预防新冠 做自己健康第一责任人

新冠还有风险，预防不容忽视。对自我健康负责，从身边小事做起。为有效预防新冠肺炎，提升自身健康水平，结合当前新冠病毒奥密克戎变异株传播特点，山东省疾病预防控制中心向全社会发出“预防新冠，做自己健康第一责任人”十项倡议。一、戴口罩。在室内外人员密集场所、乘坐电梯或公共交通工具时，在出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时，在医疗机构就医时，均应规范佩戴口罩。口罩须及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过8小时；废弃口罩不可随意乱扔，要规范处置。二、勤洗手。在外出返家，护理照护他人，触摸口眼鼻，咳嗽或打喷嚏，清理垃圾，接触快递、电梯按钮、门把手等公共设施后，均应及时洗手或手消毒；手部消毒液要选用有效期内的合格产品。三、常通风。人员拥挤的室内办公室和集体教室要勤通风。家庭要择时开窗通风，每日开窗通风至少2～3次，每次20～30分钟；家中人员较多或有病人、访客时，建议随时开窗通风；使用空调要注意通风换气和消毒清理。家中有居家隔离人员时，其所在房间应关闭房门，单独开窗通风。四、少聚集。尽量不去人员密集、空气流通差的场所，远离有发热或咳嗽症状的人员，减少聚集性活动，保持安全社交距离。五、保持环境卫生。日常居家办公要经常清洁卫生，必要时进行预防性消毒。卫生间马桶冲水前要盖马桶盖，保持存水水封。六、养成卫生习惯。注意健康礼仪，咳嗽、打喷嚏时要采取必要遮掩措施。加强身体锻炼，保证睡眠充足，保持心态健康，健康饮食，戒烟限酒。七、做好健康监测。出现发热、干咳等症状时，不带病上班、上学，不参加聚集性活动，不乘坐公共交通工具，非必要不出入公共场所，外出佩戴口罩，减少传播风险。根据需要适时进行核酸检测和抗原自测，做到早发现。八、主动接种疫苗。无接种禁忌、符合接种条件的居民应全程接种新冠病毒疫苗，全程接种后满3个月应及时加强免疫。老年人和有基础疾病的慢性病患者应尽快接种、“应接尽接”。九、主动学习健康知识。主动学习新冠病毒相关科学知识，关注官方权威发布信息，保持冷静理性，不信谣、不传谣，弘扬正能量，共同维护健康有序的社会秩序。十、主动配合疫情防控。一旦确认成为阳性感染者或被判定为密切接触者，要立即远离人群，规范佩戴口罩，做好自我防护，配合开展流调，主动落实后续防范措施。您我共同努力，共创健康美好生活！

国资央企全力做好医疗物资保障供应

为保障疫情防控新形势下群众医疗物资需求，国务院国资委按照国务院联防联控机制工作要求，全面加强组织协调，成立医疗物资保障工作专班，建立日常工作调度机制，督促指导华润集团、通用技术集团、国药集团等涉药中央企业，全力以赴保障医疗物资供应。

这是记者日前从国资委了解到的信息。据介绍，上述3家涉药中央企业均已成立了医疗物资保供领导小组，建立了24小时工作机制，企业保持24小时运转，确保各项保产保供措施落实到位。

华润集团所属药品生产企业积极克服疫情不利影响，采取有效措施加大对抗病毒药品和临床急需药品的生产。华润医药商业集团有限公司紧急成立“抗疫突击队”，坚持24小时轮值驻场，及时将医疗物资配送各零售终端。

通用技术集团所属中国医药部署旗下92家企业建立起覆盖全国的重点药品调拨网络，与全国各地690家新冠肺炎救治定点医院确定保供关系；推动上游不断释放产能，提高区域物流效率，合作保障1万多家医疗机构用药需求；积极引进新冠病毒治疗药物奈玛特韦片/利托那韦片。

（来源：新华社）

大家一起“阳”的观念不可取

钟南山给出6个最新判断

12月15日，“共和国勋章”获得者、中国工程院院士钟南山走进中山大学“全国高校抗疫大讲堂”，带来《新冠（Omicron）疫情动态及应对》的科普讲座。

1、“奥密克戎致病性大大减弱，病死率接近流感”

“当前全国范围内遭遇了第二波奥密克戎疫情，特点是传播性强。”钟南山认为，奥密克戎在不断变异，传播力越来越强，但致病性大大减弱。在早期，感染部位有上呼吸道、气道和肺部，但经过两年变异后，奥密克戎主要集中在上呼吸道。

从全国趋势看，奥密克戎感染后，无症状感染者比例明显上升。对此，钟南山表示，他分析了今年9月份以来，国内广州、北京、重庆、郑州等城市的疫情情况，认为新冠疫情的病死率接近流感。

2、“无症状感染者基本无新冠后遗症”

