

# 济宁高新区 春暖花开季 别样女神节

本报济宁讯(记者 刘菲 曹俐 通讯员 杨新宇 沈玉俊 马文平 颜宇革 姬冬梅 郑宇宁 岳娟 于璐 张瑞 武圆圆 张纤慧 刘悦 李起超 杨娜 张桂梅 侯龙 林枫)春风有情常拂面,巾帼花开别样红。为庆祝第115个“三八”国际劳动妇女节,济宁高新区各街道各社区、企业学校纷纷组织开展了形式多样的主题活动,有文艺表演,有法律讲座,还有趣味运动会,让辖区内的居民在一片欢声笑语中度过了一个难忘的节日。

## 洸河街道

3月7日,洸河街道开展“关爱健康 魅力女性”的知识讲座活动。此次活动由高新区工会携手洸河街道妇联,共同邀请济宁凤凰怡康医院院长助理、运营总监李延玲为辖区女性职工讲解女性健康知识。

活动现场气氛热烈,李延玲通过精美的PPT,用通俗易懂的语言为女职工们生动讲解了卫生保健的重要性。她结合生活实际,给出了很多实用的女性健康建议,让女职工们受益匪浅。此外,李延玲还鼓励女职工们要关注自己的身心健康,学会倾听身体的声音,积极采取预防措施,将健康管理的主动权牢牢掌握在自己手中。

此次活动不仅增强了社区女性居民的健康意识,也为她们提供了一个学习交流的平台。下一步,洸河街道将继续关注广大妇女的健康需求,举办更多类似的活动,为社区的和谐发展贡献力量。

与此同时,为庆祝“三八”国际妇女节,丰富社区文化生活,洸河街道平安社区开展了“愉悦身心 加倍健康”活动。活动现场,瑜伽普拉提的资深专业瑜伽教练团队带领大家进行基础瑜伽练习。伴随着柔美舒缓的音乐声,居民们在老师专业的动作教学指导下,全身心地投入到瑜伽体式之中。练习过程中,老师不断地讲解呼吸技巧,让居民明白如何通过呼吸与动作的完美配合,实现身心的深度放松。在轻松愉悦的氛围里,让居民们暂时告别日常的忙碌与疲惫,让紧绷的身体和焦虑的心灵得到全方位的舒缓。

此次活动使居民对瑜伽文化有了深入的认识,了解了如何通过练习去改善颈椎、腰椎的一些问题。社区将继续倡导健康的生活方式丰富居民的体育文化生活,提高居民的生活品质 and 幸福感。

为传承中华优秀传统文化,丰富社区居民业余生活,3月8日国际妇女节当天,洸河街道东闸社区联合威海市商业银行济宁分行在东闸社区新时代文明实践站举办“美丽由心 唇色由你”口红DIY主题活动。

此次活动特别邀请辖区内快递员、网约车司机等新就业群体家属参与,通过手作体验传递社区对新业态群体的关怀。活动现场,社区工作人员提前备齐天然蜂蜡、植物精油、食用色粉等原料及专业制作工具,通过视频演示与实物讲解相结合的方式,向居民们科普古代胭脂制作技艺的演变历程。在专业指导下,新就业群体家属与社区居民携手合作,依次完成色粉调配、蜂蜡融解、精油融合等工序。随着模具中液态原料逐渐凝固,一支支专属口红脱模成型——有人选择经典正红色展现东方韵味,有人调配出温柔的豆沙色彩显个性,现场此起彼伏的惊叹声交织着欢声笑语。

此次活动的开展,不仅让居民领略到传统工艺与现代美学的创新碰撞,更通过“指尖上的对话”为快递员、网约车司机等新就业群体架起情感连心桥。下一步,洸河街道东闸社区将持续推出兼具文化内涵与人文关怀的创意活动,通过传统技艺的现代表达,让更多群体在社区找到归属感与文化共鸣,为构建友好型社区注入生生不息的文化动能。

洸河街道西闸社区组织开展了“三八”妇女节套圈活动。活动中,西闸社区工作人员早早来到活动现场,将奖品摆放整齐,包括日常生活用品、精美饰品等,吸引了众多居民前来参与。套圈活动规则简单有趣,每位参与者都有机会通过手中的套圈赢取自己心仪的奖品。随着活动正式开始,社区妇女们积极参与,全神贯注地投掷套圈,每位参与者可获得十次机会,套中一次即可获得小礼品一份,参与者们相互交流技巧,互相加油打气,展现出邻里间的和谐氛围。

