金乡蓝海村镇银行”)2025年第一次临时股东大会审议通过《关于山东金乡蓝海村镇银行股份有限公司解散的议案》。经国家金融监督管理总局山东监管局作出《山东金融监管局关于山东金乡蓝海村镇银行股份有限公司解散的批复》(鲁金复[2025]514号)批复同

意,金乡蓝海村镇银行于2025年11月14日组成清算组对金乡蓝海村镇银行进行全面清算。目前,金乡蓝海村镇银行清算工作已完成,并已于2026年9月29日在济宁市行政审批服务局完成工商登记注销工作。

山东金乡蓝海村镇银行股份有限公司清算组
2026年9月30日

公告

为妥善化解抵账房源不动产确权登记历史遗留问题,依据济宁高新城建投资有限公司2026年8月10日下发的的工作联系函安排,现就绿色家园未办理不动产权证书的抵账房源事宜公告如下:

凡案涉抵账房源的实际权利人,请于2026年10月10日前尽快携带房屋取得凭证、本人有效身份证件等全部资料,与山东圣大建设集团有限公司取得联系,配合完成房源权属核验、信息登记、资料归集等不动产确权手续。请相关权利人及时申报办理。逾期未主动对接申报,将会影响不动产权证书正常办理,由此产生的全部不利后果由实际权利人自行承担。

特此公告。

山东圣大建设集团有限公司
2026年9月21日

债权债务公告

济宁市企业家商会(统一社会信用代码:51370800MJE489058K),经第二届第五次会员代表大会表决同意,决定向登记管理机关申请注销登记。请债权人自公告发布之日起45日内向本会清算组申请债权,并提供相关证据材料。请债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。

清算组地址:济宁市任城区翠都国际C座,联系人:王萌萌,联系电话:0537-2289266。

特此公告。

济宁市企业家商会
2026年9月30日

济宁市二手车商会公告

济宁市二手车商会(统一社会信用代码:51370800MJE494236A),因自身原因,经市工商业联合会同意,拟申请适用简易注销程序办理注销登记,现公告如下:

本组织拟于2026年11月1日在济宁市兖州区大安镇红庙村西尧北车检会议室召开权力机构会议审议注销事宜。请全体权力机构成员济宁市二手车商会会员按时参加。如公告期满,达不到章程规定的出席人数要求,本组织将直接启动注销程序,报名截止日期为2026年10月31日。

请本组织的债权人、债务人自本公告发布之日起45日内,向清算组申报债权、债务。逾期未申报的,视为放弃相关权利。

清算组地址:兖州区大安镇红庙村西尧北车检会议室
联系人:杨福志,联系电话:13290306789。

济宁市二手车商会
2026年9月30日

济宁银行股份有限公司关于召开2026年第一次临时股东大会的公告

各位股东:

经济宁银行第六届董事会第九次会议研究,决定于2026年10月16日(星期五)上午10:00在济宁银行总行(高新区洸府河东杨桥绿地)2002号会议室召开济宁银行2026年第一次临时股东大会,会期半天。现将有关事项公告如下:

一、主要会议议程

- (一)审议《关于齐鲁银行改派董事的议案》;
- (二)审议《关于免去独立董事职务的议案》等。

二、参会要求

出席会议的法人股东法定代表人需持法定代表人资格证明、本人身份证进行登记;授权代理人需持授权委托书、本人身份证进行登记;自然人股东需持本人身份证进行登记,授权代理人需持授权委托书、本人及委托人身份证进行登记。股权登记时间为2026年10月16日上午9:00至10:00,登记地点为一楼会场登记处。

三、联系方式

济宁银行董事会办公室,联系人:王老师、聂老

师,联系电话:0537-2885876,传真:0537-2885876、2887757,邮箱:jnyhdshbgs@163.com,联系地址:济宁银行总行1907室。

各位股东收到本通知后,请于10月6日前将参会回执以邮件或传真反馈至本行以便统计参会情况,并于正式参会时提交原件。详情及附件下载请登录济宁银行网站:www.jn-bank.com。

济宁银行股份有限公司董事会
2026年9月30日