谈及后遗症问题，钟南山表示，由于疫情发生至今只有三年，关于后遗症仍有很多争论。一些诸如嗅觉及味觉障碍、关节/肌肉疼痛、睡眠障碍、疲倦/乏力等临床表现，很多病例慢慢缓解，不见得是“后遗症”。研究显示，奥密克戎比德尔塔引起“后遗症”的比例更低，无症状感染者基本无新冠后遗症。在感染前接种过疫苗的患者，出现后遗症的风险下降。

3、“越晚‘变阳’症状或越轻”

钟南山表示，实际上，感染新冠是一个自然规律，大家并不是主动要去得病，但由于奥密克戎传播性很强，是大概率会感染。不过感染的时间拖得越晚，估计感染后出现“辛苦”症状的机会越来越少，随着时间的推移会是这样。他表示，还是要以预防为主。“我相信到最后，越来越多感染者会是无症状。”

4、新冠病毒“北强南弱”？“没有明显差异”

针对最近社会上流行的新冠病毒“北强南弱”说法，钟南山说，广州、重庆等地主要是BA.5.2，北京、保定等地主要是BF.7，BF.7是在BA.5.2基础上的突变株，总体来看，两种毒株没有明显差异。“什么地方毒株比较弱，什么地方比较强，恐怕没有根据，只是从个例里发现有这样的情况。”

5、“大家一起阳的观念不可取”

针对现在有种说法“早也阳、晚也阳、不如大家一起阳”，钟南山表示，这种观念不可取。因为很短时间内大面积感染，会影响正常社会秩序，而且容易导致新的变异株出现。钟南山强烈呼吁加速疫苗（特别是异种疫苗）的加强接种。同时他还强调，个人防护仍然重要，戴口罩、勤洗手、常通风、一米线。

6、“感染过一次奥密克戎后一年内再次感染的比例非常小”

钟南山表示，奥密克戎（BA.4/5，BF.7）感染不可怕，绝大多数可在7至10天完全恢复。他还指出，目前众多数据显示，感染过一次奥密克戎后，一年内再次感染的比例非常小。他说，感染一次奥密克戎后，体内会产生抗体，等于打了一次疫苗。

（来源：人民日报）

济宁高新区

混管核酸检测结果异常人员“单人单管”采样点公布

本报济宁讯（记者 **刘菲**）12月17日，济宁高新区统筹疫情防控和经济运行工作领导小组（指挥部）办公室发布公告，提醒广大居民朋友，如果您混管核酸检测结果异常，请立即向所在街道（社区、村居）报备，并做好个人防护，点对点到专门设立的核酸复核采样点（窗口），凭混检异常结果通知短信进行单人单管采样。采样后请保持居家静止，等待核酸结果无异常后方可出行。期间如有困难和问题，请咨询您所在的街道（社区、村居）。

各街道混管核酸检测结果异常人员单人单管采样点（窗口）

街 道	采样点名称	具体位置	服务时间	联系电话
洸河街道	新元路采样点	新元路66号路南洸河执法大队对过	8：00-22：00	3236027
柳行街道	三角绿地采样点	三角绿地广场西南侧	10:00-12:00 14:00—23:30	6628833
黄屯街道	府西路采样点	府西路南头	12：30-14：30 19：00-22：30	6587538
王因街道	王因街道采样点	王因街道村镇银行对过	7:30--21:30	18853772627
接庄街道	大郝社区采样点	济邹路大郝村济宁农商银行门口	24小时	13355128790

区市场监管局

加强涉疫物资监管 确保“质保价稳”

本报济宁讯（记者 **刘菲** 通讯员 **袁爽**）随着防疫政策措施不断优化调整，群众对抗疫药品等需求增加，为切实维护群众合法权益，进一步规范市场经营行为，高新区市场监管局因势而动、迅速出击，多措并举加强涉疫物资监管，维护涉疫物资市场秩序。

加强质量、价格监管。出动执法人员89人次，深入40余家药店开展涉疫物资专项检查，重点围绕抗原检测、涉疫医疗药品（包括中药材）、防护用品（口罩等）三类涉疫物资的进货渠道、购销凭证、网络销售、假药劣药、超范围经营、价格波动等进行查验，消除风险隐患、保障用品安全。

强化宣传引导。向高新区生产销售涉疫物资的企业和药店发放《药品及医疗器械价格行为提醒告诫书》75份，对企业管理者重申相关法律法规，敲响保质稳价警钟，进一步督促和震慑各医药用品生产、销售、经营者自觉诚信、守法经营，积极履行社会责任。

畅通投诉举报渠道。紧盯12345、12315、网络问政等投诉举报平台，发现涉疫物资违法违规行为第一时间受理研判，对于发现的违法违规行为，依法迅速查处，典型案例主动公开曝光，高效回应群众关切，积极稳定社会预期。

下一步，高新区市场监管局将进一步做好涉疫物资质量安全和价格监管工作，为广大群众提供安全、有序的市场消费环境。