通过开展此次套圈活动,不仅让社区女性居民在轻松愉快的氛围中度过了一个欢乐的节日,还增进了邻里之间的感情。在洸河街道黄庄社区,“点燃巾帼豪情 绽放美丽风采”趣味运动会如期开展。此次趣味运动会设置了多个趣味性的项目,包括踢毽子、丢沙包、跳绳、接力赛等。活动现场,社区工作人员和居民们精神抖擞,热情高涨。踢毽子比赛中,灵活自如,毽子在空中划出优美的弧线;丢沙包环节,精准投掷,赢得阵阵掌声;接力赛更是笑料不断,将活动推向高潮,尽显风采。运动会上,社区女性展现了积极向上的精神风貌。无论是年轻妈妈还是年轻阿姨,大家都全身心投入,尽情享受运动的乐趣。这场精彩纷呈的“三八”妇女节活动为大家带来了欢乐,也在游戏互动中加深了彼此间的情谊。

而在洸河街道兰庭社区,“三月春风暖 巾帼绽芳华”惠民演出活动,让居民们欢聚一堂,共同享受艺术的魅力,共庆佳节。此次活动由社区工作人员与居民一起准备编排了音乐、舞蹈、戏剧等精彩的演出节目,呈现了一场充满欢乐和感动的艺术盛宴。演出现场,艳阳天舞蹈队演绎的《亲吻祖国》传递出中老年对祖国深深的热爱与崇高的敬仰;钟青演唱的经典老歌《我只在乎你》,唱出了无数人对真挚情感的执着追求,赢得了大家阵阵掌声;社区工作人员朱艳琳、张梦秋朗诵的《社区风采赞》;宋倩、朱琳、褚婷、朱艳蕾表演的三句半相声展示了社区工作人员积极工作的精神面貌;红灯笼舞蹈队



的《我爱你中国》表达对祖国母亲最深情的祝福。辖区居民穆桂英、张新平、史娟娟分别演唱豫剧曲目《花木兰羞答答跪拜上》《老身家住南阳地》《手拉着我儿小罗成》,他们将豫剧的独特魅力展现得淋漓尽致,台下观众们轻声跟唱,完全沉浸在了浓厚的戏曲氛围之中,不时发出阵阵喝彩。最后,翰林园幼儿园的孩子们表演了歌舞串烧《妈妈我爱你》,孩子们纯真的笑容和稚嫩的演出,融化在场居民的心。

通过此次节日,让参与者们欢度了一个难忘的节日,同时进一步丰富了女性文化生活,增进彼此友谊,激发她们在工作和生活中持续展现自我、追求美好的信心。下一步,洸河街道兰庭社区将举办更多丰富多彩的文化活动,让广大居民在参与中感受到社区的温暖,共同营造和谐美好的社区环境。

## 柳行街道

伴随着春日渐临,妇女节如约而至,为进一步丰富辖区女性居民的精神文化生活,3月8日,柳行街道在小屯社区开展“花漾女神,‘蔬’你最美”三八妇女节活动。

活动现场,社区工作人员提前准备了所需的各式新鲜蔬菜、包装纸、扎带等材料。工作人员向居民详细讲解了蔬菜花的制作技巧,随后大家从桌子上挑选了不同颜色的蔬菜自由发挥创意,通过选材、修剪、搭配,生活中常见的蔬菜在大家一修一剪的精心设计上摇身变成了一束束充满春日气息的蔬菜花束,大家手捧蔬菜花束,脸上都洋溢着幸福的笑容。活动现场李阿姨笑着说:“这个活动真是太好了,蔬菜花束既好看又实用!”

