



英吉沙歌舞团来济巡演

架起鲁疆文化连心桥

济宁晚报全媒体记者 汤伟 盛夏

中秋佳节期间,由济宁市对口援疆工作指挥部主办的新疆英吉沙县艺术团来鲁文艺巡演圆满收官。来自南疆的文艺工作者们跨越千里,走进星城广场、孟府、峰山风景区、济宁市文化馆、山东省文化馆等地,为齐鲁大地献上多场民族歌舞盛宴,奏响鲁疆民族团结交融的动人乐章。

本次巡演创新采用剧场精品演出加户外惠民展演双模式,把边疆原生态民族歌舞带到群众身边。《喀什赛乃姆》《杏园踏舞》《麦西来普跳起来》等特色节目轮番登台,热烈奔放的西域舞蹈、悠扬动听的民族器乐,让市民在家门口领略大美新疆独特民俗风

情。演出设置互动环节,济宁本土舞蹈爱好者登台以舞会友,书法家现场挥毫赠送“民族团结一家亲”等书法作品。快闪合唱《歌唱祖国》将现场气氛推向高潮,演员与观众齐声高歌,台上台下联欢共舞,处处洋溢着鲁疆一家亲的浓浓温情。

此次展演是“山东文化进疆、新疆文化进鲁”双向文化交流的重要一环,将南疆边疆民俗文化与济宁儒家文化互鉴互补。演出之余,艺术团走进孟府孟庙等文化地标参观交流,参与大运河沿线城市民族器乐交流展演,搭建起两地文艺院团互学互鉴的平台。

制作冰皮月饼 体验传统民俗

济宁晚报全媒体记者 李胜男

中秋佳节前夕,济宁老年大学市工人文化宫分校组织开展中秋冰皮月饼手工制作体验活动,让学员在亲身参与的乐趣中近距离感受传统文化魅力,丰富精神文化生活。

当日,记者走进活动室看到,各色冰皮、香甜馅料、模具工具等制作材料整齐有序地摆放在桌面上,节日氛围扑面而来。30余名老年学员欢聚一堂,在老师的细致讲解与示范下,认真学习冰皮月饼的各

个制作步骤。大家笑意盈盈、兴致高涨,揉面皮、放馅料、压花模,人人神情专注,活动室里一派其乐融融的景象。

不一会儿,一个个花纹精致、样式饱满的冰皮月饼陆续成型。学员们迫不及待地拿起自己亲手完成的月饼,互相展示,拍照留念。本次活动共制作月饼180余枚,每一枚都承载着独属于学员们的节日温情和美好期盼。

“荣休不是告别”

济宁老年大学致敬教育路上的“托举人”

济宁晚报全媒体记者 李胜男

日前,济宁老年大学举办2026年荣休教师致敬会。荣休教师回顾多年执教的心路历程,感恩学校的培养,感谢学员的陪伴,期盼深耕的专业能更好地传播与传承。

济宁老年大学副校长巩慧为荣休教师逐一颁发荣休纪念杯,向他们数十年如一日坚守教育初心、潜

心钻研教学的治学态度和育人情怀致以崇高敬意。“老年大学的学习是帮助学员实现梦想、充实晚年的‘圆梦之旅’,广大教师正是让学员每个小梦想、小愿景得以实现的最重要的‘托举人’。”巩慧说,正是在这份匠心打磨下,学校涌现出这么多精品课程、知名专业,教育服务赢得更广泛赞誉。

凭巧手传匠心 以书签寄心意

日前,济宁老年大学“迎中秋 庆国庆”滴胶书签公益手作活动在校本部阅览室温情开展。学员们凭巧手传匠心、以书签寄心意,把家国情怀与团圆祝福融进方寸之间,在沉浸式手工实践课堂中喜迎双节,礼赞美好生活。

记者在活动现场看到,授课老师紧扣双节主题,借助课件讲解滴胶书签的创作思路、制作流程和操作注意事项,从滴胶配比、干花搭配,到模具摆放、静置固化,每个关键环节都手把手示范教学,帮助学员稳稳掌握制作方法。大家认真聆听、细致观摩、互相协助,把中秋的传统元素与国庆的美好祝福一同装进设计里,亲手制作出一枚枚国风书签。

“双节来临,学校组织的这场公益活动很有意义。我们既能动手创作、陶冶情操,又能和老友新朋相聚交流,感受节日氛围,收获满满。”参与学员张阿姨告诉记者。

(济宁晚报全媒体记者 李胜男)

情暖中秋 青春敬老

中秋佳节之际,聊城大学东昌学院2025级中文系济宁籍学子利用假期返乡契机,走进社区开展中秋敬老志愿服务活动,用青春温情陪伴社区老人共度佳节。

活动现场,返乡学子与老人们促膝交谈,耐心询问老人的身体状况与生活起居,倾听老人的生活往事,为独居、高龄老人送去暖心陪伴,缓解老人的孤独之感。学子们还结合中秋传统,为老人讲解中秋民俗文化、传统典故,和老人共话团圆美好寓意,为社区增添了浓厚的中秋氛围。

(通讯员 张鲁豪)

爱护小牙齿 守护幼童口腔健康

日前,济宁口腔医院儿童牙病科医护团队走进水米田·伊顿贝尔幼儿园,开展口腔健康科普讲座,把实用的护牙知识送到孩子们身边。

活动现场,护士长颜杰以“爱护小牙齿 笑容更灿烂”为主题,为幼儿园孩子们带来一堂生动有趣的口腔健康课。课堂上,她用通俗易懂的语言,向小朋友讲解龋齿发生的原因与带来的危害,告诉他们早晚刷牙、饭后漱口是预防蛀牙的重要方法。

为了让小朋友快速掌握刷牙技巧,颜杰结合动画、儿歌,借助牙齿模型,向孩子们演示适合幼儿的圆弧刷牙法,细致讲解刷牙时长、儿童牙刷选择等知识。她邀请小朋友上台实操体验,现场及时纠正错误刷牙动作。知识问答互动环节,孩子们踊跃举手抢答,在轻松欢乐的氛围中记住护牙小常识。

(通讯员 徐保东)