此次活动的举办将健康理念融入生活当中,向女性朋友们传递了美好的节日祝福,让女性居民感受到了社区的关爱与温暖,增进了社区与居民之间的交流与互动。

## 黄屯街道

3月7日下午,黄屯街道联合高新区总工会在风景宜人的枫林晚休闲农场举办了运河大集暨“春暖花开季 别样女神节”活动,为辖区内的女性同胞们送上了一份温馨而独特的节日祝福,参与人数达40余人。

活动现场热闹非凡,互动小游戏环节吸引了众多参与者。卡丁车赛道上,女同胞们勇敢驾驶,展现出别样的飒爽英姿;趣味十足的油桶火车缓缓前行,满载着欢声笑语;套大鹅区域,大家全神贯注,加油声此起彼伏;萌宠乐园里,人与动物和谐相处,满是温馨画面;秋千旁,女同胞们仿佛回到了无忧无虑的少女时代。

游戏过后,品茶活动让大家静下心来,品味茶香,享受生活点滴,享受惬意时光。最受欢迎的当属手工制作中草药香囊活动,现场弥漫着中草药的清香。在专业人员的指导下,女同胞们认真挑选草药、填充香料,亲手制作出一个个精美的香囊。这些香囊不仅散发着宜人的香气,更承载着大家对健康和美好的祝愿。

此次活动不仅丰富了女性同胞的业余生活,也让大家在繁忙的生活中放松身心,感受到了节日的快乐与温暖。下一步,黄屯街道将继续开展各类丰富多彩的活动,为大家创造更多美好的回忆。

## 王因街道

为庆祝“三八”国际妇女节,展现新时代女性风采,近日,济宁高新区王因便民服务中心成功举办“巾帼绽芳华,业务大比武”知识竞赛活动。在热烈的竞赛氛围中,大家不仅提升了业务知识水平,也充分展现了巾帼不让须眉的精神风貌。

本次知识竞赛活动内容涵盖了主要业务知识领域,如行业法规、专业技能、服务理念等,旨在通过比拼,激发女性员工对业务知识的学习热情,提升工作能力。比赛分为赛前游戏、必答题、抢答题和风险题等环节,紧张刺激的节奏让现场气氛迅速升温。比赛现场,各位参赛选手精神饱满、思维敏捷,面对各类难题沉着应对,展现出扎实的功底和良好的心理素质。尤其是在抢答环节,选手们眼疾手快,争分夺秒地按下抢答器,精彩的表现赢得了现场观众的阵阵掌声。

通过开展本次活动,不仅是一次业务能力的大比拼,更是对女性员工的一次致敬与礼赞。在“三八”国际妇女节到来之际,进一步增强了女性员工的凝聚力和归属感,激励她们在各自岗位上绽放芳华,以更加饱满的热情投身于工作中。接下来,王因便民服务中心将围绕“高效办成一件事”,继续组织更多类似活动,为员工提供成长与展示的平台,为王因街道的发展贡献更多的力量。

## 接庄街道

为深化妇女法治宣传教育工作,进一步提高辖区妇女的法律意识和维权能力,保护妇女群众在婚姻家庭中的合法权益,构建和谐的家庭关系。近日,济宁高新区接庄街道万象府网格员在辖区内开展普法宣传活动。

“不惟外出才算家庭暴力,我们就业机会可以再提高一点吗?”万象府网格员和专业工作人员正在向妇女同志解答疑问。网格员通过入户发放反家暴法律宣传手册,为辖区群众普及妇女权益保护和婚姻家庭法等法律知识,并围绕反家暴、维护妇女权益等与家庭生活息息相关的法律问题耐心解答,引导辖区妇女群众学会用法律武器维护自身的合法权益。网格员还从真实案例出发,深入浅出地讲解了财产分割、劳动就业等高频法律问题,并重点介绍了遭遇家庭暴力、职场歧视时的维权渠道。活动现场共发放普法宣传材料50余份,解答法律咨询3次。

接庄街道国滨府开展了“守护‘她’权益 普法护芳华”主题普法活动。活动中,网格员采取“入户走访+定点宣传”双线并进模式,开展“敲门普法”行动。网格员在向女性居民送上节日祝福的同时,结合《妇女权益保障法》《反家庭暴力法》等法律法规,用“家常话”向辖区居民解读婚姻家庭、劳动权益等热点问题。网格员通过建立“一户一档”民情台账,动态记录了12户家庭的法律服务需求,为后续跟踪回访打下基础。

在后社区鸿济新村,“妇女权益保护”普法宣讲活动火热开展。活动现场,志愿者们发放精心编印的妇女权益保护宣传手册20多份,涵盖法律条文解读、维权途径介绍、案例分析等内容,方便妇女随时查阅学习。活动中,宣讲员讲

解了《妇女权益保障法》《民法典》《反家庭暴力法》等相关法律法规。并结合真实案例,深入浅出地讲解了女性在财产、人身、家庭、劳动等方面可能遇到的权益问题,生动形象地展示了法律条文在实际生活中的应用,让在场妇女群众对法律有了更直观、更深刻的理解。现场互动热烈,妇女们踊跃提出在工作、婚姻、生活中遇到的权益困惑,宣讲员一一耐心解答,并提供了专业法律建议。

下一步,接庄街道网格员将持续深化“普法+服务”工作机制,通过日常巡查中的普法活动、居民议事会专题宣讲等常态化举措,构建妇女权益保障长效机制,为维护妇女合法权益撑起“保护伞”,努力营造尊重妇女、维护妇女合法权益的良好氛围。

此外,济宁高新区接庄街道网格化管理中心以“巾帼春暖 春风网络温情”为主题,面向居民开展系列惠民活动,将节日关怀融入基层服务,传递网格温暖。

普法宣传进社区,守护“她权益”。接庄街道网格中心组织网格员、“三官一律”在网格开展“巾帼法治课堂”。通过发放《妇女权益保障法》《反家庭暴力法》宣传手册、设置咨询台等形式,为居民讲解婚姻家庭、财产继承等法律知识,现场解答群众疑问30余件。网格员孙小焱结合调解案例,用通俗易懂普及维权途径。“以前总觉得法律离生活远,今天才明白怎么用法律保护自己!”居民王女士连连称赞。

健康服务零距离,关爱“她健康”。节日期间,街道网格中心联动社区卫生服务中心,为辖区女性居民提供免费健康筛查服务。网格员提前通过微信群、入户走访等方式通知居民,并协助医护人员为200余名女性完成血压、血糖检测及妇科咨询。针对行动不便的高龄女性,网格员带领医生上门问诊,送去“健康礼包”。“平时忙家务顾不上检查,网格员把服务送到家门口,太贴心了!”居民李女士连连称赞。

巧手插花悦生活,绽放“她风采”。为丰富女性居民文化生活,网格中心在多个社区活动室举办“指尖生花·悦享时光”手工DIY活动。网格员化身“活动策划员”,邀请专业志愿者教授插花、编织等技能,吸引70余名居民参与。活动现场花香四溢,欢声笑语不断,居民们互相展示作品,拍照留念。独居老人张奶奶拉着网格员的手说:“孩子们忙工作,今天和邻居们一起过节,心里特别暖!”

巾帼调解化纠纷,凝聚“她力量”。节日前后,女性网格员主动聚焦家庭矛盾、邻里纠纷等妇女关切问题,依托“说七说八”网格议事厅开展“温情调解周”行动。祥云锦府网格员蒋晗成调解一起因噪音引发的邻里纠纷,促成双方握手言和。国滨府网格员王现帮帮助一位单亲母亲申请困难救助,并联系社区为其提供技能培训。据统计,节日期间共服务居民800余人次,发放宣传资料1200份,解决妇女儿童相关诉求45件。网格员以“走百家门、知百家情”的韧劲,架起服务群众“连心桥”。“网格员不仅是基层治理的‘哨兵’,更是居民身边的‘娘家人’。”

下一步,接庄街道网格化管理中心将持续深化“网格+妇联”服务模式,整合资源打造女性关爱平台,推动巾帼志愿服务常态化,让网格温情浸润千家万户。

## 区总工会

在第115个“三八”国际劳动妇女节之际,高新区总工会开展了一系列内容丰富、精彩纷呈的活动,凝聚女职工奋进力量,增强女职工使命感、幸福感与获得感。

组织专题讲座讲解了女性在职业发展、家庭关系处理、亲子教育等方面的问题,帮助女职工掌握应对压力、管理情绪的“密钥”,用行之有效的方式爱自己。

非遗插花,绽放指尖精彩活动让职工们不仅学会了缠花的制作技艺,还深刻体会到了非遗文化的深厚底蕴和独特价值。

此外,高新区总工会工作人员深入街道、企业车间,围绕女职工法律法规开展女职工普法宣传活动,教育引导女职工用法律维护自身的合法权益。

柳行街道工会与洸河街道工会分别举办了女职工插花活动。来自街道各岗位的女职工们齐聚一堂,共赴这场春日里的浪漫之约。接庄街道工会活动精彩纷呈。街道邀请专业牙科团队走进中煤集团,为女职工开展牙科义诊,送上贴心关怀;还举办茶艺文化体验活动,让大家沉浸于浓厚茶香,感受传统文化魅力。

下一步,高新区总工会将继续秉持服务职工的宗旨,聚焦女职工的精神文化需求,持续开展形式多样、内容丰富的特色活动,为女职工搭建提升自我交流互动的平台,让女职工在繁忙的工作之余,感受生活的美好与工会“娘家人”的关怀。

此外,为庆祝第115个“三八”国际劳动妇女节,进一步弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,彰显巾帼风采,近日,区总工会在高新区工人文化宫举办“奋进新征程,巾帼绽芳华”劳模工匠宣讲活动,共35名女职工参加。活动邀请了济宁市“五一”劳动奖章、济宁市“巾帼建功标兵”获得者朱爱玲同志为女职工进行宣讲。她紧密结合岗位实际与行业特色,以质朴的语言、真实的经历,分享了立足岗位、勇于创新、敢为人先的奋斗故事,畅谈深刻感悟。职工们全神贯注,认真聆听,纷纷表示在今后的工作与生活中,要以劳模为榜样,立足本职岗位,积极投身创先争优活动,为企业发展贡献智慧与力量,让劳动精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

## 鲁抗医药

为帮助公司女职工能更好地关注自身健康,促进自身健康,提高生活质量,鲁抗医药邀请西苑医院济宁医院健康管理中心的专家团队到鲁抗医药西苑区为200余名女职工开展了健康知识讲座和中医义诊活动。西苑医院济宁医院3位专家先后为职工讲授了《女性健康与呼吸系统疾病》《面部衰老和防治》《乳腺疾病的诊疗》等健康知识,提醒大家养成健康生活方式,提升健康意识和自我保健能力。中医义诊现场气氛热烈,咨询就诊的职工根据各自需求有序在针灸科、内科、肺病科等有序排队问诊,专家通过把脉问诊、针灸、测量血压等满足职工多方需求。

为致敬新时代的她力量,谱写鲁抗篇章,3月7日,鲁抗工会与济宁市工人文化宫联合举办主题为“弘扬劳模精神 绽放精彩芳华”的插花活动。济宁市插花艺术研究会会长、高



级插花师耿春燕为公司齐鲁工匠、齐鲁首席技师、劳动模范、省市级技术能手、技能比武标兵获得者等优秀女职工代表送上了精彩的插花课程,讲解传统插花的基本知识、技巧、色彩搭配、造型设计等内容。此外,为进一步丰富女职工生活,提升女职工崇尚美丽、热爱生活 and 团队协作的精神,激发女职工的工作热情,凝聚巾帼力量,鲁抗医药45个基层工会先后组织了阅读、套圈、健步行、拔河、座谈会等丰富多彩的文体活动。

## 济宁能源集团

日前,在世纪东方酒店传统文化体验区,济宁能源集团举办了一场主题为“巾帼聚智,共筑千亿美元”的女职工传统文化主题活动,邀请女职工代表走进现场,近距离体验中华优秀传统文化的魅力。

本次活动不仅是一次文化的盛宴,更是一次心灵的洗礼。本次活动内容丰富多样,融合了茶艺、非遗古琴演奏、分享传统文化理念等,为女职工们提供了一场沉浸式的文化体验。

活动现场,茶艺师身着传统服饰,讲解茶艺知识和茶文化内涵,非遗古琴演奏更是将活动推向了高潮,感受到了中国传统文化的独特魅力。特别值得一提的是,交流环节成为了本次活动的亮点,女职工们结合自己的工作和生活经历,分享心得、展示自我,不仅展现了女职工的才华和魅力,更传递了对传统文化的热爱与传承。

“我们举行女职工传统文化主题活动,就是给女职工带来一份温暖和放松,也是在‘三八’国际妇女节到来之际,向大家送上诚挚的祝福和美好的祝愿。”集团女工委主任朱亚梅说。

此次活动的成功举办,不仅丰富了女职工们的文化生活,更激发了她们投身集团发展的热情和动力。大家纷纷表示,将继续发扬“巾帼不让须眉”的精神,以更加饱满的热情和更加坚定的信念,为集团“决胜千亿美元”的目标注入了强大的巾帼力量。

## 杨村煤矿

在第115个“三八”国际劳动妇女节之际,杨村煤矿党委书记、矿长郭赵虎,党委副书记、纪委书记、工会主席李勇走进基层岗位,亲切慰问在岗女职工,向她们致以节日的祝福和诚挚的问候。每到一处,矿领导与她们亲切握手交谈,感谢大家立足岗位、默默奉献,为矿井安全生产和高质量发展做出的积极贡献,并详细了解她们的工作和生活情况。勉励大家“自信、自立、自强”,不断提升自身素质,立足岗位建功立业,为新时代幸福杨村高质量发展贡献巾帼力量。

杨村煤矿还举办了“巾帼展风采,活力向未来”创意工间操比赛。比赛现场,来自全矿各单位的10支代表队身着靓丽服装,精神抖擞,活力四射,伴随着欢快的节奏,踏出轻松而又自信的步伐,在三月的春风中轮番登场。参赛队员们统一着装,动作优美、整齐划一,笑容始终洋溢在脸上,以饱满的热情和欢快的节奏跳出了活力、健康和自信,充分体现了工间操的力与美,展示了矿区职工积极向上、拼搏进取的精神风貌。

各参赛队伍创新形式、精益求精,将古典、现代、民族、爵士等舞蹈风格元素与工间操完美融合,创意满满,美轮美奂。《劳动赞歌》《时代号子》《飒》《改革春风吹满地》等工间操构思巧妙、动感十足,为矿广大干部职工呈现了一台活力四射、魅力无穷的精神文化“盛宴”。

此次比赛秉承“健康、运动、快乐”的办赛宗旨,进一步丰富了广大女工的精神文化生活,营造了快乐工作、健康生活的浓厚氛围,展现了新时代女工积极向上的精神风貌,激发了广大女工建功新时代、共筑幸福梦的干劲和热情。

## 济宁海达行知学校

“三八”国际妇女节前夕,济宁海达行知学校为全体女教职工精心策划了一场主题为“芳华悦己 自在逐光”的庆祝活动。活动以创意互动与传统韵味交融的形式展开,让女神们在欢声笑语中感受节日的温暖与力量。

活动伊始,体育学科的男教师化身“活力男神”,以一段动感十足的舞蹈表演拉开帷幕。整齐划一的动作与欢快的节奏瞬间点燃现场氛围,台下掌声与欢呼声此起彼伏,将节日祝福传递给每一位“女神”。

校长丰建胜暖心的致辞为活动注入温情与力量。丰校长充分肯定了女教职工在学校发展中的卓越贡献,并鼓励大家在平凡中追求卓越,用热爱书写教育的华章。真挚的话语引发全场共鸣,令在场教师倍感鼓舞。

音乐学科徐振雷、霍翰文两位老师联袂献唱《世界赠与我》,悠扬的歌声中传递出对生活的感恩与热爱。随后的游戏“赶‘鸭子’上架”则将气氛推向高潮——参赛选手手持扇子,小心翼翼地将“气球鸭子”赶向终点,滑稽的动作与紧张的氛围交织,引得全场笑声不断。三轮角逐后,参与者均收获了精美礼品,满载而归。

幼儿园园长王秀君作为女教师代表分享,讲述了她多年的坚守与成长,希望全体姐妹以“不被定义”的姿态,勇敢面对挑战,自信拥抱未来,在教育原野上绽放属于自己的光芒!

活动中最具文化韵味的环节当属“香囊DIY”。女教师们纷纷化身“手作达人”,挑选艾草、干花与各色布料,精心缝制独一无二的手工香囊。活动现场弥漫着淡淡药香,欢声笑语间,一个个承载美好祝愿的作品逐渐成型。“这不仅是一次手工体验,更是一场与传统文化的美妙对话!”一位老师感慨道。